



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Tour de l'île Ste Marguerite	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Cannes (embarcadère)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 313416 Y: 4822268

Distance	9 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	-- h --
-----------------	-------------	--	----------------

Altitudes Mini - Maxi	-- m	-- m	Dénivelés Cumulés	+ 20 m	- 20 m
------------------------------	-------------	-------------	--------------------------	---------------	---------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : --	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	2 : Assez Facile	2 : Assez Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Départ de l'embarcadère à Cannes à 10h. Tour de l'île Ste Marguerite, la plus grande des Iles de Lérins. L'île s'étend sur 170 hectares dont 152 hectares de forêt domaniale, peuplée de pins et d'eucalyptus. Elle fait 3200 mètres de long par 900 mètres de large (tour = 8 km). Le pique-nique sera pris à l'étang de Bataguiet	Le fort de l'île fut bâti par Richelieu et renforcé par Vauban en 1712 ; on y pénètre par une porte monumentale, abritant de nombreux bâtiments, des anciens casernements, restaurés. A partir de 1685, il devint prison d'Etat pendant plus de 2 siècles. Parmi les prisonniers célèbres, figure le Masque de Fer qui y resta 11 ans à partir de 1687 ; notons que le comte de Monteil, détenu 32 ans, refusa sa libération en 1790 car il s'y trouvait bien ! Au sein du fort se trouve le musée de la mer (épaves de bateaux, aquarium, produits issus des fouilles archéologiques, fragments de peintures murales romaines provenant des fouilles terrestres). L'île comporte une unique propriété privée, dont le mur imposant la protégeant a été édifié sous les ordres du cardinal de Richelieu.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier 9 h 00 - Stade J Girard 9 h 15	Trajet (A/R)	66 km
		(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com