

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Sentier des chênes pluricentennaires	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Domaine des Courmettes	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 340494 Y: 4842376

Distance	9 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	-------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	720 m	980 m	Dénivelés Cumulés	+ 280 m	- 280 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez facile	2 : Assez facile	2 : Assez faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Au départ du domaine des Courmettes, nous prenons la direction de Tourettes sur Loup avant de bifurquer vers le sentier des chênes. Au travers d'une très belle forêt, nous croiserons des spécimens impressionnants de chênes pluricentennaires. Les bâtons sont obligatoires, en raison notamment du sentier vers Tourettes sur Loup très rocailleux et pentu.	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier 9 h 00 - Pré du Lac 9 h 20	Trajet (A/R) (covoiturage)	62 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).