

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

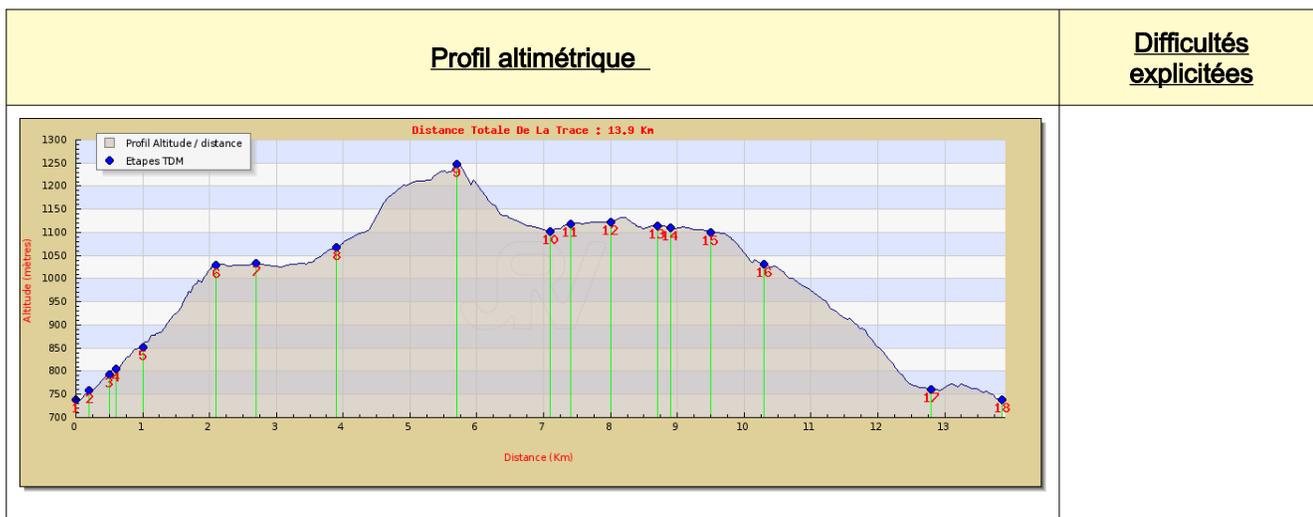
*Date : voir le programme affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNÉE</b>	<b><i>Cavillone - Caussols - Vallon de Carbonière</i></b>	<b>CARTE IGN</b>	
<b>Départ</b>	<b><i>Pk de Gourdon</i></b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	<b>X :337.060 Y :4842.905</b>

<b>Distance</b>	<b>14 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : <i>(hors pauses et repas)</i></b>	<b>05h30</b>
-----------------	--------------	---	--------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>740 m</b>	<b>1280 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>D+ : 600 m</b>	<b>D- : 600 m</b>
------------------------------	--------------	---------------	------------------------------	-------------------	-------------------

<b>Cotation</b>	<b>Effort (E)</b>	<b>IBP64</b>	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
<b>suivant guide FFR</b>	<b>E3: peu difficile</b>		<b>T3: peu difficile</b>	<b>R3 : peu Élevé</b>



<b>C o n s i g n e</b>	<b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.</b>	<b>Bâtons recommandés</b>
	<b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	<b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	<b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante	<b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.

**Le serre-file**, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Patrick	06 41 57 21 95	<a href="mailto:Levy.patrick8@gmail.com">Levy.patrick8@gmail.com</a>

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 08 h 15	Covoiturage	45 km
	• Pré du Lac : 08h45	Trajet (A/R)	

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

**Descriptif :**

Plateaux karstiques de 1 100 m d'altitude (Caussols) à 1 300 m (Calern) et plateaux environnants (La Malle, Cavillone), présentant un grand intérêt paysager et géologique : il s'agit en effet de karsts semicouverts, de réputation mondiale. Ils présentent un grand nombre de structures caractéristiques de l'érosion karstique : avens, dolines, lapiaz, résurgences, gouffres, etc...

L'intérêt est aussi hydrologique (bassin de réception de toutes les alimentations des villages périphériques) et historique, constituant un exemple parfaitement conservé d'aménagement agricole et pastoral du Néolithique (type de parcellaire, drailles, etc...). La richesse botanique de ces karsts est connue de naturalistes de nombreux pays. Le contraste entre les milieux abrités des lapiaz et des avens, et les milieux "ouverts" des rocailles de surface explique la richesse légendaire et renommée de ce plateau (plus de 800 espèces de plantes à fleurs). Il existe parmi ces plantes des espèces rares et localisées comme la Fritillaire de Caussols (*Fritillaria montana*).



*L'embut de Caussols*

Ces plateaux karstiques bien connus des naturalistes hébergent un patrimoine faunistique d'une qualité et d'une richesse véritablement exceptionnelle. Le peuplement est caractérisé par la présence du Loup *Canis lupus cantoné* au plateau de Caussols et de Calern. Le Cerf élaphe *Cervus elaphus* fréquente également régulièrement ce site pour s'alimenter et se reproduire.



*Comme un oiseau*

Nous partirons de Gourdon pour arpenter cette boucle des 'plateaux'. Commençons par Cavillone puis les abords de Calern par La Faye qui servira via le col de l'Écre de trait d'union avec Caussols. Par La voie Romaine nous irons jusqu'à la barre rocheuse surplombant le vallon de la Carbonnière. Point de vue exceptionnel sur le bord de mer et spot d'envol des parapentistes. Il ne nous reste plus qu'une dernière descente par le vallon de Carbonnière puis Gourdon départ de notre périple.

