

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

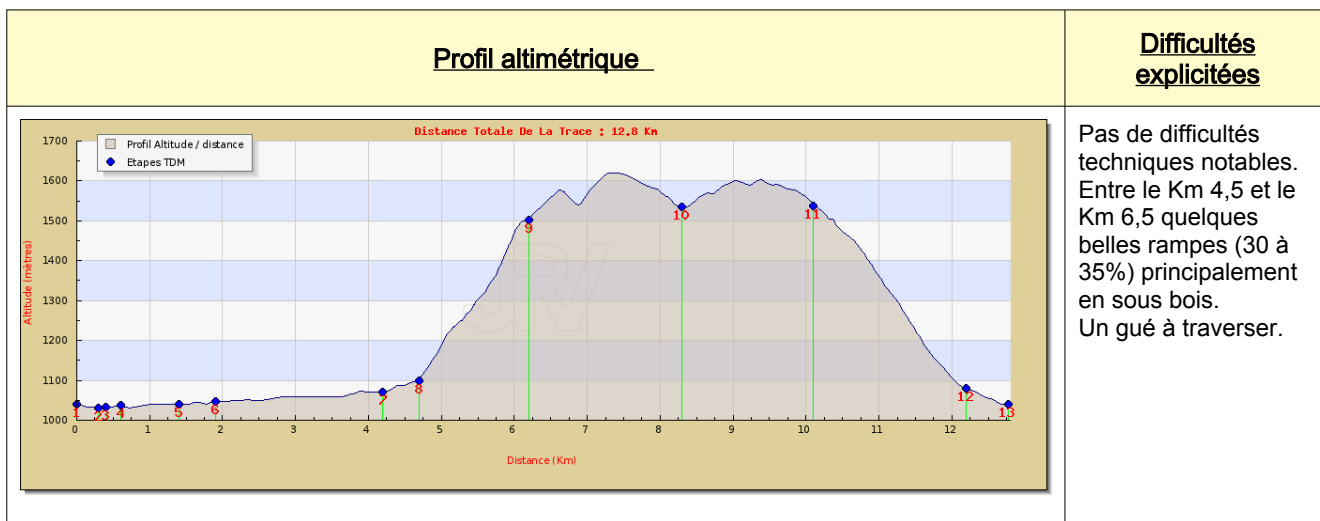
Date : voir le programme 2024 affiché sur le site JRV.

RANDONNEE	Les crêtes du Pensier	CARTE IGN	
Départ	St Auban	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X :317.623 Y :4857.016

Distance	13 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	05h30
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	1040 m	1620 m	Dénivelés Cumulés	D+ : 730 m	D- : 730 m
------------------------------	---------------	---------------	------------------------------	-------------------	-------------------

Cotation	Effort (E)	IBP82	Technicité (T)	Risque (R)
suitant guide FFR	E4: Assez Difficile		T3: Facile	R3 : Peu Élevé



C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	Levy.patrick8@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 08 h00	Covoiturage Trajet (A/R)	80 km
	•		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

C'est depuis le parking du lac artificiel de **Saint-Auban** que débute cette randonnée.

Direction plein Ouest.

Nous remontons le cours de l'**Estéron** sur quelques kilomètres par une piste. Simple cours d'eau à cet endroit, nous le traversons à deux reprises par une passerelle et un gué.



A l'assaut du Pensier!

Une bergerie proche de la côte 1070m annonce le plat de résistance de la randonnée. C'est donc 500m de D+ qu'il va falloir gérer sur 3km...Heureusement en sous bois.

Direction le **Col Bas**.

Le **Pensier Occidental** (1593m) nous attend au bout de cette ascension. La forêt cède le pas à l'alpage. Le vent qui balaye le sommet du Pensier a façonné la végétation : arbustes nains et arbrisseaux rabougris résistent stoïquement à son action dévastatrice, donnant au plateau sommital un aspect

lunaire qui contraste avec les versants boisés.

En contrebas, le cours naissant de l'Estéron et le village de Saint-Auban attirent le regard alors qu'au Nord la **crête de la Bernarde** (1 941 mètres) domine les environs.

Le **Pensier Oriental** (1595m) est dans le prolongement de la crête. De beaux points de vues s'enchaînent.

La Crête adopte un profil descendant. Des gouffres sont signalés sur la carte...Petit détour pour aller les voir ?

Saint Auban et sa clue sont maintenant bien visibles, la fin de notre périple est proche...



Depuis le Pensier Oriental

Trace:

