

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<b><u>RANDONNÉE</u></b>	Le barrage de Malpasset depuis Les Esterets du Lac	<b><u>CARTE IGN</u></b>	
<b>Départ</b>	Les Esterets du Lac	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	X : 0320 847 Y : 4824 488

<b><u>Distance</u></b>	16 km	<b><u>Temps de Marche estimé :</u></b> (hors pauses et repas)	4h45
------------------------	-------	---	------

<b><u>Altitudes Mini - Maxi</u></b>	36 m	133 m	<b><u>Dénivelés Cumulés</u></b>	D+ : 250 m	D- : 250 m
-------------------------------------	------	-------	---------------------------------	------------	------------

<b><u>Cotation</u></b>	<b><u>Effort (E)</u></b>	<b>IBP 53</b>	<b><u>Technicité (T)</u></b>	<b><u>Risque (R)</u></b>
<b><u>Suivant guide FFR</u></b>	<b>E3 : Peu Difficile</b>		<b>T3 : Peu Difficile</b>	<b>R3 : Peu Elevé</b>

<b><u>Profil altimétrique</u></b>	<b><u>Difficultés explicitées</u></b>
	<p>Une boucle assez difficile du fait de la longueur du parcours. Pas de difficulté sur le trajet aller. Le retour est un peu plus difficile, c'est là que nous aurons la quasi-totalité du dénivelé positif. Sentiers étroits par moment.</p>

<b>C o n s i g n e</b>	<b>Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.</b>	<b>Bâtons recommandés</b>
	<b>Equipements habituels</b> (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, lampe frontale)	<b>Vêtements chauds</b> (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	<b>Pique-nique</b> pour le midi avec boissons en quantité suffisante	<b>Vêtement de rechange</b> pour le retour.

**Le serre-file**, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : <b>08h00</b>	Covoiturage Trajet (A/R)	60 km (A/R)
	• Le Tignet : <b>08h20</b>		

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

### Descriptif :

La randonnée depuis **Les Adrets-des-Estérets** vers le barrage de Malpasset est une boucle longue et immersive, mêlant nature et histoire.

Le sentier débute par une portion irrégulière mais relativement **plate et facile**, traversant le bois de Bagnols au cœur du massif de l'Estérel.

On atteint progressivement les vestiges du **barrage voûte de Malpasset**, construit sur le Reyran en 1954 et tristement célèbre pour sa rupture en 1959.

Le **retour** est plus accidenté, avec davantage de dénivelé et des passages sur sentier étroit. La longueur rend le parcours **fatigant**, surtout sur la deuxième moitié

### **Points d'intérêt**

- **Forêt du bois de Bagnols** : ambiance méditerranéenne avec pins et chênes.
- **Panoramas** : belvédères offrant des vues sur l'Estérel et la vallée du Reyran.
- **Ruines du barrage de Malpasset** : blocs de béton éparpillés, vestiges impressionnants d'une des plus grandes catastrophes civiles françaises du XXe siècle (423 victimes en 1959).
- **Rivière du Reyran** : traverse le parcours, ajoutant fraîcheur et contraste aux paysages secs.

🏞 En résumé, c'est une randonnée **longue mais riche**, qui combine la beauté sauvage de l'Estérel avec la mémoire historique du barrage de Malpasset.

### Carte et parcours :

