

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

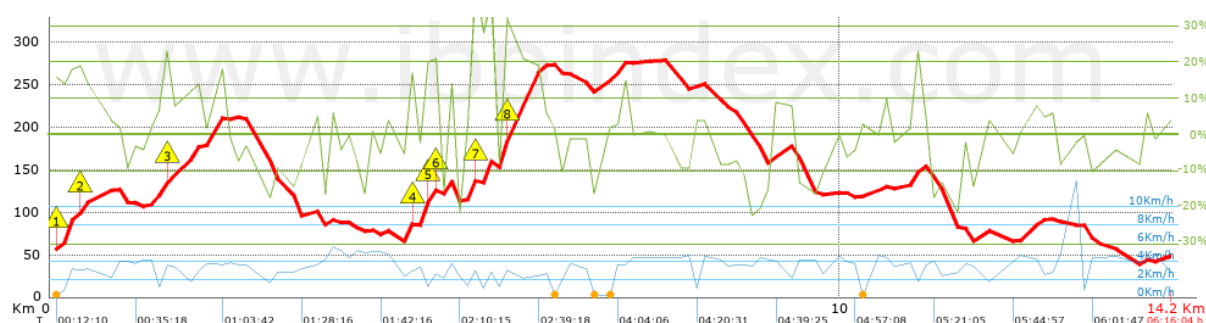
Randonnée :	Le Perthus Occidental (Esterel)	Carte IGN :
Départ :	Col de Belle Barbe- Agay	3544ET

Distance :	14 kms	Temps Marche estimé : 5 h00 (hors pause et repas)
-------------------	---------------	---

Altitudes	Maxi : 283 m	Mini : 38m	Dénivelés cumulés	+ 642m	- 642 m
------------------	---------------------	-------------------	--------------------------	---------------	----------------

Cotation <i>Suivant guide FFR</i>	Effort : IBP67 E3 : Peu Difficile	Technicité (T) : T3 : Peu Difficile	Risque (R) : R3 : Peu Elevé
---	--	--	--

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Une bonne dizaine de raidillons, comme dans tout ce Massif de l'Esterel, courts mais bien pentus sur terrain rocailleux.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : <i>06.76.39.45.12</i>	Adresse mail :
RDV	- Tennis de St Vallier : 07h45 Le Tignet : 8h00	Trajet (A/R) :	120km (avec péage)

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Consignes d'équipement :

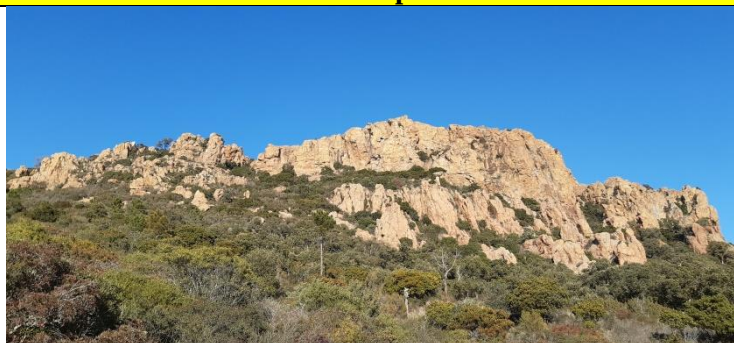
Obligatoire : *chaussures de randonnée adaptées - Bâtons recommandés, fortement conseillés.*

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants). Pharmacie personnelle.

Pique-nique pour le midi, **barres énergétiques, eau.**

Descriptif



Belle randonnée dans un endroit sauvage de l'Esterel qui alterne pistes, forêts et ravins... Des sentiers bien marqués mais rocaillieux sans grande difficulté et qui offrent, depuis ce rocher de rhyolite, une vue à 360° sur les massifs de l'Esterel, les Alpes et la baie de Fréjus...

Carte



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com