

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

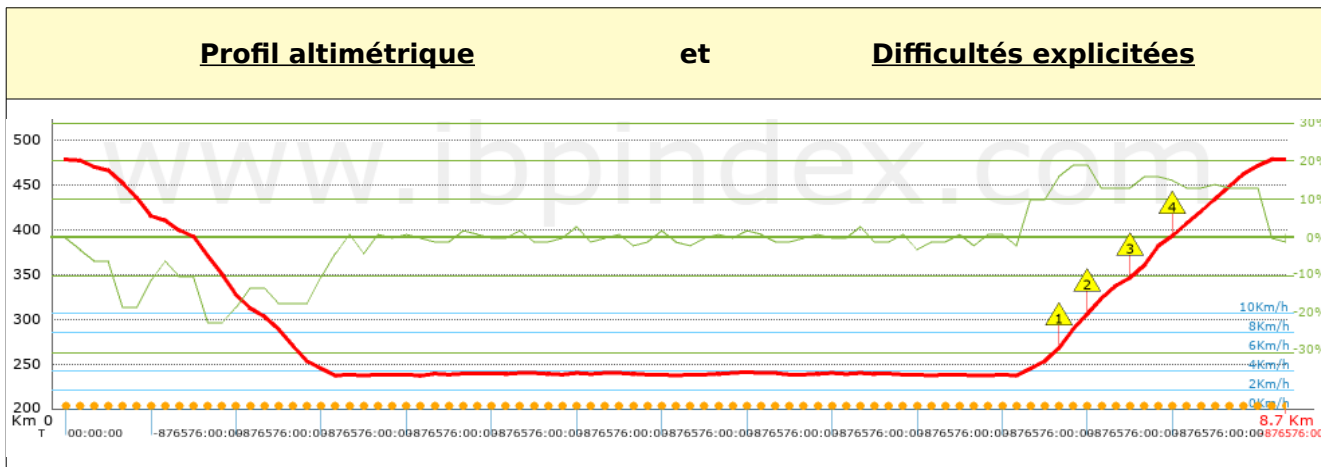
Programmation suivant le Programme 2023 affiché sur le site JRV.

| | | | |
|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| RANDONNÉE | Grotte de la Foux à St Cézaire | CARTE IGN | 3543 ET |
| Départ | Parking centre de St Cézaire | GPS : UTM (Fuseau 32T) | 322091 4835328 |

| | | | |
|-----------------|---------------|---|-----------|
| Distance | 8,8 km | Temps de Marche estimé : <i>(hors pauses et repas)</i> | 3h |
|-----------------|---------------|---|-----------|

| | | | | | |
|------------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------|----------------|
| Altitudes Mini - Maxi | 235 m | 480 m | Dénivelés Cumulés | + 265 m | - 265 m |
|------------------------------|--------------|--------------|------------------------------|----------------|----------------|

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------|---------------------------------------|--------------------------|
| Cotation suivant guide FFR | Effort (E) | IBP 47 | Technicité (T) | Risque (R) |
| | E2 : assez facile | | T3: Peu difficile (grotte) | R2 : Assez faible |



Parcours en aller retour depuis le village de t cézaire jusqu'à proximité de l'usine EDF dans les gorges de la Siagne

Descente dans les gorges en une seule traite et remontée en fin de journée par le même chemin.

Long profil à plat en milieu de rando, le long du canal de la Siagne - on ne descend pas jusque la rivière .

consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées et lampe (frontale si possible) pour visite grotte de la Foux

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Bâtons recommandés

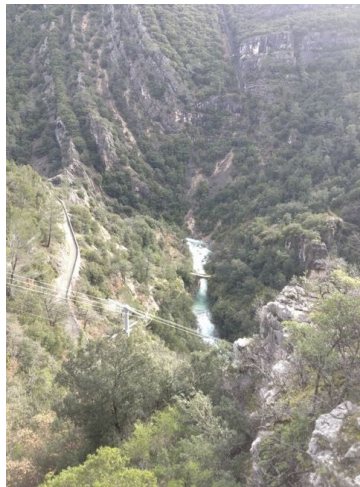
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

| | | | |
|----------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| GESTION | Animateur : Paul | N° de Tél : 06 52 68 65 99 | Adresse Mail : pl451@free.fr |
| | Tennis de St Vallier_9 h | | |

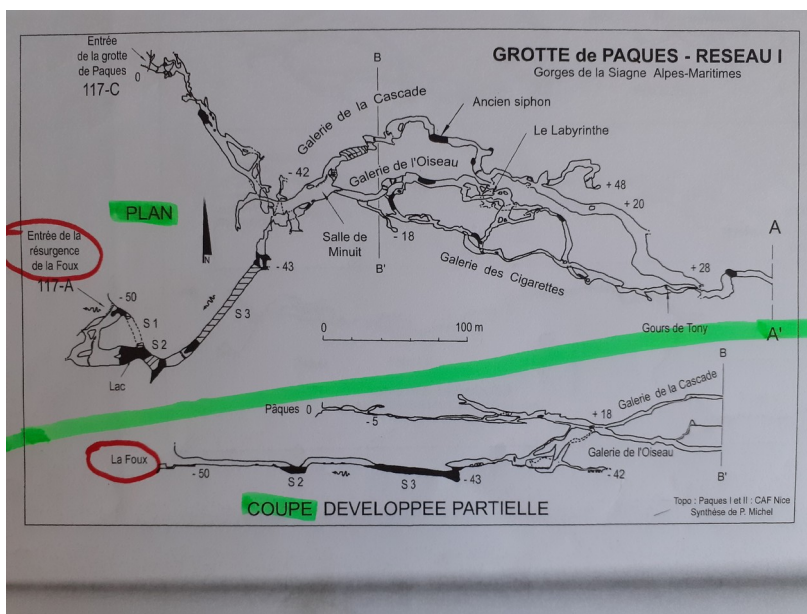
| | | | |
|-------------------------------|--|---------------------|-------|
| Heure et lieu de RdV : | <ul style="list-style-type: none"> • Parking du centre de st Cézaire à 9h15 | Trajet (A/R) | 24 km |
|-------------------------------|--|---------------------|-------|

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

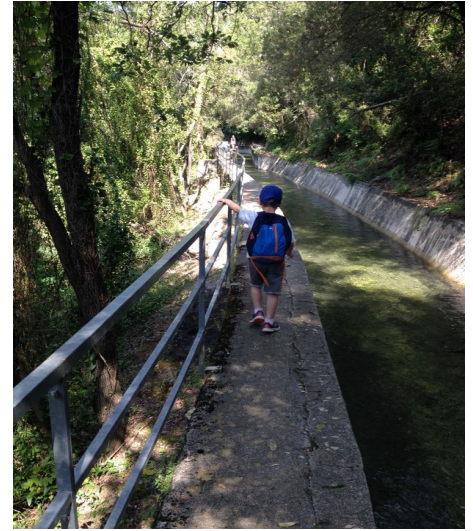


La Siagne est formée d'une série de résurgences (« sorties d'eau », sources karstiques...) depuis les collines calcaires du NW du département. C'est un fleuve côtier méditerranéen qui prend sa source au pied des massifs de l'Audoubert et du Thiey, sur la commune d'Escragnolles dans les Préalpes de Grasse à 631 m d'altitude, et se jette dans la Méditerranée (golfe de la Napoule à Mandelieu), 44 km en aval, après avoir creusé des gorges atteignant 400 m de profondeur. Celles-ci sont un élément particulièrement remarquable du relief karstique local. Dans sa partie amont le cours de la Siagne est essentiellement celui d'un torrent, avec une pente moyenne de 3,5 %, mais devient celui d'un fleuve paisible en aval d'[Auribeau-sur-Siagne](#).



La Siagne a creusé sa vallée depuis plusieurs dizaines de millions d'années (40 millions?), coulant d'abord vers le Nord et déviant peu à peu vers le Sud au fur et à mesure de la formation des Alpes et de l'élévation des grandes nappes calcaires issues de l'ancienne mer des périodes Jurassique et Crétacé (-200 à -65 millions d'années).

L'enfoncement progressif de la rivière dans les terrains dépendait des fluctuations des niveaux marins (celui de la Méditerranée pour les quelques derniers millions d'années).



Des sorties d'eau sur les versants, depuis les réseaux de grottes des plateaux voisins, sont visibles, formant des sources secondaires, pérennes ou temporaires . C'est le cas de **la résurgence de la Foux** (350l/s en moyenne), à proximité de l'usine EDF, fermée par un siphon, et qui récupère les eaux de toutes les pertes du plateau de St Cézaire et de St Vallier. Des colorations faites par les spéléologues aux différents points d'entrées des eaux en surface ont bien mis en évidence la relation avec l'eau qui sort à la Foux (exemple de la grotte de St Cézaire). L'eau percolant au travers des réseaux karstiques (ou de grottes) parcourt ainsi plusieurs km avant de ressortir sur le versant des gorges de la Siagne. Bien que profondément exploré, le réseau reste encore en partie inviolé à ce jour, les difficultés de passage de longs siphons rendant sa pénétration compliquée et dangereuse. **Le canal de la Siagne, que nous allons suivre un bon moment, fut construit au 19ème siècle le long du versant en gardant une pente faible et régulière (inauguré en 1868) ; il a pour objet d'alimenter en eau, la villes de Cannes (ainsi que les villages avoisinants).**

Trace

