

**Association Les Joyeux Randonneurs
Vallérois**

L'Espace du Thieu - Office du Tourisme
101, Allée Charles Bonome
06460 Saint Vallier de Thieu

Association affiliée à la FFRandonnée sous le
N°09379

**Association bénéficiaire de
l'immatriculation Tourisme de la
Fédération Française de la Randonnée
Pédestre : IM075100382**

Assurance RCP :

**WTW France - Département Sport
Immeuble**

Quai 33, 33/34 quai De Dion Bouton
CS 70001 - 92814 Puteaux
Tél : 09 72 72 01 19 Contrat n° 41789295M /
002
ffrandonnée@grassavoie.com

Garantie Financière :

GROUPAMA Assurance-crédit & Caution
132, rue des Trois Fontanot - 92000 NANTERRE
Tel : 33(0)1 49313131
Contrat n° : 4000716162 /0

NOTICE D'INFORMATION PREALABLE

**Séjour de 12 jours de Randonnées du 06 janvier 2025 au 19 janvier
2025**

Les Vallées perdues du CAP VERT Ile de Sant'Antão



Le séjour est ouvert aux adhérents de l'Association Les Joyeux Randonneurs Vallérois, titulaires de la licence FFRandonnée 2024/2025 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible aux titulaires du "Pass-Découverte" dont la validité couvre la totalité du séjour.

PROFIL DES PARTICIPANTS :

La nature de l'activité est exigeante et requiert donc un bon niveau d'entraînement : une pratique régulière de la randonnée est indispensable pour des randonneurs expérimentés capables d'enchaîner chaque jour 5 à 7 heures de marche avec des dénivelés cumulés de 500m à plus de 900m.
(Cotation moyenne : E4-5, R3, T3)

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



PRESENTATION :

Au nord-ouest du Cap-Vert, l'île spectaculaire São Antão considérée comme le paradis des randonneurs, offre une nature mouvementée, projetée vers le haut avec un réseau de chemins souvent abrupts qui s'est déployé au cours des siècles.

Les cheminements sont généralement plus "confortables" que nos sentiers du Mercantour, mais avec des successions de montées et descentes bien raides ! Il n'y a pas de difficulté technique spécifique, ce sont des sentiers pavés et creusés à même la paroi qui permettent de franchir des reliefs souvent très acérés et de passer d'une vallée à l'autre.

Les tracés des randos alterneront entre la montagne, les bords de mer et flancs des volcans ; demi-journées de repos prévues (possibilité de découvrir la plongée sous-marine)

Le séjour proposé est qualifié "semi itinérance" : nous serons hébergés dans plusieurs hôtels ;

les minibus chargés transfert des bagages nous conduisent au départ de la randonnée et nous récupèrent en fin de rando.

Ce séjour est conçu et accompagné par l'agence réceptive locale Montour Cap Vert ; voir le site [ici](#)

Exemple de déroulement du séjour

(exemple basé sur un séjour découverte effectué fin 2022 par VAS-Montagne de Valbonne)

Jour 1- arrivée à São Vicente- aéroport Cesária Evora

15 min de transfert pour la Ville de Mindelo, installation à l'hôtel.

Jour 2- Bateau (1h de traversée) pour Porto Novo, sur l'île de Santo Antão.

Transfert en Ferry (1h) vers Santo Antão. Minibus (45mn), sur la route de la corde, 36 kilomètres pavés à travers la montagne. Petite randonnée Déjeuner chez l'habitant ; 1h30mn de transfert jusqu'à Pedracin, hôtel de charme avec piscine dans la montagne. Dîner et installation.

Jours 3 à 10 Alternance de randonnées en montagne ou sur bord de mer

Transferts en minibus au départ des randonnées ; demi-journées de repos ; découverte du Monte TRIGO depuis Tarrafal ; possibilité de trajet en barque de 45mn (il est obligatoire de savoir nager)

Jour 11 : Vallon de Tarrafal et retour de Porto Novo

Randonnée vallon de Tarrafal ; terrasses plantations.

Après le déjeuner départ de Porto Novo. Ferry dans l'après-midi pour Mindelo sur Sao Vicente.

Jour 12- Mindelo/ São Vicente

Découverte de l'île de São Vicente : l'oasis verdoyante de Madeiral et ses cultures maraîchères, le volcan de Calhau et la grande plage de sable blond de

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



Praia Grande. Après-midi de détente pour profiter de la plage de Laginha en ville. Déjeuner et dîner libres.

Jour 13- Mindelo

Journée libre

Jour 14

Départ aéroport Cesária Evora

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



Caractéristiques du séjour

Nombre de participants : minimum : 10,
maximum : 15

Dates : du Lundi 6 janvier au Dimanche 19 janvier 2025 (**à confirmer**)

Déplacements : Trajet en avion Nice Paris-Sao Vicente

Transfert en Ferry de Sao Vicente à Sao Antão

Taxis ou minibus sur Sao Antão et Sao Vicente

ENCADREMENT :

Responsable de l'organisation : Pierre MOUSSET (*Animateur JRV*)

Accompagnateur local et réceptif : Tatiana ROCHA (*Montour Cap Vert*)

Gestion financière du séjour : Colette NAVEZ (*Trésorière des JRV*).

L'encadrement des randonnées est assuré par les organisateurs

LIEUX D'HEBERGEMENT :

Confortables en chambre double (ou triple le cas échéant) avec sanitaires

Possibilité en option de disposer d'une chambre seule.

Petit déjeuner inclus.

Certains hébergements disposent d'une piscine.

ACHEMINEMENT : Sur la base des tarifs de groupe et horaires et tarifs connus sur la même période de 2023 :

De Roissy vers le Cap Vert par CABO VERDE Airlines : 600€ (à confirmer)

Vols directs A/R depuis Roissy-CDG vers Sao Vicente-VXE (durée 06h10)

- Aller le lundi : départ de CDG 10h40
- Retour le dimanche : départ de VXE à 09h30

•

Pré-Acheminement possible depuis Nice (Option) : 220€ (à confirmer)

- Le lundi matin : départ de Nice 06h00 Arrivée à CDG 07h35
- Le dimanche soir : départ de CDG 21h10 Arrivée à Nice 22h45

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



COUT DU SEJOUR : (Hors transports aériens) sur base de 15 PAX environ 800€ (hors options)

* Attention, tarifs valables pour les dates sélectionnées qui peuvent toutefois être amenés à augmenter au moment de la réservation en fonction de la saison touristique et des fêtes locales (pâques, juillet, août, fête des morts, décembre et janvier). En cas d'évolution du taux de change, l'agence locale se réserve le droit de modifier le tarif du voyage, jusqu'à 30 jours avant votre départ.

Ce prix comprend :

- Les transferts en véhicule privé
- Le transfert des bagages
- La liaison bateau A/R São Vicente- Santo Antão
- Les hébergements régime petit déjeuner (demi-pension) du J1 au J14
- Tous les repas du midi (excepté en J1 et J12, J13, J14) : Pique-nique ou déjeuner chez l'habitant
- Tous les repas du soir, (excepté en J1, J11, J12, J13)
- L'encadrement du guide du J1 au soir jusqu'au départ de Mindelo le J13
- La taxe touristique en vigueur et la contribution à l'EIT et UEIT (*Immatri-culation Tourisme*)

PRE-INSCRIPTIONS :

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du **05 Novembre 2023** et closes le **19 Novembre 2023**.

Cette pré-inscription sera matérialisée par le règlement d'un 1er Acompte de **100€** sur le site de HelloAsso.

En cas de désistement d'un adhérent ou d'annulation du séjour (*du fait de l'organisateur*) avant la date de l'inscription définitive le remboursement de la préinscription sera effectué par l'association.

INSCRIPTIONS :

La date d'inscription définitive sera établie en fonction des délais de réservation liées aux transports aériens.

A la date d'inscription, le montant du **2eme** acompte correspondra à :

- 35 % du prix du séjour et des transports aériens : **570€ (à confirmer)**
- Assurance Annulation optionnelle (**50€**)(**à confirmer**)

50 jours avant le départ :

- Le solde des transports aériens
- Le solde du séjour
- L'option chambre individuelle (**130€**)

Association bénéficiaire de l'Immatri-culation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la Randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



ASSURANCES FACULTATIVES :

Lors de l'inscription définitive vous aurez la possibilité de souscrire, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurance joint à notre envoi.

- Par notre licence IRA de la FFR, nous sommes assurés pour la responsabilité civile, dommages corporels et assistance rapatriement.
- L'assurance facultative Annulation / interruption de séjour :
 - o Compter aux environs de 2 à 3% du prix du séjour hors frais de dossier, Immatriculation Tourisme, taxe de séjour soit environ **50€ (à confirmer)**

PAIEMENTS :

1^{er} Acompte de 100€ à la préinscription. Date limite **30/11/2023**.

2eme Acompte lors l'inscription : courant janvier 2024

Primes d'assurance (facultatives) lors de l'inscription.

Solde du séjour 50 jours avant la date du départ soit avant le **18/11/2024 (date à confirmer)**

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer. Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

Compagnies aériennes

AIR FRANCE

- Jusqu'à 61 jours du départ : pénalité de 30% du tarif.
- De 60 à 31 jours du départ : pénalité de 80% du tarif
- A moins de 30 jours du départ : pénalité de 100% du tarif.
- Après émission : les billets ne sont pas remboursables.

CABO VERDE AIRLINES

- Jusqu'à J-50 avant le départ l'acompte de 35% est remboursable pour 20% des places annulées (tout en respectant la règle selon laquelle la taille du groupe ne doit pas être inférieure à 10 passagers). Les frais de gestion correspondant à la place annulée ne sont pas remboursables
- À moins de J-50 avant le départ l'acompte et le solde correspondant à la place annulée n'est pas remboursable.
- Après émission les billets et les frais de gestion ne sont pas remboursables.

Prestations terrestres :

- À plus de 30 jours du départ : 5% du prix du séjour
- Entre 30 et 22 jours du départ : 25% du prix du séjour

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051



- . Entre 21 et 8 jours du départ : 50% du prix du séjour
- . Entre 7 et 3 jours du départ : 75% du prix du séjour
- À moins de 3 jours du départ et après la date de départ : 100% du prix du séjour

CESSION DU SEJOUR :

Avant le départ, un voyageur peut céder son voyage à un autre participant titulaire d'une licence FFRandonnée valide ou d'un Pass-Rando-Découverte valide.

Les sommes versées seront remboursées au participant démissionnaire.

Cependant, les contributions EIT et UEIT ainsi que les primes d'assurances éventuellement souscrites resteront acquises à la structure organisatrice.

Le participant remplaçant devra remplir aussitôt un bulletin d'inscription et s'acquitter sans délai du montant du séjour, des contributions EIT et UEIT et éventuellement de primes d'assurances facultatives et le cas échéant de frais de dossier.

DIVERS :

Selon les conditions climatiques sur place, les activités prévues pourront être modifiées.

Selon les conditions sanitaires, le séjour pourra être modifié ou annulé.

Les conditions générales de vente et notice sur les assurances seront transmises avec les bulletins d'inscriptions.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris - Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 - CENTRE D'INFORMATION : tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z - SIRET : 303 588 164 00051