



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

*Suivant Programme affiché sur le site JRV*

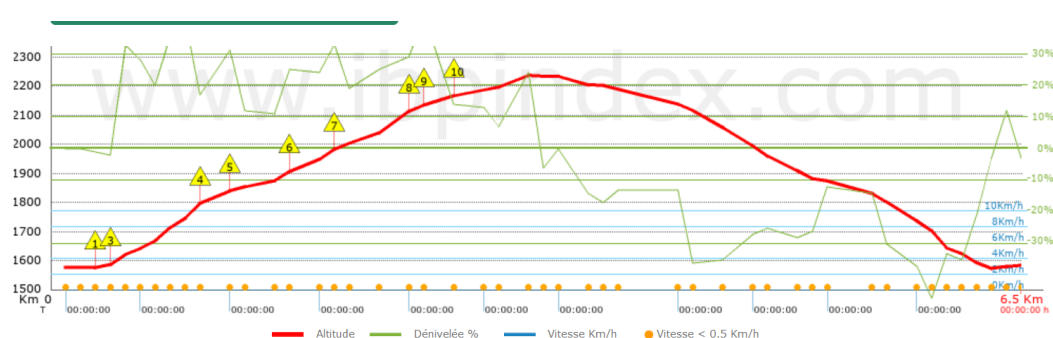
<b>Randonnée</b> :	Vallon et lac des Verrairiers - Vallée de la Gordolasque	<b>Carte IGN :</b>
<b>Départ</b> :	Le long de la route , après le Relais des Merveilles	<b>37410T</b>

<b>Distance</b> :	7 kms	<b>Temps Marche estimé : 4h00</b> <i>(hors pauses et repas)</i>
----------------------	-------	--

<b>Altitudes</b>	Maxi : 2238m	Mini : 1573 m	<b>Dénivelés cumulés</b>	+ 700 m	- 700 m
------------------	--------------	---------------	--------------------------	---------	---------

<b>Cotation</b> <i>Suivant guide FFR</i>	<b>Effort : IBP97</b> <b>E4 : Assez Difficile</b>	<b>Technicité (T) :</b> <b>T3 : Peu Difficile</b>	<b>Risque (R) :</b> <b>R3 : Peu Elevé</b>
---	--	--	--

### Profil Altimétrique :



### Difficultés/Informations :

**3 kms de montée (dès le départ) et autant de descente, très peu de plat. Pentas assez raides.**

	<b>Animatrice :</b> <i>Christine</i>	<b>Téléphone :</b> <i>06.76.39.45.12</i>	<b>Adresse mail :</b>
<b>RDV</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tennis de St Vallier : 06h10</li> <li>Pré-du-Lac : 06h20</li> </ul>	<b>Trajet (A/R) :</b>	212 kms + péages



### Consignes d'équipement :

**Obligatoire :** chaussures de randonnée adaptées.

**Bâtons recommandés,** fortement conseillés.

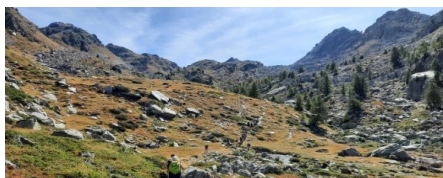
**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

**Vêtements chauds** (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

**Pique-nique pour le midi, barres énergétiques, eau en quantité suffisante 2L/personne minimum.**

### **Descriptif**

Partons à la découverte d'un petit lac sauvage dans un décor minéral, pour une randonnée courte mais sportive qui nous fera cheminer dans le vallon qui mène au pas du Trem, dominé par le Grand Capelet et la Cime du Diable.



Montée assez raide mais à l'ombre d'une belle forêt de conifères. Il n'est pas exclu de croiser dans ce vallon, les chevaux en pâture sous les lacs...

Retour par le même chemin.

### **Carte**

