

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Roquefort Grotte Chèvre d'Or	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Parking église Notre Dame de Canlache Roquefort	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 341 860 Y: 4838 307

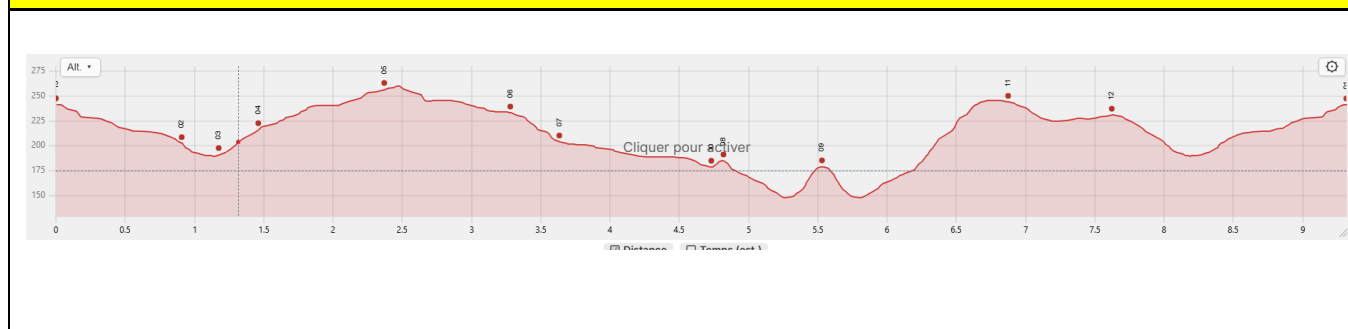
Distance	9,3 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	3 h 30
-----------------	---------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	149 m	261 m	Dénivelés Cumulés	+ 250 m	-250 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	---------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
E2 : Assez facile	T3 : Peu difficile	R2 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée courte avec points de vue et curiosités historiques (église, grotte, ruines). Pas de difficultés majeures en terme de pente, succession de collines, marche la plupart du temps en sous bois. Cependant, plusieurs portions du sentier sont caillouteux, parfois glissants et étroits ce qui justifie un niveau de difficulté T3. Enfin, comme cette zone est parcourue de nombreux sentiers, il est nécessaire de bien rester grouper. Deux passages dangereux sur une départementale fréquentée, passage en milieu résidentiel au début et au retour.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons recommandés**
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) **Vêtement de rechange** pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Christophe	Tél: 06 29 75 83 34	SMS
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier 9h30 - Parking Chateauneuf de Grasse 10h00	Trajet (A/R) (covoiturage)	43 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard **l'avant veille** avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Randonnée en sous bois avec des points d'intérêt historiques



La randonnée commence par une visite rapide de l'église Notre Dame de Canlache qui est au centre historique du village Roquefort.

Descente dans un vallon en zone résidentielle, traversée de la départementale D7 (ROQUEFORT / LA COLLE sur LOUP).

Nous remonterons alors progressivement en traversant des anciennes zones agropastorales avant de cheminer sur un plateau en sous bois, plateau calcaire riche en grottes. Nous passerons sur ce plateau non loin du point culminant de la randonnée ou l'on pense qu'il y avait un camp romain (camp TRACIER) puis nous descendrons le long de la rive Nord de la vallée du LOUP vers l'emplacement de la grotte dite de la CHEVRE d'OR. Pour les plus téméraires nous pourrions explorer l'entrée.

Nous reprendrons notre chemin pour traverser un vallon en vue d'effectuer l'ascension d'une butte surplombant la vallée du Loup où nous découvrirons les ruines du château de Roquefort appelé LE CASTELLAS.

Nous entamerons notre retour par la plus forte montée pour regagner le plateau et passer de nouveau à côté du camp TRACIER en retraversant le plateau, puis nous retraverserons la départementale et le vallon avant de revenir sur nos pas.

Trace

