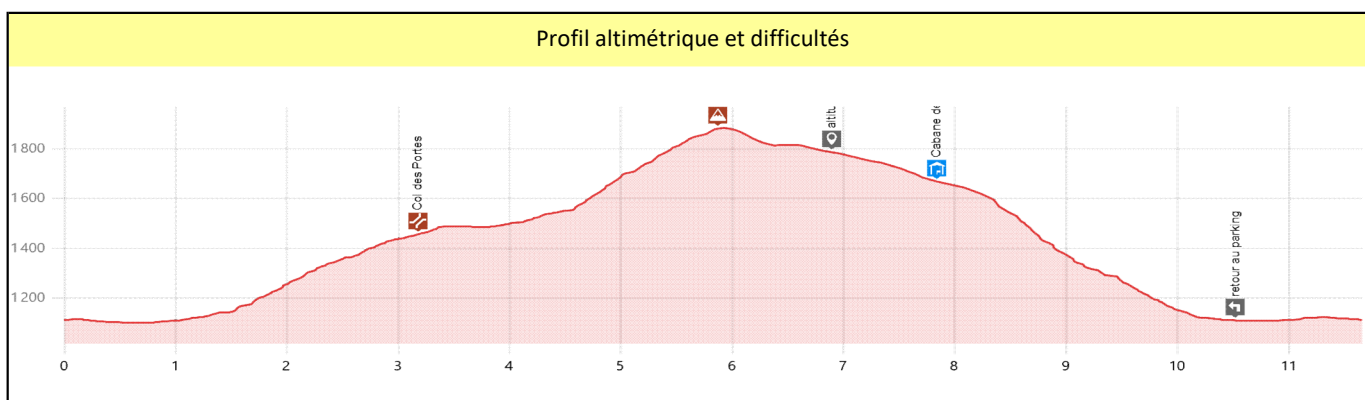




FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Programmation suivant le Programme affiche sur le site JRV.

RANDONNEE	Sommet du Teillon - Les quatre Termes		Carte IGN	3542ET Haut Estéron
Départ	Solheilas		Google Maps	43.852852 , 6.642719
Distance	12	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		6 h 00
Altitudes	mini	1 102 m	positifs	+ 796 m
	maxi	1 886 m	négatifs	- 796 m
Cotation suivant grille FFR				
Effort (E)	IBP	88	Technicité (T)	Risque (R)
		4 : assez difficile	3 : Peu difficile	3 : peu élevé



La randonnée est sportive pour un bon dénivelé sur un parcours court... Mais sans difficulté particulière.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, , sifflet), trousse de secours, médicaments, fiche médicale, personne à prévenir,

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante (2 litres mini)

ANIMATEUR	Jean-Philippe	Tel : 06 51 21 85 67	jp.gastaud@free.fr
Heure et lieu	• Tennis de St Vallier	8 h 00	Trajet (A/R)
de RdV :			(covoiturage)
			95 km
			sans autoroute

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Très belle randonnée avec un point de vue remarquable sur le Verdon, Castellane, le lac de Castillon.
Le Sommet du Teillon ou Montagnes des Quatre Termes est la frontière entre le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur et le Parc Naturel Régional du Verdon. C'est également les sources de l'Estéron, rivière de 67 km, labellisée Site Rivières Sauvages.. En 1760, à la suite du Traité de Turin, l'Estéron est devenue la frontière entre le royaume de France et le royaume de Piémont Sardaigne (Comté de Nice).

C'est un milieu remarquable, fragile, d'où l'importance du respect de chacun.

Trace

