

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Tour de Vallon de Saint Christophe		CARTE IGN	3543 ET
Départ	Chemin de la Malle - Balise 65		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 332658 Y: 4839156
Distance	10 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		3 h 30
Altitudes Mini - Maxi	860 m	1066 m	Dénivelés Cumulés	+ 200 m - 200 m

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 33	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Cette belle randonnée emprunte une partie du GR4 permettant de rejoindre Caussols depuis Grasse. Nous cheminons sur une portion du circuit de la Malle offrant par temps clair une superbe vue sur la baie de Cannes.	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R) (covoiturage)	22 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com