

## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

Distance.	O less		4 h 20	
Départ		Domaine des Courmettes	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 340494 Y: 4842376
<u>RANDONNEE</u>		Sentier des chênes pluricentenaires	<u>CARTE IGN</u>	3643 ET

<u>Distance</u> 9 km <u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u> 4 h 30

Altitudes Mini - Maxi 720 m 980 m <u>Dénivelés Cumulés</u> + 280 m - 280 m

## COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39 TECHNICITE (T) : RISQUE (R) :
2 : Assez facile 2 : Assez faible

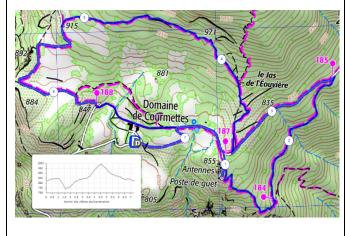
#### Commentaires

### Plan de la Randonnée

Au départ du domaine des Courmettes, nous prenons la direction de Tourettes sur Loup avant de bifurquer vers le sentier des chênes.

Au travers d'une trés belle forêt, nous croiserons des spécimens impressionnants de chênes pluricentenaires.

Les bâtons sont obligatoires, en raison notamment du sentier vers Tourettes sur Loup trés rocailleux et pentu.



# Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

**Bâtons recommandés** 

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: <b>06 43 36 33 62</b>	dominique.le	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu	• Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R)	62 km	
de RdV :	Pré du Lac	9 h 20	(covoiturage)	(sans autoroute)	

<u>INSCRIPTION par SMS</u> auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »  $\Box$  L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site <u>lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com</u>