

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

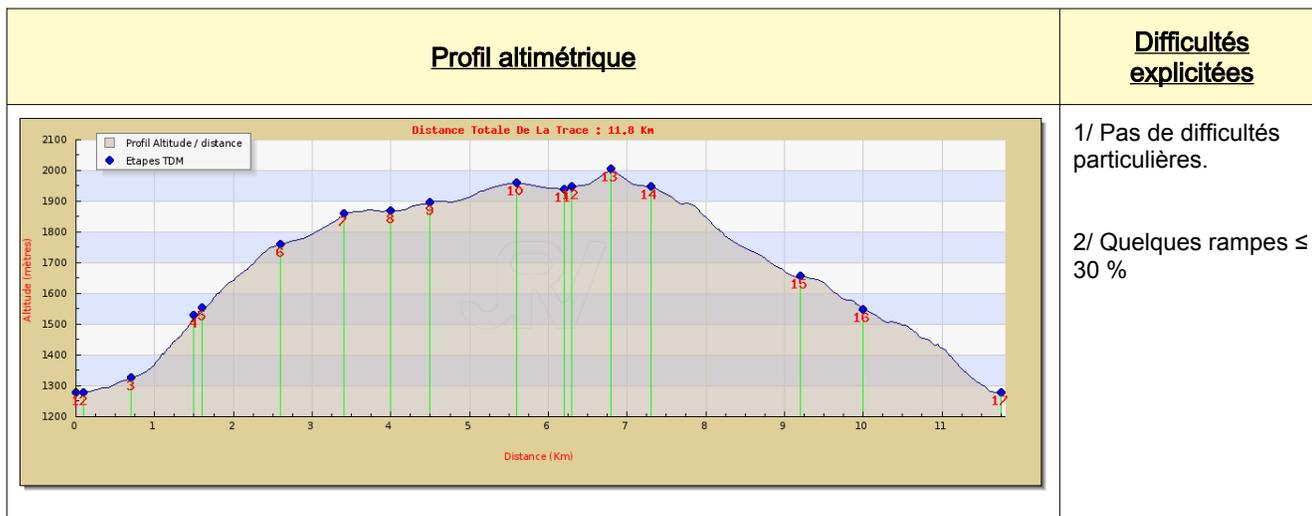
Date : voir le programme 2024 affiché sur le site JRV.

RANDONNEE	<i>La Tête de Pérail</i>	CARTE IGN	
Départ	<i>Balise 69 – 2Km avant Beuil</i>	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X :338.965 Y :4882.084

Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	05h30
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	1280 m	2016 m	Dénivelés Cumulés	D+ : 750 m	D- : 750 m
------------------------------	--------	--------	--------------------------	------------	------------

Cotation	Effort (E)	IBP87	Technicité (T)	Risque (R)
suivant guide FFR	E4: Assez Difficile		T3 : Peu difficile	R3 : Peu Élevé



C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	Levy.patrick8@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 06h30	Covoiturage Trajet (A/R)	220 km + péages
	• Pk Pré Du Lac : 06h50		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Le Colorado des Alpes Niçoise.

Imaginez des grands reliefs, des parois rouges coupées par des rivières, des grandes étendues de nature... voilà vous êtes dans **les gorges du Cians**. Il est un affluent du fleuve **le Var** dans les Alpes-Maritimes. Il prend sa source au **Mont Mounier** et s'écoule sur plus de 25 kilomètres avant de se jeter dans le Var au niveau de la commune de **Touët-sur-Var**. Les eaux sauvages ont au fil des années, des siècles, taillées dans le schiste rouge des gorges abruptes que les spécialistes considèrent comme faisant partie des plus belles des Alpes. On retrouve à certains moments une ambiance similaire dans la vallée voisine, plus à l'ouest, **les gorges de Daluis**. Ce lieu vaut le détour et mérite que l'on s'y arrête. Très sauvage et peu peuplée, la vallée est unique en son genre.



Le Cians

Après avoir découvert cette géologie unique depuis le fond des gorges, pourquoi ne pas essayer d'aller vérifier si le spectacle n'est pas tout aussi époustoufflant depuis les sommets abruptes qui bordent **le Cians**.

La tête de Pérail semble être un bon spot pour profiter pleinement du panorama. En marche !

C'est parti pour une boucle. Nous traversons le Cians à gué depuis **le Pré de Chaudi** puis par un sentier en lacets dans un Mélézin, nous allons chercher de l'altitude et ses alpages pour déboucher sous la **Tête de Pommier** que nous allons contourner. A suivre **la Baisse de Clari** puis **Le Cros** et sa gigantesque dépression.



Depuis la tête de Pérail

S'ensuit un grand plateau quasi plat au bout duquel dans un dernier effort nous arrivons sur la **Tête de Pérail** (2016m). Un panorama époustoufflant nous est offert (Dôme de Barrot, Tête de Rigaud, Mounier, Mercantour...).

Nous en profitons pour faire notre pause Pique Nique.

Le retour, par une longue descente en alpages au début jusqu'à **l'Oratoire des Giarons**, nous fait cheminer ensuite sur un balcon et ses terres rouges au dessus du Cians.

Une dernière passerelle pour rejoindre la route des gorges et nous voilà rendu à notre point de départ...

Trace:

