

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

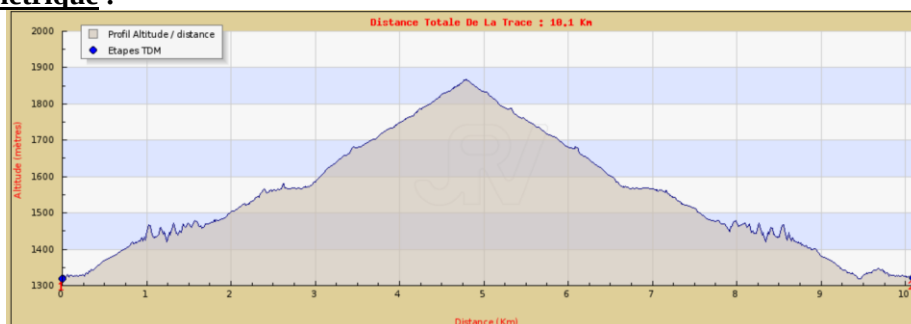
<u>Randonnée :</u>	Resto à Congerman par les Gorges de St Pierre Inscription le mardi	<u>Carte IGN :</u>
<u>Départ :</u>	Parking des gorges Villars-Heyssier	3541OT

<u>Distance :</u>	10 kms	<u>Temps Marche estimé :</u> 4h30 (hors pauses et repas)
--------------------------	---------------	--

<u>Altitudes</u>	Maxi :1854 m	Mini : 1319 m	<u>Dénivelés cumulés</u>	+ 700 m	- 700 m
-------------------------	---------------------	----------------------	---------------------------------	----------------	----------------

<u>Cotation</u> Suivant guide FFR	Effort : IBP77 E4 : Un Peu Difficile	Technicité (T) : T3 : Peu Difficile	Risque (R) : R3 : Peu Elevé
---	---	--	--

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Quelques courts raidillons à 30% et petits passages de ravins un peu délicats. Pas de chaussures basses !
 Cette randonnée n'est pas difficile sur le plan technique et l'engagement physique reste mesuré ; elle s'effectue en 4/5 heures de marche ; par contre le passage des gorges peut impressionner les personnes sujettes au vertige.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : 06.76.39.45.12	Adresse mail :
RDV	• Tennis de St Vallier : 7h00	Trajet (A/R) :	200 kms

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.

Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

Pique-nique pour le midi, **barres énergétiques, eau** en quantité suffisante **2L/personne minimum**.

Descriptif



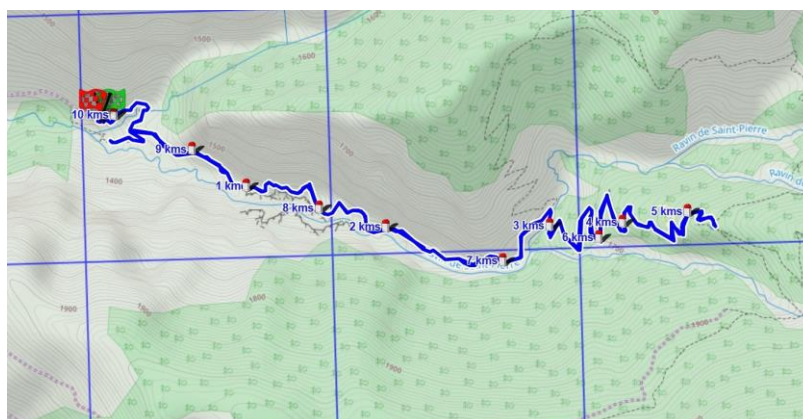
Depuis le parking du hameau perdu de Villars-Heyssier, dans un superbe canyon vertigineux, un sentier (GR Tour du Haut Verdon) en balcon taillé dans la roche traverse le coeur des gorges de Saint-Pierre et débouche au pied d'un vaste mélézin. Il monte ensuite, dans la forêt, en lacets réguliers, pour atteindre la cabane forestière de Congerman (1860m) où le couple de gardiens du refuge nous attend pour leur daube-polenta et tarte aux myrtilles.

Nous réglerons notre repas individuellement : **22 euros vin et café compris**.

Le refuge prépare un plat unique à réserver le mardi au plus tard.

Nous redescendrons par le même chemin et ferons un petit aller-retour (50m dénivel.) à la chapelle St Pierre avant de rejoindre le parking.

Carte



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com