

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	La boucle de Notre Dame du Roc	<u>CARTE IGN</u>	3542 OT Castellane
Départ	Castellane	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0300 228 Y : 4857 655

<u>Distance</u>	7 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	3h00
------------------------	------	---	------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	718 m	905 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	D+ : 260 m	D- : 260 m
-------------------------------------	-------	-------	---------------------------------	------------	------------

<u>Cotation</u> <u>suivant guide</u> <u>FFR</u>	<u>Effort (E)</u>	IBP 33	<u>Technicité (T)</u>	<u>Risque (R)</u>
	E2 : Assez facile		T2 : Assez Facile	R2 : Assez Faible

<u>Profil altimétrique</u>	<u>Difficultés explicitées</u>
	Pas de difficulté particulière sur ce circuit. La montée vers Notre Dame du Roc présente par moment des petits raidillons mais rien d'insurmontable.

C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante, mini 1.5l.	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier :	Covoiturage Trajet (A/R)	102 km
	• Pré du Lac : 09h00		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

La chapelle Notre-Dame du Roc domine Castellane et la vallée du Verdon depuis le XII^{ème} siècle. Selon les historiens, la chapelle Notre-Dame-du-Roc remonterait tantôt au 9^e siècle, tantôt au 11^e siècle, mais les parties les plus anciennes de la chapelle actuelle dateraient au plus tôt du 12^e siècle.



Après avoir visité la chapelle et profité de ce magnifique point de vue sur Castellane et les alentours, nous poursuivrons notre chemin pour découvrir les abords du village. Après une pause pique-nique en chemin, nous rejoindrons Castellane. Petit village de montagne mais grand patrimoine bâti ! Castellane c'est avant tout des siècles d'histoire préservés dont les vestiges sont encore visibles.

L'église Saint-Victor

Située au cœur du centre ancien de Castellane, l'église Saint-Victor est un édifice exceptionnel qui date du XII^e siècle, classé Monument Historique.

La Tour Pentagonale

La Tour Pentagonale date de 1359 et fait partie des anciennes fortifications de Castellane qui comptaient 14 tours. Avec ses cinq côtés, elle domine le village et la vallée du Verdon

La Tour de L'Horloge

Porte d'entrée de la cité médiévale, la Tour de l'Horloge est la plus haute tour des anciennes fortifications de Castellane (25m jusqu'à la croix).

Après un bon chocolat chaud, il nous restera à récupérer nos voitures pour rentrer au village. Non s'en faire une petite halte, ravioles !!!

Carte et parcours :

