

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	L'Ubac de Tra Castel	<u>CARTE IGN</u>	
Départ	Parking lacs de St Auban	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X :317.336 Y :4856.961

<u>Distance</u>	13 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	04h30
-----------------	-------	--	-------

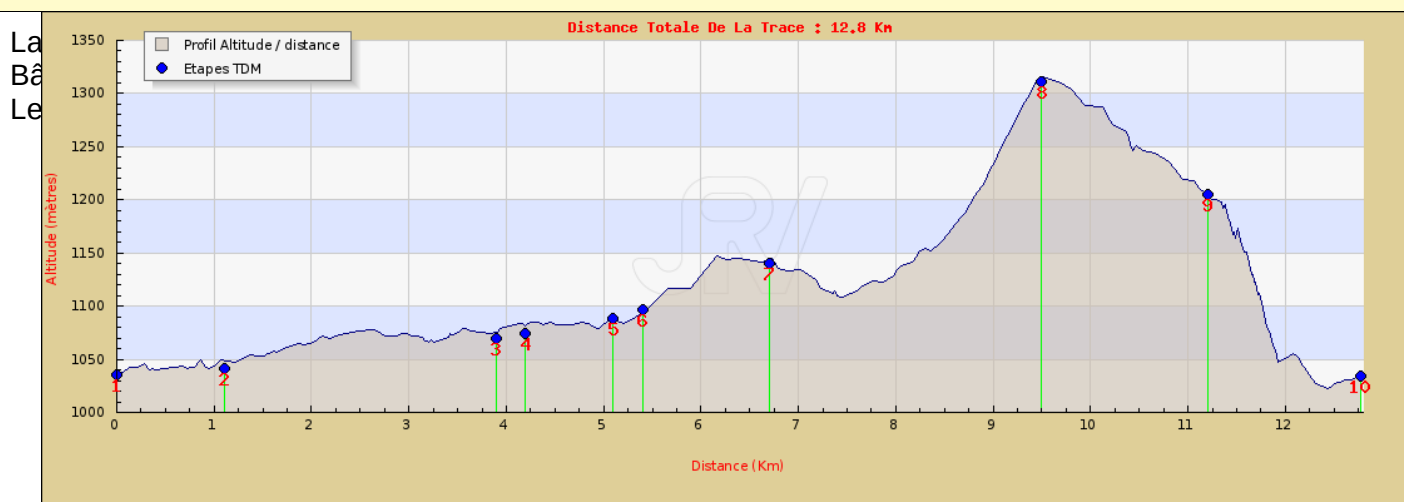
<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	1020 m 1320 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	+ 420 m - 420 m
------------------------------	------------------	--------------------------	--------------------

<u>Cotation</u> <u>suitant</u> <u>guide FFR</u>	<u>Effort (E)</u> IBP 52 E3 : Peu Difficile	<u>Technicité (T)</u> T3: Peu difficile	<u>Risque (R)</u> R3 : Peu élevé
---	--	---	--

Profil altimétrique

et

Difficultés explicitées



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.

Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante.

GESTION	Animateur : Patrick	Tél : 06 41 57 21 95	Courriel :	
RdV :	Tennis de St Vallier : 08h00		Trajet (A/R)	100 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Dans sa première partie, la randonnée s'étire le long de l'Estéron par un sentier facile (Nous traversons 3 fois la rivière . Un pont et 2 gués) .

Le Bois de Tra Castel se situe sur l'ubac (versant nord) de la montagne du même nom, juste au-dessus du village de **Saint-Auban** (qui fait partie du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur).



C'est un parcours très varié, offrant beaucoup d'**ombre** grâce à la forêt, ce qui le rend agréable en toutes saisons.

La randonnée offre des **vues à couper le souffle** sur :

- Les montagnes du haut pays niçois.
- La **Clue de Saint-Auban**.
- Les crêtes des Préalpes d'Azur.

La Porte de Tracastel : C'est un vestige marquant du **passé médiéval** de Saint-Auban.

Accrochée à une barre rocheuse dominant le village, cette porte, ainsi que les restes d'une tour, sont les derniers témoignages d'anciennes fortifications protégeant un château aujourd'hui disparu. Elle a été restaurée en 2007.

La descente finale sur le village de St Auban est un tantinet plus technique. Bâtons et vigilance sont de



Trace

