



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Tour Apier et du Camp Long	CARTE IGN	3543 ET
Départ	Domaine de Grangeneuve - Peymeinade	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 328707 Y: 4832506

Distance	10,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	----------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	32 m	273 m	Dénivelés Cumulés	+ 290 m	- 290 m
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 41	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	1 : Assez Facile	1 : Peu Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>Balade autour du domaine de Grangeneuve, territoire de 350 ha resté naturel au milieu d'un paysage très urbanisé, exploité au 14^e siècle par les moines de Lérins puis des propriétaires privés.</p> <p>Nous emprunterons des pistes, contraints par la météo de ces derniers jours, à travers une végétation de chênes verts, chênes lièges et mimosas. Belle vue sur les alentours</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier Stade J Girard 	9 h 00 9 h 30	Trajet (A/R) (covoiturage)
			80 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com