



### FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Tour Apier et du Camp Long</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3543 ET</b>
<b>Départ</b>	<b>Domaine de Grangeneuve - Peymeinade</b>	<b>GPS : UTM (Fuseau 32T)</b>	<b>X: 328707 Y: 4832506</b>

<b>Distance</b>	<b>10,5 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>4 h 30</b>
-----------------	----------------	--	---------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>32 m</b>	<b>273 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 290 m</b>	<b>- 290 m</b>
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 41</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<b>2 : Assez Facile</b>	<b>1 : Assez Facile</b>	<b>1 : Peu Faible</b>

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>Balade autour du domaine de Grangeneuve, territoire de 350 ha resté naturel au milieu d'un paysage très urbanisé, exploité au 14<sup>e</sup> siècle par les moines de Lérins puis des propriétaires privés.</p> <p>Nous emprunterons des pistes, contraints par la météo de ces derniers jours, à travers une végétation de chênes verts, chênes lièges et mimosas. Belle vue sur les alentours</p>	

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Dominique</b>	<b>Tél: 06 43 36 33 62</b>	<b>dominique.lepere6@gmail.com</b>
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tennis de St Vallier <b>9 h 00</b></li> <li>Stade J Girard <b>9 h 30</b></li> </ul>	<b>Trajet (A/R)</b>	<b>80 km</b>
		<b>(covoiturage)</b>	<b>(sans autoroute)</b>

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)