



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.


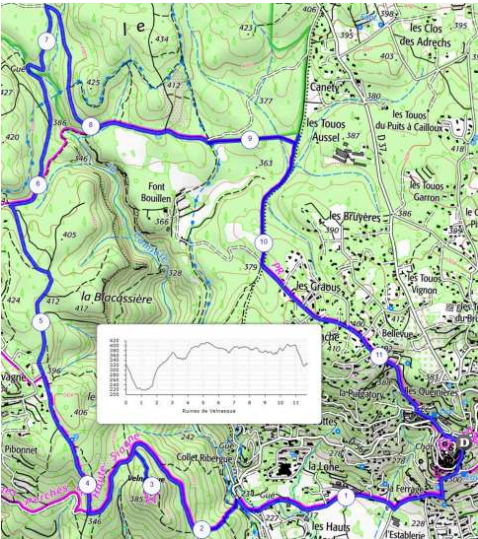
RANDONNÉE	Les Ruines de Velnasque	CARTE IGN	3543 ET
Départ	Caillan	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 318793 Y: 4832 430

Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	130 m	380 m	Dénivelés Cumulés	+ 300 m	- 300 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 43	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez facile	2 : Assez facile	2 : Assez faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>La randonnée est réalisée en grande partie en forêt, dans le pays de Fayence, et démarre du charmant village de Caillan ; nous irons à la découverte des ruines du village médiéval de Pibresson ou Velnasque (XIII^e siècle) inscrit aux monuments historiques .</p>  <p>Une visite du joli village de Caillan sera proposée à l'arrivée.</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	8 h 30	Trajet (A/R)	50 km
	• Tignet	9 h 00	(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com