

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

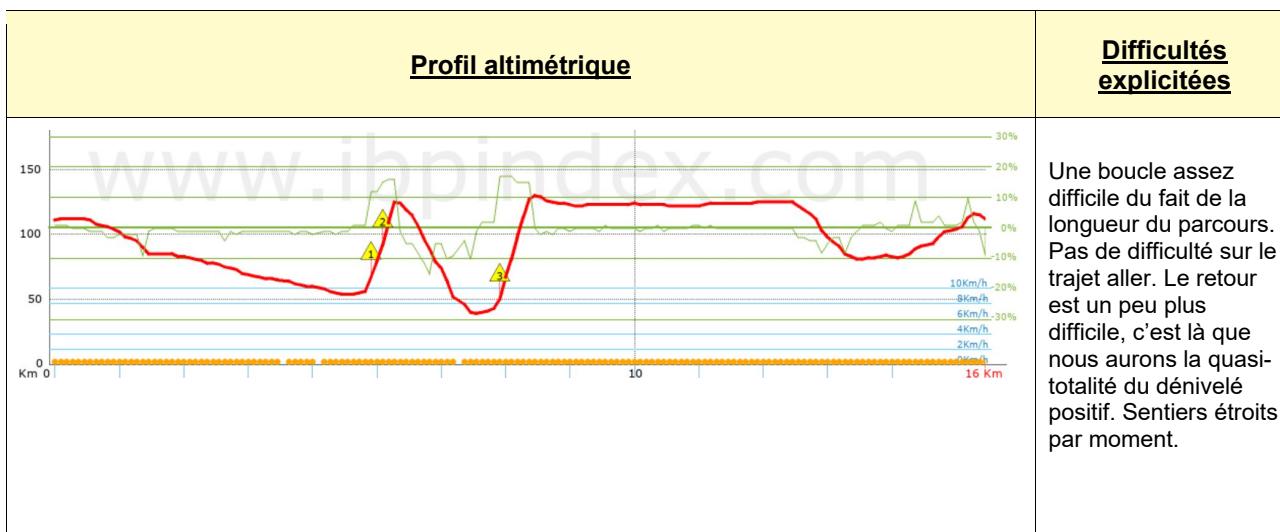
Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	Le barrage de Malpasset depuis Les Esterets du Lac	<u>CARTE IGN</u>	
Départ	Les Esterets du Lac	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0320 847 Y : 4824 488

<u>Distance</u>	16 km	<u>Temps de Marche estimé :</u> (hors pauses et repas)	4h45
-----------------	-------	--	------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	36 m	133 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	D+ : 250 m	D- : 250 m
------------------------------	------	-------	--------------------------	------------	------------

<u>Cotation</u>	<u>Effort (E)</u>	IBP 53	<u>Technicité (T)</u>	<u>Risque (R)</u>
<u>Suivant guide FFR</u>	E3 : Peu Difficile		T3 : Peu Difficile	R3 : Peu Elevé



C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, lampe frontale)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de recharge pour le retour.



Le serre-fille, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 08h00	Covoiturage Trajet (A/R)	60 km (A/R)
	• Le Tignet : 08h20		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

La randonnée depuis Les Adrets-des-Estérets vers le barrage de Malpasset est une boucle longue et immersive, mêlant nature et histoire.

Le sentier débute par une portion irrégulière mais relativement **plate et facile**, traversant le bois de Bagnols au cœur du massif de l'Esterel.

On atteint progressivement les vestiges du **barrage voûte de Malpasset**, construit sur le Reyran en 1954 et tristement célèbre pour sa rupture en 1959.

Le **retour** est plus accidenté, avec davantage de dénivelé et des passages sur sentier étroit. La longueur rend le parcours **fatigant**, surtout sur la deuxième moitié

Points d'intérêt

- **Forêt du bois de Bagnols** : ambiance méditerranéenne avec pins et chênes.
- **Panoramas** : belvédères offrant des vues sur l'Esterel et la vallée du Reyran.
- **Ruines du barrage de Malpasset** : blocs de béton éparpillés, vestiges impressionnantes d'une des plus grandes catastrophes civiles françaises du XXe siècle (423 victimes en 1959).
- **Rivière du Reyran** : traverse le parcours, ajoutant fraîcheur et contraste aux paysages secs.

☞ En résumé, c'est une randonnée **longue mais riche**, qui combine la beauté sauvage de l'Esterel avec la mémoire historique du barrage de Malpasset.

Carte et parcours :

