

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	La boucle des 25 Ponts	<u>CARTE IGN</u>	3544 ET 3544 OT
Départ	Roquebrune sur Argens	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0308558 Y : 4812 411

<u>Distance</u>	11.6 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	3h50
------------------------	---------	---	------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	15 m	258 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	D+ : 365 m	D- : 365 m
-------------------------------------	------	-------	---------------------------------	------------	------------

<u>Cotation</u> <u>suyvant guide</u> <u>FFR</u>	<u>Effort (E)</u>	IBP 47	<u>Technicité (T)</u>	<u>Risque (R)</u>
	E2 : Assez Facile		T2: Assez Facile	R2 : Assez Faible

<u>Profil altimétrique</u>	<u>Difficultés explicitées</u>
	Aucune difficulté sur ce circuit qui alterne marche sur pistes forestière ou sentiers bien marqués.

C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige, lampe frontale)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante mini 1.5l	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 08H15	Covoiturage Trajet (A/R)	115 km + Péage
	• Le Tignet : 08h35		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Roquebrune-sur-Argens, charmante commune du Var, nichée entre mer et montagne, offre un cadre naturel exceptionnel pour la randonnée.

Étapes marquantes :

- Perchée sur une colline, **la chapelle Notre-Dame de Pitié** fut construite au XVII^e siècle sur un lieu de culte païen qui existait déjà à l'époque gallo-romaine. Dedicée à la Vierge, elle jouxte un monastère où vivent encore quelques moines carmes. À l'intérieur, des ex-votos témoignent de grâces reçues, et un retable en bois doré de 1656 représente une Pietà, évoquant l'œuvre du Caravage.
- Les **vestiges des 25 ponts**, témoignages d'un ancien ouvrage hydraulique qui servait autrefois à canaliser les eaux et faciliter l'irrigation. Ces ruines, disséminées dans la nature, donnent une atmosphère historique et mystérieuse au parcours.
- Les **ruines du moulin de La Maurette** (XVII^e siècle) et l'ancienne **scierie hydraulique des Serres**, témoins du savoir-faire traditionnel
- Le **lac des Clots**, véritable havre de paix entouré de végétation méditerranéenne. Ses eaux calmes invitent à la contemplation et offrent une pause idéale au milieu de la randonnée.
- Richesse de la flore méditerranéenne et vues sur le massif de l'Estérel.

Une alternance de paysages boisés, de vestiges patrimoniaux et de points d'eau.

La randonnée mêle **histoire locale** et **nature préservée**, parfaite pour les amateurs de patrimoine autant que pour les amoureux de grands espaces.

Carte et parcours :

