

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

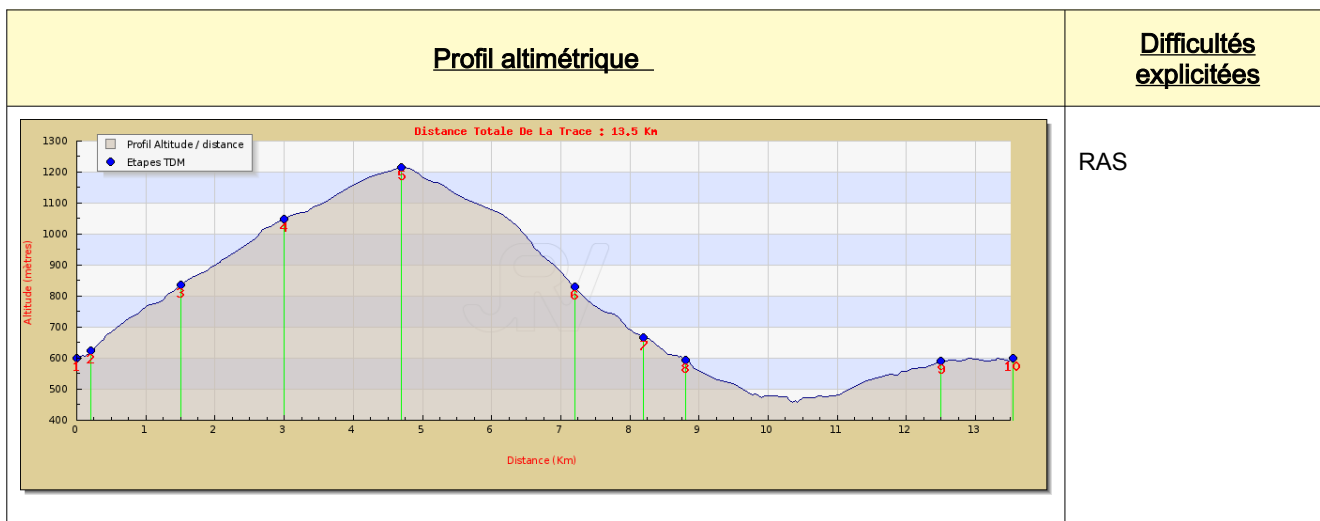
Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les Ferres – Conségudes via les 4 chemins	CARTE IGN	
Départ	Les Ferres	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 346.758 Y : 4856.372

Distance	14 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	06h00
-----------------	--------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	600 m	1220 m	Dénivelés Cumulés	D+ : 800 m	D- : 800 m
------------------------------	-------	--------	--------------------------	------------	------------

Cotation	Effort (E)	IBP74	Technicité (T)	Risque (R)
suivant guide FFR	E3 : peu difficile		T3 : Assez Facile	R3 : Assez Faible



C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée	Bâtons de marche
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	Levy.patrick8@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 07 h 45	Covoiturage Trajet (A/R)	120 km
	•		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Les Ferres et Conségudes sont deux villages pittoresques des Alpes-Maritimes, situés dans l'arrière-pays niçois.

Les Ferres :



Les Ferres

Ce village perché est situé à 640 mètres d'altitude. Il se trouve entre les communes de Bouyon et Conségudes. Les principaux cours d'eau qui traversent la commune sont le ruisseau de Ciavarlina et le ruisseau de Saint-Pierre.

Le village a connu une période de guerres violentes au début du XIII^e siècle. C'est probablement à cette époque que les seigneurs de Conségudes ont fortifié leurs terres et érigé le château des Ferres. En 1388, Les Ferres sont passés de la Provence au comté de Nice. La commune fait partie du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Conségudes :

Conségudes est aussi un village perché (640m également). Le village a été fondé par les Templiers au XII^e siècle. Il est situé entre La Roque-en-Provence et Les Ferres. Les seigneuries de Conségudes et des Ferres sont restées liées pendant longtemps. Comme pour les Ferres, en 1388, avec le rattachement de Nice à la maison de Savoie, Conségudes a quitté le comté de Provence jusqu'à la rectification des frontières en 1760. L'église romane Saint-Georges, située au pied du village, témoigne de son riche passé.



Conségudes

Les Ferres et Conségudes se font face, chacun construit au pied d'un mont : le mont Saint-Michel pour Les Ferres et le mont Saint-Paul pour Conségudes.



Les 4 Chemins

Nous débutons cette randonnée depuis les Ferres, direction les 4 chemins (1214m), Nous allons croiser le canal de Vegay à deux reprises. Ce canal est une infrastructure hydraulique essentielle des Alpes-Maritimes, jouant un rôle crucial dans l'approvisionnement en eau potable de la région. Le canal capte l'eau des sources du Végay (cascade de Végay), situées sur le plateau de Gréolières, dans le massif du Cheiron. Ces sources sont alimentées par les précipitations sur ce massif, souvent appelé le "château d'eau de la Côte d'Azur". Le canal s'étend sur environ 21 kilomètres. Il achemine l'eau à travers un parcours complexe, incluant des tunnels et des sections à ciel ouvert. L'eau est dirigée vers la station de traitement de Bouyon. Dans une région où les ressources en eau peuvent être limitées, le canal de Végay joue un rôle vital.

La mise en place de ce canal a commencé à partir de 1933, et construit en 1954, témoignant des efforts déployés pour gérer les ressources en eau dans cette région.

Depuis les 4 chemins, Sous l'Estellier avec vue sur Bouyon, nous redescendons en direction de Conségudes après avoir à nouveau croisé le canal de Végay.

Le sentier de liaison entre Conségudes et les Ferres passe par un point remarquable : le **chêne de Pascaline**. Ce chêne pubescent, est l'un des plus vieux et des plus grands spécimens d'Europe. On estime qu'il a entre 400 et 500 ans. C'est un arbre majestueux dont les branches étalées offrent un ombrage important. Son nom proviendrait de la propriétaire du terrain sur lequel il se trouve, bien que cela ne soit pas certain. Il témoigne de l'histoire et du patrimoine naturel de la région.



Chêne de Pascaline

Le sentier débouche sur la départementale peu avant les Ferres...

Carte et parcours:

