



Les Joyeux Randonneurs Vallérois  
L'Espace du Thieu  
101, Allée Charles Bonome  
06460 Saint Vallier de Thieu  
N° Adhérent FFR : 09379  
**Association bénéficiaire de l'immatriculation  
Tourisme de la Fédération Française de la  
Randonnée Pédestre : IM075100382**

### Assurance R.C.P.

WTW France –  
**Département Sport Immeuble**  
Quai 33,33/34 quai De Dion Bouton  
CS70001 – 92814 Puteaux  
Tél. : 09 72 72 01 19

Contrat n° : 41789295M / 0002  
[ffrandonnee@grassavoye.com](mailto:ffrandonnee@grassavoye.com)

### Garantie financière:

GROUPAMA Assurance-crédit & Caution 132 rue des Trois Fontanot  
92000 Nanterre  
Tel 33(0)149313131  
Contrat n° 4000716162 /0

## NOTICE D'INFORMATION

Saint Vallier de Thieu le 29/10/2023

### **4 jours de Marche Nordique (du 02 au 05 avril 2024 – 03 nuitées Entre Porquerolles et Port Cros via les plages de Hyères**

**La sortie est ouverte aux adhérents de l'Association, pratiquant l'activité de Marche Nordique de façon régulière, titulaires de la licence FFRandonnée 2023/2024 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à un pratiquant de Marche Nordique, de façon moins régulière ou titulaire du « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour selon les disponibilités.**

Nombre de participants : 20 au minimum, 28 au maximum.

Dates : du mardi 02 avril 2024 au vendredi 05 avril 2024.

Déplacements : voitures personnelles, minibus, avec co-voiturage aux frais réels (suivant les règles définies en vigueur dans l'association) .

### **PROGRAMME :**

Les participants sont attendus sur le parking Place St Rock à St Vallier de Thieu à **08h00, le mardi 02 avril 2024.**

Les séances de Marche Nordique, **en deux groupes, Progressif et Dynamique**, seront respectivement de l'ordre de 10 km et 15 km suivant le groupe.

Nous découvrirons les plages de Hyères le premier et dernier jour, avec une séance sur l'île de Porquerolles et une autre sur l'île de Port Cros.

A l'issue du pique-nique du dernier jour, vers 14h00 nous reprendrons la route en direction de St Vallier de Thieu pour une arrivée aux alentours de 18h00.

Voir programme ci-après.

### **HEBERGEMENT :**

L'hébergement sera assuré dans le centre de vacances de l'Igésa sur l'île de Porquerolles.

Nous serons logés en Pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au pique-nique du dernier jour.

Les participants devront prévoir leur pique-nique du 1<sup>er</sup> jour.

### **COUT DU SEJOUR**

Le coût du séjour est fixé à **345€** par personne, en pension complète, en chambre double.

Supplément pour chambre individuelle : **33,00 € pour le séjour (11€/nuit).**

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.  
Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et déléguée au Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

### Ce prix comprend :

- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner (pique-nique) du dernier jour.
- L'accompagnement des séances de Marche Nordique par les Animateurs de l'Association.
- Le transport en bateau de la Tour Fondue à Porquerolles A/R et Porquerolles – Port Cros A/R
- EIT/UEIT – Immatriculation tourisme.
- Taxe de séjour

### Ne sont pas compris :

- La fourniture du pique-nique du premier jour.
- Les boissons, apéritifs, vin, café,
- Les dépenses personnelles.
- Le voyage, jusqu'à la tour Fondue (83) et les déplacements sur place basés sur le co-voiturage.
- **Les assurances facultatives (annulation, interruption),**
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme « compris ».

### INSCRIPTIONS :

**ATTENTION :** le nombre de chambres individuelles est limité.

Les pré-inscriptions sont ouvertes à compter du 30 octobre 2023 auprès du responsable du séjour Georges.

**Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi du bulletin de pré-inscription ci-après.**

**A la réception de votre bulletin de pré-inscription, un lien vers le site de paiement en ligne Helloasso vous sera adressé pour que vous puissiez finaliser votre pré-inscription en effectuant un virement de 100€ pour la réservation.**

Suivant le nombre de préinscrits, la décision, de réaliser ou non ce séjour, sera prise au 30 novembre 2023.

En cas d'annulation, le remboursement de la pré-inscription sera effectué par l'Association.

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'Association proposera aux préinscrits un Bulletin d'Inscription.

Votre inscription deviendra définitive après signature et renvoi de ce Bulletin sous **5 jours**. Le virement de 100€ de réservation sera affecté au règlement du 1<sup>er</sup> versement.

### ASSURANCES FACULTATIVES :

Vous aurez la possibilité de souscrire, lors de l'inscription définitive, aux assurances individuelles facultatives au moyen du bulletin de souscription assurances qui sera joint à notre envoi. Compter environ 3%.

### PAIEMENTS :

- Acompte de **100 €** (versé à la préinscription). + Primes d'assurance (facultatives) lors de l'inscription.

Date limite **15/12/2023**

- 2<sup>ème</sup> versement : **100€ + Option chambre simple 33€ (si souscrite) - le 15 janvier 2024**

- Solde du séjour : **145€ le 29 février 2024.**

Avant le départ, possibilité d'annuler son inscription selon les conditions ci-dessous ou de se faire remplacer.

Les primes des assurances souscrites et les contributions EIT et UEIT seront systématiquement dues.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

**Tous ces règlements doivent être faits à l'ordre de l'Association via le site Helloasso.**

**DISPOSITIONS CONCERNANT LES DEPLACEMENTS :**

Déplacement d'environ 320 kms comprenant aller-retour + trajets sur place.

Compter approximativement : 40€ / pers sur une base de 4pers/voiture (Déplacements + Péages + Parking)

**FRAIS DE RESOLUTION OU D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :**

**Le voyageur peut annuler son voyage à tout moment aux conditions financières suivantes :**

-Annulation faite avant le 29 février 2024 : restitution des sommes versées.

-Annulation faite entre le 1<sup>er</sup> mars 2024 et le 29 mars 2024 : retenue du montant de l'acompte.

-Annulation postérieure au 29 mars 2024 : retenue de 100% du montant total du séjour.

**DIVERS :**

Selon les conditions climatiques sur place (vent, impossibilité de faire le déplacement en bateau), l'organisateur se réserve le droit de modifier les activités prévues.

PHILIT Georges



Conditions générales de vente et notice sur les assurances seront transmises avec les bulletins d'inscriptions.

# Le programme

## Mardi 02 avril 2024 :

Rendez-vous à 08h00 au Parking St Roch à St Vallier de Thiey. Départ en direction du Port Miramar à La La-Londe-Les-Maures.

Compter deux heures de route.

10h15 : Début de séance de Marche Nordique en deux groupes

- Groupe Progressif :
  - o Du Port Miramar à la Maison de la Nature (vieux salin de Hyères) - Distance : 5 km
  - o Pique-nique à la Maison de la Nature
  
- Groupe Dynamique :
  - o Du port Miramar – Plage de l'Aiguade – Maison de la Nature (vieux salins de Hyères) – Distance 10 km.
  - o Pique-nique à la Maison de la Nature

13h30 : Retour des deux groupes au Port Miramar

15h00 : Départ direction la Tour Fondue

16h30 : Départ de la Tour Fondue en direction de Porquerolles.

Installation en chambre

18h30 : Apéritif de bienvenue

19h15 : Dîner

Soirée libre.



## Mercredi 03 avril 2024 : Journée sur l'île de Port Cros

09h30 : Départ en direction de l'île de Port Cros

10h30 : Séance de marche Nordique en deux groupes avec pique-nique dans le sac à dos

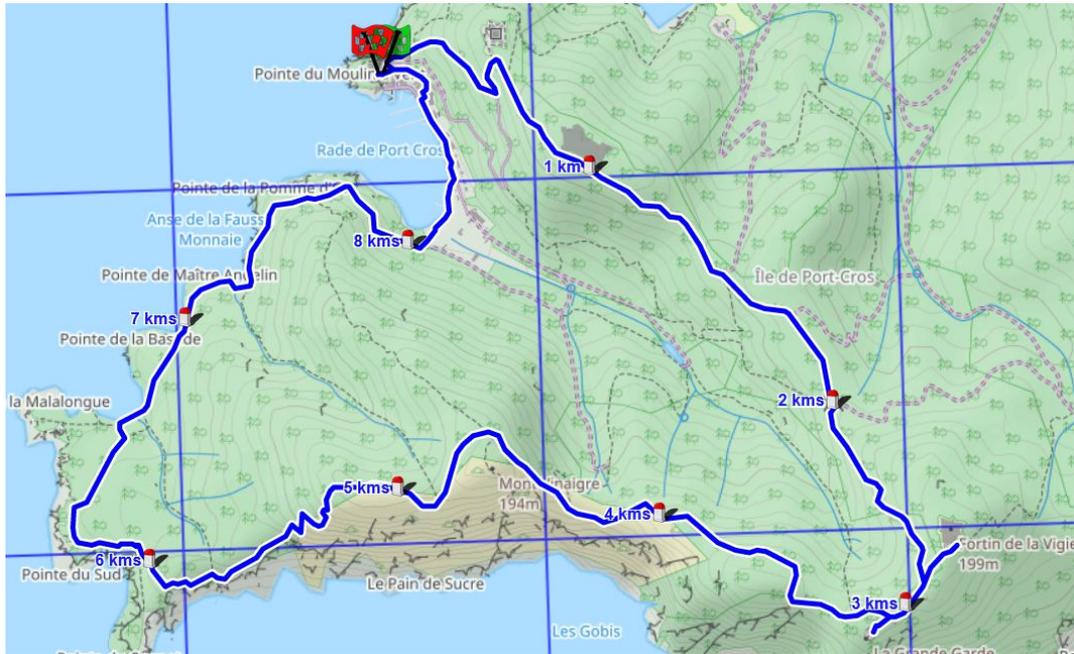
Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégitaire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

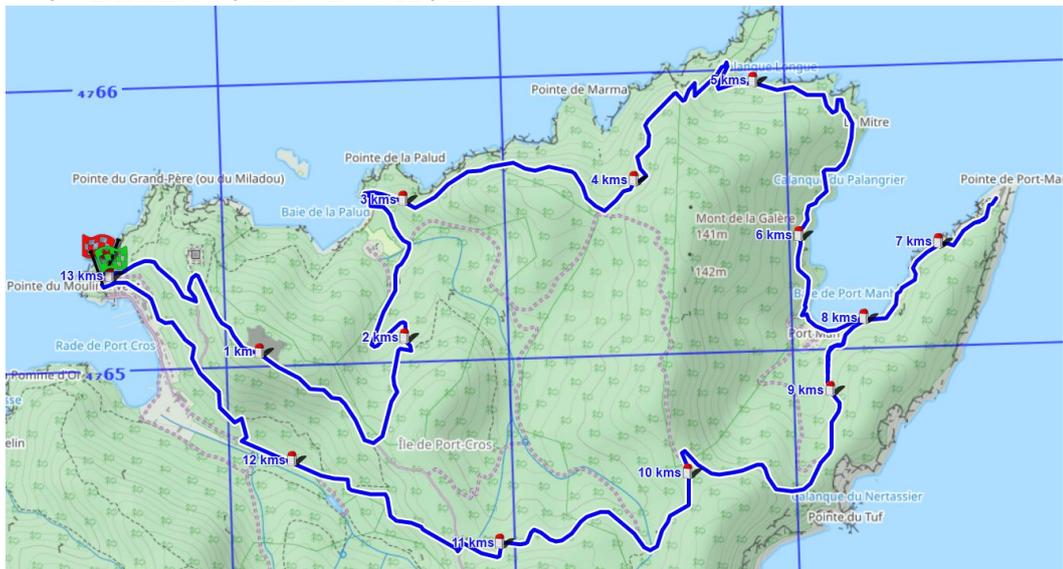
- Groupe Progressif :

- Pointe du Moulin à vent – La Grande Garde – La plage du Sud.
- Distance : 6.5km – D+ : 233m
- Pique-nique sur la plage du Sud
- 14h00 : retour vers le Port – Distance : 2.3km – D+ : 50m



- Groupe Dynamique :

- Pointe du Moulin à vent – Ménage Notre Dame – Pointe de la Palud – Calanque Longue – Pointe de Port Man
- Distance : 7 km – D+ : 233m
- Pique-nique à la Pointe de Port Man
- 14h00 : retour vers le port via le col des 4 chemins
- Distance : 7 km – D+ : 120 m



16h30 : Retour vers Porquerolles

18h00 : Apéritif

19h00 : Dîner

Soirée libre

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

## Jeudi 04 avril 2024 : Journée sur l'île de Porquerolles

Séance de Marche Nordique en deux groupes.

- Groupe Progressif :
- 09h30 début de séance
  - o Centre Igesa – Cap des Médes – Plage de Notre Dame
  - o Distance : 7 km – D+ : 60 m
  - o Pique-nique sur la Plage de Notre Dame
- 15h00 : Retour vers le centre – Plage de Notre Dame – Fort de la Repentance – Centre Igesa
  - o Distance : 4 km – D+ : 100m



- Groupe Dynamique :
- 09h30 début de la séance
  - o Centre Igesa – Phare de Porquerolles – Mt Tiélo – Mt Esterly – Fort du Langoustier – Plage du Grand Langoustier.
  - o Distance : 9.5 km – D+ 260m
  - o Pique sur la plage du Grand Langoustier
- 15h00 : Retour vers le centre via la Plage d'Argent
  - o Distance : 5 km – D+ : 60m



- 18h00 : Apéritif
- 19h00 : Dîner
- Soirée libre

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.

Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051

### Vendredi 05 avril 2024 :

- 09h30 : Départ en direction de la Tour Fondu
- 10h30 : Parking de la Plage de l'Almanarre – Séance de Marche nordique pour les deux groupes
  - o Distance : 8 km sur plage
  - o Pique-nique sur la plage



- 14h30 : Retour vers St Vallier
- 17h00 : Arrivée estimée.

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris – Numéro d'immatriculation : IM075100382.  
Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051