

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

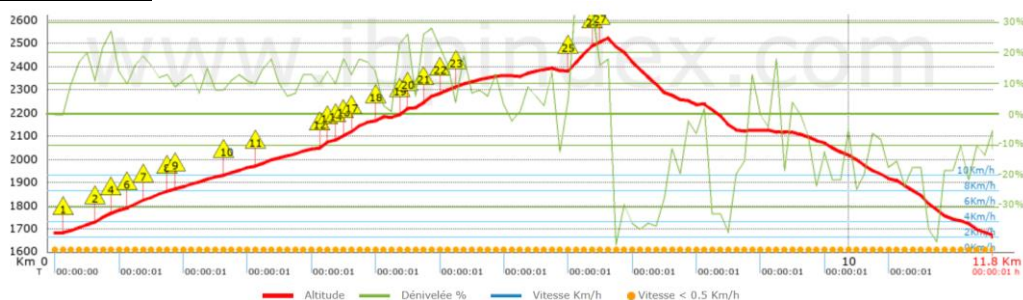
Randonnée :	Le Mont Archas – Vallée de la Vésubie	Carte IGN :
Départ :	Parking de Salèse - Boréon	3741OT

Distance :	13 kms	Temps Marche estimé : 5h30 (hors pause et repas)
-------------------	---------------	--

Altitudes	Maxi : 2521 m	Mini : 1663 m	Dénivelés cumulés	+900 m	- 900m
------------------	----------------------	----------------------	--------------------------	---------------	---------------

Cotation <i>Suivant guide FFR</i>	Effort : IBP 105	Technicité (T) : T4	Risque (R) :R4
---	-------------------------	----------------------------	-----------------------

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Quelques passages en pierriers et 1 forte pente pour atteindre le sommet.
 Montée régulière en sous-bois mais la portion entre le Col de Salèse et le sommet est très exposée au soleil !
 Sous la Cime de la Valette des Adus (juste avant le Mont Archas) il peut y avoir encore des névés tardifs.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : <i>06.76.39.45.12</i>	Adresse mail :
RDV	- Tennis de St Vallier : 6h30 Pré-du-Lac : 6h45	Trajet (A/R) :	209 kms avec péage

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.

Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

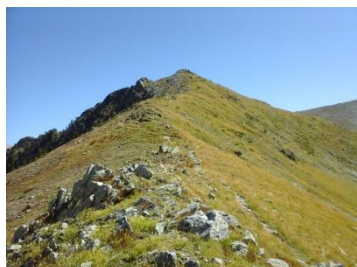
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Veste coupe-vent/polaire

Une bonne protection solaire (crème, casquette, lunettes)

Pique-nique pour le midi, **barres énergétiques**, **eau** en quantité suffisante **2L/personne minimum**.

Descriptif



Magnifique randonnée en boucle par le col de Salèse et le secteur des Adus. Beaux panoramas sur le vallon de Salèse, la haute Vésubie et Saint-Martin-Vésubie en contrebas.

La progression se fait d'abord en sous-bois, le long du torrent en empruntant le GR52,

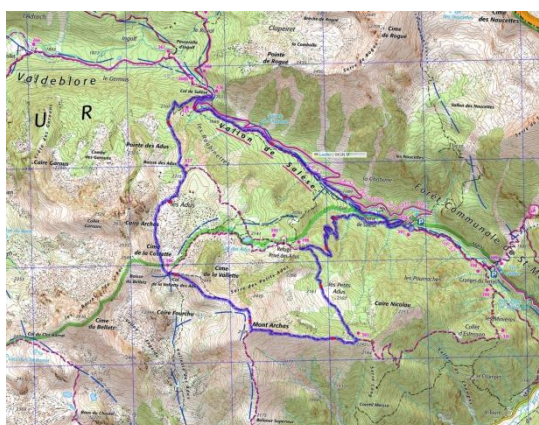
Vallon fortement impacté par la tempête Alex ; beaucoup d'aménagements qui obligent à emprunter souvent la piste.

Au col de Salèse, nous quitterons le GR 52 pour traverser une zone de faux plats montants très agréable, passer par la Baisse des Adus et des zones d'éboulis sous La Costette.

Pour l'assaut du dôme final, la pente se raidit fortement, mais l'arrivée au sommet récompense largement l'effort avec une vue plongeante à 360°.

La redescente se fait en poursuivant sur la crête qui descend et plonge dans le vallon boisé du Serre Long en suivant des lacets (secteur des Petits Adus) jusqu'au parking.

Carte



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com