

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

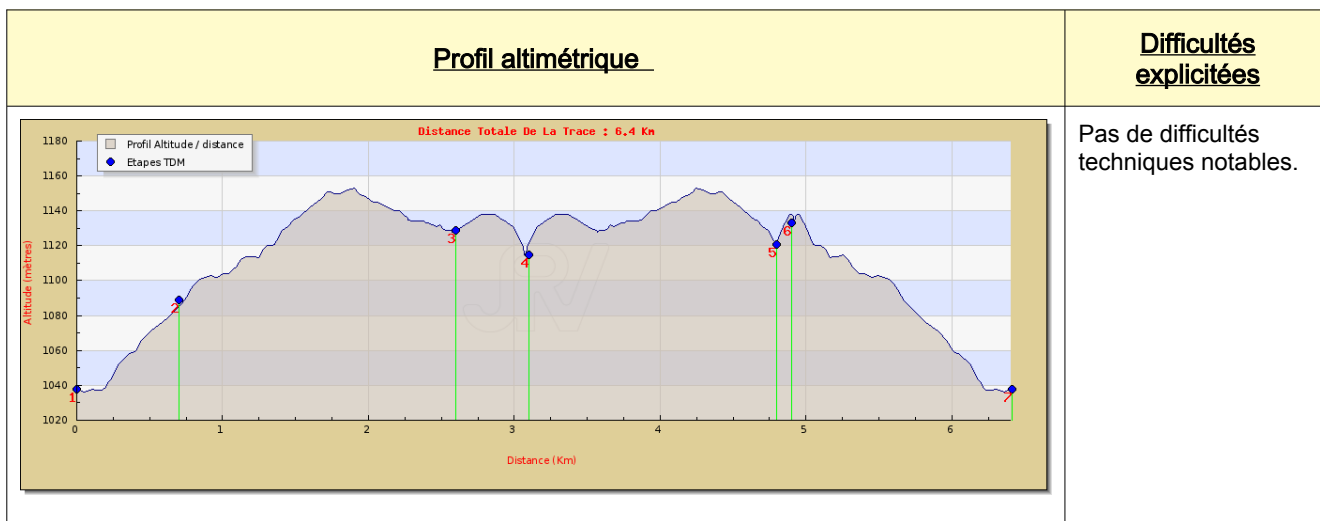
*Date : voir le programme 2024 affiché sur le site JRV.*

<b>RANDONNEE</b>	<b><i>Le plateau de Briasq et le Baou Mourine</i></b>	<b>CARTE IGN</b>	
<b>Départ</b>	<b><i>PK de la Colette - Escragnolles</i></b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X:322.235 Y:4844.207

<b>Distance</b>	<b>6,5 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>02h30</b>
-----------------	---------------	--	--------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>1038 m</b>	<b>1153 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>D+ : 200 m</b>	<b>D- : 200 m</b>
------------------------------	---------------	---------------	------------------------------	-------------------	-------------------

<b>Cotation</b>	<b>Effort (E)</b>	<b>IBP30</b>	<b>Technicité (T)</b>	<b>Risque (R)</b>
<b>suitant guide FFR</b>	<b>E2: Assez Facile</b>		<b>T1: Facile</b>	<b>R1 : Faible</b>



<b>C o n s i g n e</b>	<b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.</b>	<b>Bâtons recommandés</b>
	<b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	<b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	<b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante	<b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.

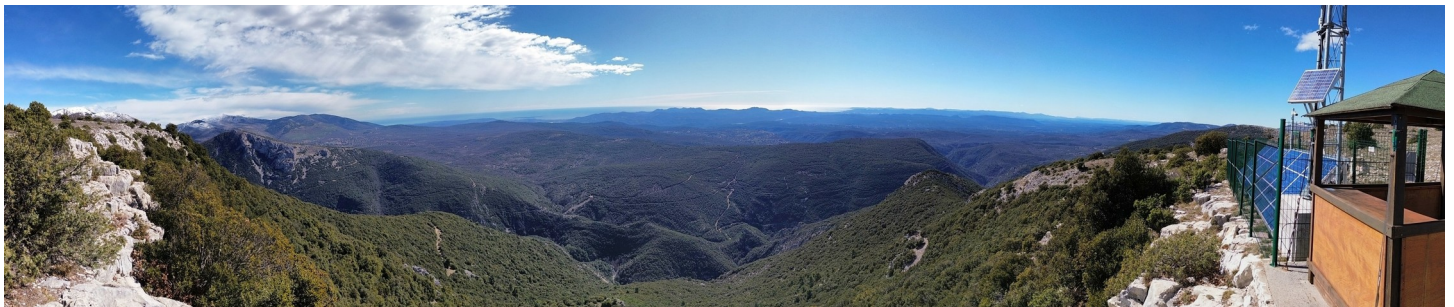
**Le serre-file**, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	JRV	JRV	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 09 h30	Covoiturage Trajet (A/R)	0 km
	• Pk Colette – Escragnolles : 10h00		

### Descriptif :

C'est une jolie balade sur le plateau de **Briasc** qui s'étirera jusqu'au belvédère du **Baou Mourine**. Tous les marcheurs seront sur le même parcours pour fêter **la journée de la randonnée des JRV**.

Le départ sera donné depuis le parking de la Colette ( Escragnolles ) notre point de ralliement pour cette mini rando qui ne présente **aucunes difficultés**. Cet aller et retour vers le point de vue du **Baou Mourine** se déroule à travers une végétation tout d'abord feuillue, puis plus aride en arrivant sur le plateau. De grandes dalles calcaires nous serviront de tables de Pique Nique avec une belle ouverture sur la **Méditerranée** et ses rivages bleutés et plus près sur les chênaies denses de la vallée de la **Siagne**. **Point de vue époustouflant**.



*Depuis Le Baou Mourine*

Sur le chemin du retour, nous ne manquerons pas de faire un petit crochet par une **table d'orientation** installée au dessus des sources de la **Siagne** ...



*Table d'orientation du plateau de Briascq*

**Trace:**

