

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

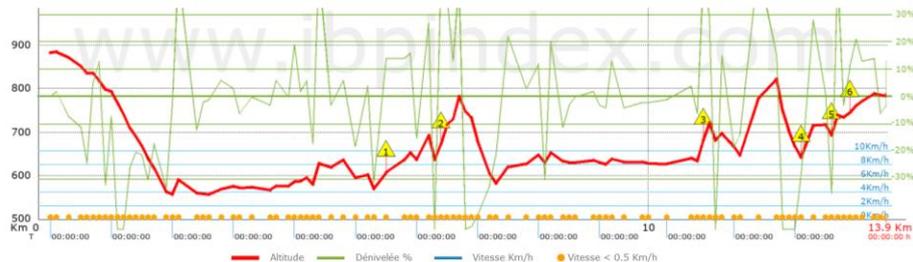
<b>Randonnée :</b>	<b>Le sentier Martel (Verdon)</b>	<b>Carte IGN :</b>
<b>Départ :</b>	La Palud-sur-Verdon – parking de la Navette pour le Chalet de la Maline <b>Rdv navette à La-Palud : 8H30 (inscription individuelle en aller-simple(4,50€) après confirmation de la randonnée).</b>	<b>3442 OT</b>

<b>Distance :</b>	<b>14 kms</b>	<b>Temps Marche estimé : 6h</b> <i>(hors pauses et repas)</i>
-------------------	---------------	--

<b>Altitudes</b>	<b>Maxi : 882 m</b>	<b>Mini : 556 m</b>	<b>Dénivelés cumulés</b>	<b>+ 750 m</b>	<b>- 800 m</b>
------------------	---------------------	---------------------	--------------------------	----------------	----------------

<b>Cotation</b> <i>Suivant guide FFR</i>	<b>Effort : IBP80</b> <b>E4 : Assez Difficile</b>	<b>Technicité (T) :</b> <b>T4 : Assez difficile</b> <i>(escaliers, mains courantes...)</i>	<b>Risque (R) :</b> <b>R4 : Assez Elevé</b>
---	--	--	--

### Profil Altimétrique :



### Difficultés/Informations :

La rando débute par une **longue descente de 2,2km** dans les gorges par un **sentier escarpé** et pentu. Tous les passages avec échelles sont sécurisés (marches, rambardes, main-courantes...).

**Bonne condition physique exigée**, environ **400 marches** ; plusieurs tunnels à passer avec la **frontale** dont 1 de 600m ; il peut y avoir de l'eau...

Le parcours se termine par **150m de dénivelés** pour rejoindre le parking...

Attention pour les personnes sujettes au vertige.

Une voiture navette sera laissée au passage (Point Sublime) pour le retour des chauffeurs.

	<b>Animatrice :</b> <i>Christine</i>	<b>Téléphone :</b> <i>06.76.39.45.12</i>	<b>Adresse mail :</b>
<b>RDV</b>	• Tennis de St Vallier : <b>6H30</b>	<b>Trajet (A/R) :</b>	152 kms

### **Consignes d'équipement :**

*Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.*

*Bâtons recommandés, fortement conseillés.*

*Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) + frontale.*

*Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).*

*Pique-nique pour le midi, barres énergétiques, eau en quantité suffisante 1,5L/personne minimum.*

### **Descriptif**

La randonnée emblématique du Blanc-Martel, du nom de ses deux illustres inventeurs, permet d'entrer dans les profondeurs des Gorges du Verdon depuis le chalet de la Maline (La Palud-sur-Verdon) jusqu'au Point sublime (Rougou) et de dérouler tout le long des paysages superbes et vertigineux...

Ce sentier n'étant pas une boucle, à La Palud-sur-Verdon, nous prendrons la navette Blanc-Martel qui nous conduira au Chalet CAF de la Maline, départ de notre randonnée. rmettra en aller-simple de relier le point de départ du chalet CAF de La Maline ; Le matin, au passage , nous laisserons une voiture qui permettra de ramener 3 chauffeurs à la Palud-sur-Verdon pour récupérer les véhicules garés et revenir chercher les passagers à l'arrivée du Point Sublime.

La Navette Blanc Martel **en aller-simple** permet d'effectuer cette randonnées sereinement en prenant le temps de faire un passage à la passerelle de l'Estellier , d'aller en AR voir le site magnifique de la Mescla de faire de nombreux arrêts photos...

Attention, cette randonnée est relativement difficile, elle peut se révéler éprouvante. D'une longueur de près de 15 km, le Blanc-Martel comporte des passages techniques, franchir des escaliers, traverser des tunnels, et une montée en fin de parcours. Une bonne condition physique est nécessaire.

Au départ, elle débute par une longue descente sur un chemin en lacets pour rejoindre l'eau au gué de la passerelle de l'Estellier que nous irons voir en aller-retour.

Un escalier permet de franchir la barre rocheuse du Pas d'Issane, pour arriver ensuite à l'Étroit des Cavaliers, passage resserré entre des falaises de près de 300 mètres. Le chemin longe la rivière en hauteur et remonte vers l'Éboulis de Guègues, escaliers maçonnés faciles à descendre. Après la descente du talus de Guègues, on atteint la grande grotte de la Baume-aux-Bœufs.

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)



Nous ferons un détour par le magnifique site de la Mescla, où l'Artuby se joint au Verdon et pourrons admirer, 200mètres au-dessus de nos têtes, le Belvédère de la Mescla.



Après une courte mais forte grimpe nous atteindrons La Brèche Imbert et ses 6 échelles, totalisant 252 marches d'escalier métallique pour descendre les 100 mètres de dénivelés.

Ensuite le chemin remonte le long du Verdon, tantôt très haut au-dessus du cours d'eau, tantôt très proche, tantôt à l'ombre des arbres, tantôt en plein soleil...

Nous franchirons 2 tunnels, celui de Trescaire, long de 110 mètres et celui du Baou, long de 670 mètres.

La traversée de ces tunnels **nécessite la frontale** et un vêtement chaud.... Attention de grandes flaques d'eau recouvrent le sol et il n'est pas rare de trébucher sur des morceaux d'anciens rails...

À la sortie du Tunnel de Trescaire, on peut voir le resserrement des Gorges entre les parois de l'Escalès à gauche et les parois du Duc et de l'Encastel à droite.

A la sortie du tunnel du Baou, une nouvelle passerelle nous permet de remonter au Couloir Samson.

A ce point il restera encore 110 mètres de dénivelés pour rejoindre le parking du Point Sublime où, le matin, nous aurons laissé une voiture pour que les chauffeurs retournent à La-Palud récupérer les voitures.

---

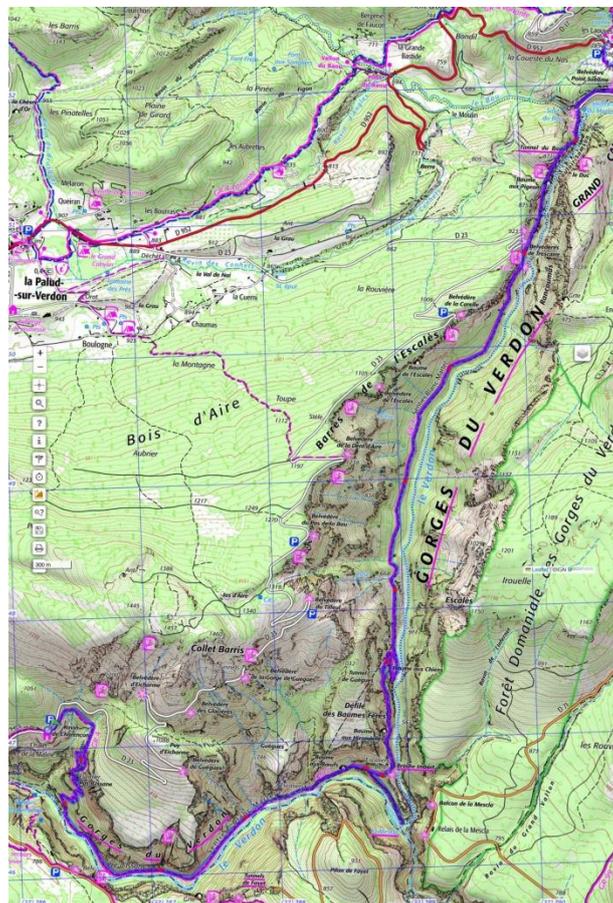
Un peu d'histoire : Avant le début du XXe siècle, les Gorges du Verdon n'avaient jamais été explorées sur l'ensemble du linéaire de la rivière entre le couloir Samson et le pont du Galetas. C'est en 1905

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)

qu'Edouard-Alfred Martel, considéré comme le fondateur de la spéléologie moderne, avec le soutien d'Isidore Blanc, instituteur à Rougon, ont réalisé l'exploration intégrale des gorges.

Le sentier Blanc-Martel porte désormais le nom des deux figures de l'expédition de 1905. La création à proprement parlé du sentier est l'initiative du Touring club de France qui a inauguré le tracé entre le chalet de la Maline et le Point Sublime en 1928. La création de ce sentier, en grande partie réalisé par les habitants des villages des gorges a constitué un défi technique pour surmonter les différentes difficultés du relief. L'ouvrage le plus audacieux est sans doute les échelles de la brèche Imbert. La fin du sentier, à l'approche du couloir Samson, emprunte les tunnels percés à la même période que l'exploration du canyon. Ces tunnels témoignent d'un projet d'aménagement hydroélectrique rapidement abandonné...

## Carte



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)