

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	L'Ubac de Tra Castel	<u>CARTE IGN</u>	
Départ	Parking lacs de St Auban	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X :317.336 Y :4856.961

<u>Distance</u>	13 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	04h30
-----------------	-------	--	-------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	1020 m 1320 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	+ 420 m - 420 m
------------------------------	------------------	--------------------------	--------------------

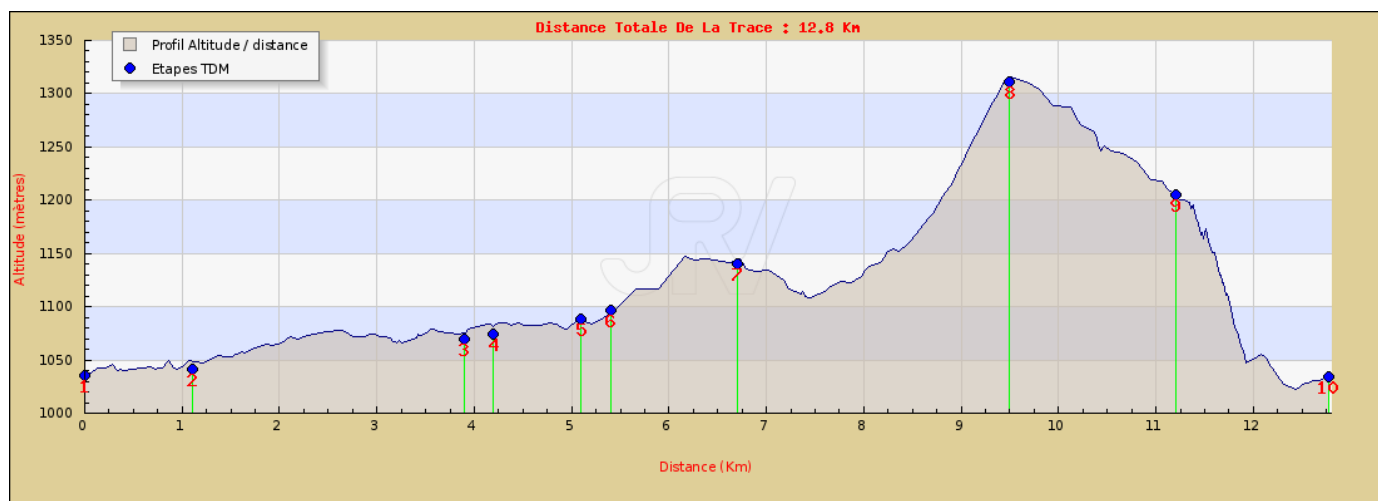
<u>Cotation</u> suivant guide FFR	<u>Effort (E)</u> IBP 52 E3 : Peu Difficile	<u>Technicité (T)</u> T3: Peu difficile	<u>Risque (R)</u> R3 : Peu élevé
--------------------------------------	--	---	--

Profil altimétrique

et

Difficultés explicitées

La descente finale sur le village de St Auban nécessite une attention plus soutenue.
Bâtons de marche recommandés.
Le reste du parcours ne présente aucune difficulté.



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.

Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante.

GESTION	Animateur : Patrick	Tél : 06 41 57 21 95	Courriel :	
RdV :	Tennis de St Vallier : 08h15		Trajet (A/R)	100 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Dans sa première partie, la randonnée s'étire le long de l'Estéron par un sentier facile (Nous traversons 3 fois la rivière . Un pont et 2 gués) .

Le Bois de Tra Castel se situe sur l'ubac (versant nord) de la montagne du même nom, juste au-dessus du village de **Saint-Auban** (qui fait partie du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur).



C'est un parcours très varié, offrant beaucoup d'**ombre** grâce à la forêt, ce qui le rend agréable en toutes saisons.

La randonnée offre des **vues à couper le souffle** sur :

- Les montagnes du haut pays niçois.
- La **Clue de Saint-Auban**.
- Les crêtes des Préalpes d'Azur.

La Porte de Tracastel : C'est un vestige marquant du **passé médiéval** de Saint-Auban.

Accrochée à une barre rocheuse dominant le village, cette porte, ainsi que les restes d'une tour, sont les derniers témoignages d'anciennes fortifications protégeant un château aujourd'hui disparu. Elle a été restaurée en 2007.

La descente finale sur le village de St Auban est un tantinet plus technique. Bâtons et vigilance sont de rigueur.



Trace

