

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2025 affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Le Terme Blanc de Biot</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3643 ET</b>
<b>Départ</b>	<b>Ferme de Biot</b>	<b>GPS : UTM</b>	<b>0346787</b>
		<b>(Fuseau 32T)</b>	<b>4833525</b>

<b>Distance</b>	<b>9 km</b>	<b>Temps de Marche estimé :</b> <i>(hors pauses et repas)</i>	<b>3h30</b>
-----------------	-------------	---	-------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>12 m</b>	<b>204 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 255 m</b>	<b>- 255 m</b>
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

<b>Cotation</b>	<b>Effort</b>	<b>IBP 42</b>	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
<b>suivant guide FFR</b>	<b>(E)</b>		<b>T2: Assez facile</b>	<b>R2 : Assez faible</b>
	<b>E2 : Peu difficile</b>			

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) pour le retour.

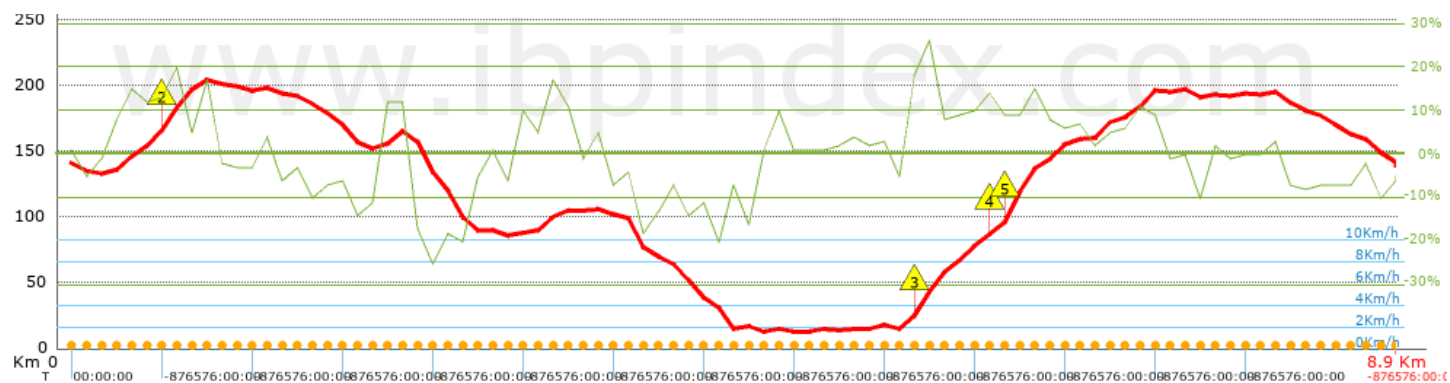
**Vêtement de rechange**

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>GESTION</b>	<b>Animateur :</b>	<b>N° de Tél : 06 52</b>	<b>Adresse Mail :</b>
	<b>Paul</b>	<b>68 65 99</b>	<b>pl451@free.fr</b>
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	Tennis de St Vallier_9 h		
	Parking Pré au lac 9h20		<b>Trajet (A/R)</b>
			68 km

### Profil altimétrique et principales difficultés expliquées

La rando proposée se fait notamment le long de petits sentiers caillouteux et/ou boueux. D'où une marche parfois un peu difficile (bienvenue aux bâtons!).



Au niveau de la topographie, il y a un 1er raidillon (200 m à 20% environ) en début de parcours pour atteindre le Terme blanc, suivi d'une série de descentes et montées pour atteindre le point le plus bas. Ensuite nous remonterons en un seul segment avec des pentes assez fortes, pouvant dépasser 20% sur quelques centaines de mètres



***INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire***



## Descriptif / Informations complémentaires:

Le site Natura 2000 du « Dôme de Biot » est caractérisé par sa richesse floristique, faunistique, paysagère et géologique exceptionnelle.

En effet, du point culminant (le Terme Blanc) où nous passerons, nous aurons une vue à 360°, nous offrant vue sur tout le littoral d'un côté, et sur les collines pré-alpines et le Mercantour de l'autre.



Par ailleurs au point de vue géologique, nous sommes dans l'environnement d'anciens volcans dont la période d'activité s'est étendue autour de moins 30 millions d'années, dans un paysage de lagunes marines assez peu profondes. Cette période correspond au moment où les massifs des Maures et de l'Estérel se sont déchirés et ont permis à un fragment de continent de former la Sardaigne et la Corse, sous l'influence des plaques tectoniques se télescopant pour finalement former la partie occidentale de la Méditerranée. Sur le « terrain », nous pourrions observer deux types de roches provenant de cette activité volcanique, des laves gris-noir, dures, ayant coulé en masse, ainsi que des dépôts de cendres en fusion mélangées à du matériau arraché aux cratères, et cimentées. Ces roches furent exploitées pour servir à la construction et aux sols des fours (à pain notamment). Aujourd'hui abandonnées, ces anciennes carrières se sont transformées en mares temporaires qui abritent une végétation riche et d'intérêt écologique certain.



Toute la zone a été érigée en site « natura 2000 » permettant de la conserver (le mieux possible) dans son état naturel initial, et d'en protéger la faune et la flore présentes.

Le site est occupé par une belle lande acidophile où le Ciste de Montpellier et la Bruyère arborescente dominent. Le paysage est parsemé de bosquets de Pins d'Alep et de Chênes verts isolés. Au sein de cette lande s'est constitué un groupement de pelouses humides exceptionnelles. En effet, les cuvettes temporairement ombragées sont propices au développement d'associations végétales particulières (et peu courantes en climat méditerranéen) en raison de la concentration, sur une faible surface, d'une trentaine de plantes rares, telles que, par exemple, la Romulée de Colonna (*Romulea columnae*), l'Ophioglosse du Portugal (*Ophioglossum lusitanicum*), et de nombreuses espèces d'orchidées.

D'autres endroits beaucoup plus secs font référence à de la steppe à végétation de graminées. Le site abrite également 4 espèces de faune d'intérêt dit communautaire (au sens de l'Europe et de ses « Habitats »), notamment 3 espèces de chauve-souris. Le site revêt aussi une importance particulière pour les reptiles, amphibiens et insectes patrimoniaux.



L'influence de l'Homme y est également bien visible puisqu'un site d'enfouissement des déchets, bien circonscrit et exploité aujourd'hui selon les normes en vigueur, a fait suite à une vaste décharge « sauvage » utilisée pendant des années et sans précautions, pour y déverser les déchets des communes avoisinantes.

Au niveau historique, nous irons voir un rocher marqué de la croix des Templiers et faisant office de borne limite d'un territoire que le comte de Provence leur avait octroyé en 1209. \*\*\*



Sur cette partie de Biot leur appartenant, les Templiers faisaient du commerce, exploitaient les terres et ont permis ainsi le développement de la zone, car Biot se trouvait sur la route pour aller en Terre Sainte. Grâce aux Templiers, Biot est devenue au Moyen Âge l'une des villes les plus importantes de Provence.

**\*\*\* Ces 5, 6 et 7 avril prochains, pour la 8<sup>e</sup> édition, les Chevaliers de l'Ordre du Temple prendront une nouvelle fois possession de la cité des Verriers pour la plonger dans le XIII<sup>e</sup> siècle.**

**Trois jours de fête et de spectacles durant lesquels des troupes de l'Europe entière viendront faire rêver petits et grands : combats de chevaliers, reconstitution historique, spectacles équestres et de rapaces, village d'artisans médiévaux, troubadours, musiques médiévales...**





## Trace

