

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

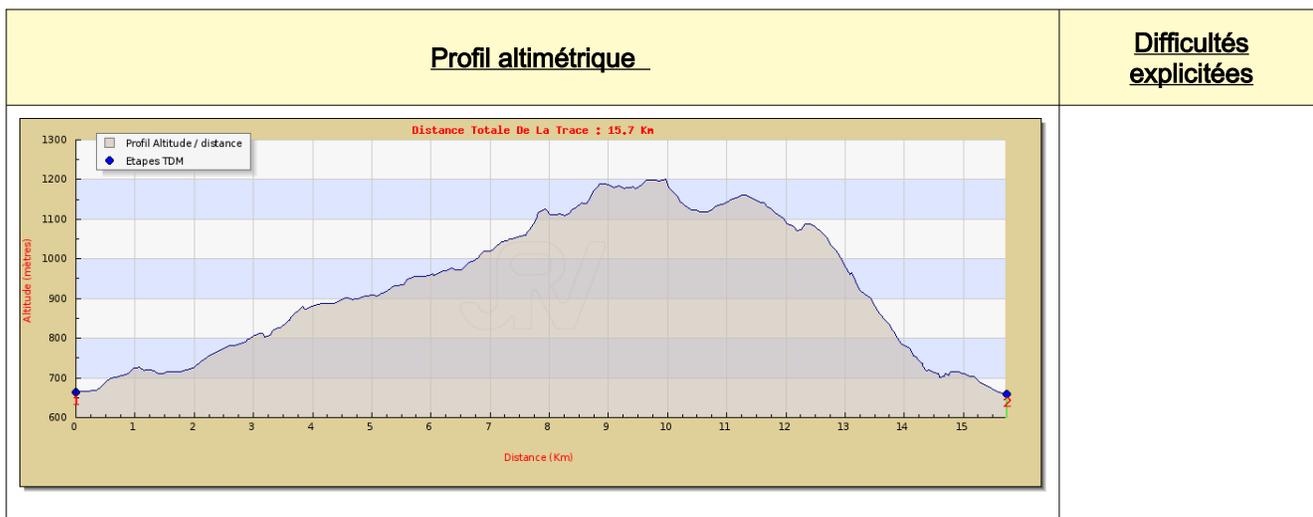
*Date : voir le programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNEE</b>	<b><i>La boucle de Pelasque</i></b>	<b>CARTE IGN</b>	
<b>Départ</b>	<b><i>Pk de la place de l'église - Pelasque</i></b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X :361.975 Y :4868.319

<b>Distance</b>	<b>16 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>06h00</b>
-----------------	--------------	--	--------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>675 m</b>	<b>1200 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>D+ : 700 m</b>	<b>D- : 700 m</b>
------------------------------	--------------	---------------	------------------------------	-------------------	-------------------

<b>Cotation</b>	<b>Effort (E)</b>	<b>IBP72</b>	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
<b>suivant guide FFR</b>	<b>E3: peu difficile</b>		<b>T3: peu difficile</b>	<b>R3 : peu Élevé</b>



<b>C o n s i g n e</b>	<b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.</b>	<b>Bâtons recommandés</b>
	<b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	<b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	<b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante	<b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.

**Le serre-file**, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	<a href="mailto:Levy.patrick8@gmail.com">Levy.patrick8@gmail.com</a>

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 07 h 15	Covoiturage Trajet (A/R)	180 km
	• Pré du Lac : 07h30		

**INSCRIPTION** par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

**Descriptif :**

Randonnée en boucle dans un paysage méditerranéen. Le départ de la randonnée s'effectue depuis la place de l'église . Après environs 500m sur la M373, un sentier, Facile dès le départ, dans une châtaigneraie, chemine en parallèle d'un petit canal sur 2/3kms, celui ci alimente probablement les potagers du village. A la balise 143 nous quittons le canal pour une piste qui se transforme rapidement en sentier avec quelques passages en balcons sur 'Le Riou Du Figaret'. A partir de la balise 144 puis 150 nous passons sur le versant dominant Lantosque. Parcours toujours agréable dans l'ensemble et panoramique à partir de la Colle Basse (Grand Capelet, cime du Diable, col du Turini, Peira cava ....).

L'étape suivante sera la baisse de Cangélard d'où le Gélas (3143m) est visible. C'est ici que nous prendrons notre pause repas. Le retour en sous bois (la plupart du temps) nous fait basculer à partir de la balise 138 sur le vallon de Pélasque.



*Depuis la Baisse de Cangélard*



## Carte et parcours:

