FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le programme affiché sur le site JRV.

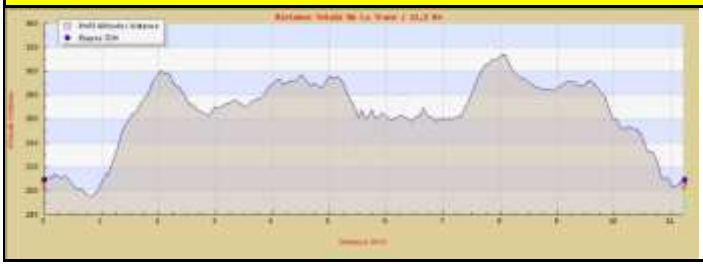
RANDONNEE **Départ**	**RpT Le Lac de Rioutard** *D562 depuis leTignet sur 22,5 Km, puis à gauche avant Brovès en Seillans vers St Paul en Forêt* *Après 2,5 km PKG à droite : Ball Trap*	**CARTE IGN** **GPS : UTM (Fuseau 32T)**	**3543ET 3543OT** X: 331.214 Y: 4 826 850

Distance	**12 km**	**Temps de Marche estimé :** *(hors pauses et repas)*	**04h 30**

Altitudes Mini - Maxi	**200 m**	**320 m**	**Dénivelés Cumulés (MNT)**	**280+ m**	**280 m**

COTATION suivant grille FFR		
EFFORT (E) - IBP :36	**TECHNICITE (T) :**	**RISQUE (R) :**
E2: Assez Facile	***T2 : Assez Facile +(T3-4)***	***R2 : Assez Faible***

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Alternances de larges pistes, de quelques gués, d'anciens chemins goudronnés, de sentiers "rigolards" (en fait les traces des rigoles souvent étroites, raides et rives effondrées servent d'exutoire aux flots boueux qui dévalent les pentes). De fait, les chaussures montantes sont recommandées et les bâtons, indispensables.; pour quelques passages la technicité peut être cotée de 3 à 4

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons indispensables**
Équipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, **couvre-chef**, couverture de survie, sifflet)
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) **Vêtement de rechange** pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	**Pierre**	Tél : 06 03 00 85 34	SMS	
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier	**08h30**	**Trajet (A/R) (covoiturage)**	80 km (~~Avec~~/sans autoroute)
	Parking du Tignet	**09h00**		

S'inscrire auprès de l'animateur au plus tard l'avant veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires :

(avec la collaboration de ChatGpt)

Au cœur des collines boisées du Pays de Fayence, sur la commune de Saint-Paul-en-Forêt, se cache un petit lac dont la tranquillité contraste avec la richesse de l'histoire locale.

Un lac né de la main de l'homme

Contrairement à ce que pourrait laisser penser son aspect naturel, le lac du Rioutard est relativement récent. Créé en 1974, il s'agit d'une retenue collinaire d'environ 5,8 hectares, capable de contenir quelque 200 000 m³ d'eau, grâce à un barrage d'environ 14 mètres de hauteur.
En un demi-siècle, la végétation méditerranéenne a si bien colonisé ses berges qu'on pourrait croire ce petit lac présent depuis des siècles. Pins maritimes, chênes-lièges, arbousiers et bruyères composent un décor verdoyant qui se reflète dans ses eaux paisibles.

Une promenade qui devient une leçon de botanique

En 2007, l'association Respire a aménagé autour du lac un sentier botanique jalonné d'une trentaine de panneaux explicatifs.
L'occasion de découvrir les richesses de notre forêt méditerranéenne : chênes verts, cistes, genévriers, pistachiers lentisques, bruyères arborescentes et bien d'autres espèces. Le lac est aussi apprécié des pêcheurs.

Rioutard : un nom qui garde son mystère

En Provence, le mot « riou », apparenté au provençal « riéu », désigne un ruisseau. Il est donc tentant de retrouver cette racine dans le nom de Rioutard. Mais que signifie la terminaison « tard » ?
Difficile de le dire avec certitude. Peut-être ce ruisseau prenait-il son temps pour descendre la vallée ? Voilà une interprétation séduisante, mais qui relève davantage de l'imagination que de l'histoire !

Quand Saint-Paul-en-Forêt soufflait le verre…

Le village voisin possède un passé étonnant. Autrefois appelé Saint-Paul-de-la-Galline-Grasse, il prit son nom actuel au début du XXe siècle. Pendant plusieurs siècles, et particulièrement aux XVIIe et XVIIIe siècles, les forêts environnantes ont fourni le combustible nécessaire aux fours des verriers.
Selon une légende locale, c'est ici que serait née la fameuse « dame-jeanne ». On raconte qu'au XIVe siècle, la reine Jeanne de Naples, de passage chez un maître verrier, aurait tant impressionné l'artisan que celui-ci aurait soufflé une bouteille démesurée. Il voulut la baptiser « Reine-Jeanne », mais la souveraine aurait préféré « Dame-Jeanne ». Une jolie histoire, dont l'authenticité n'est toutefois pas établie.

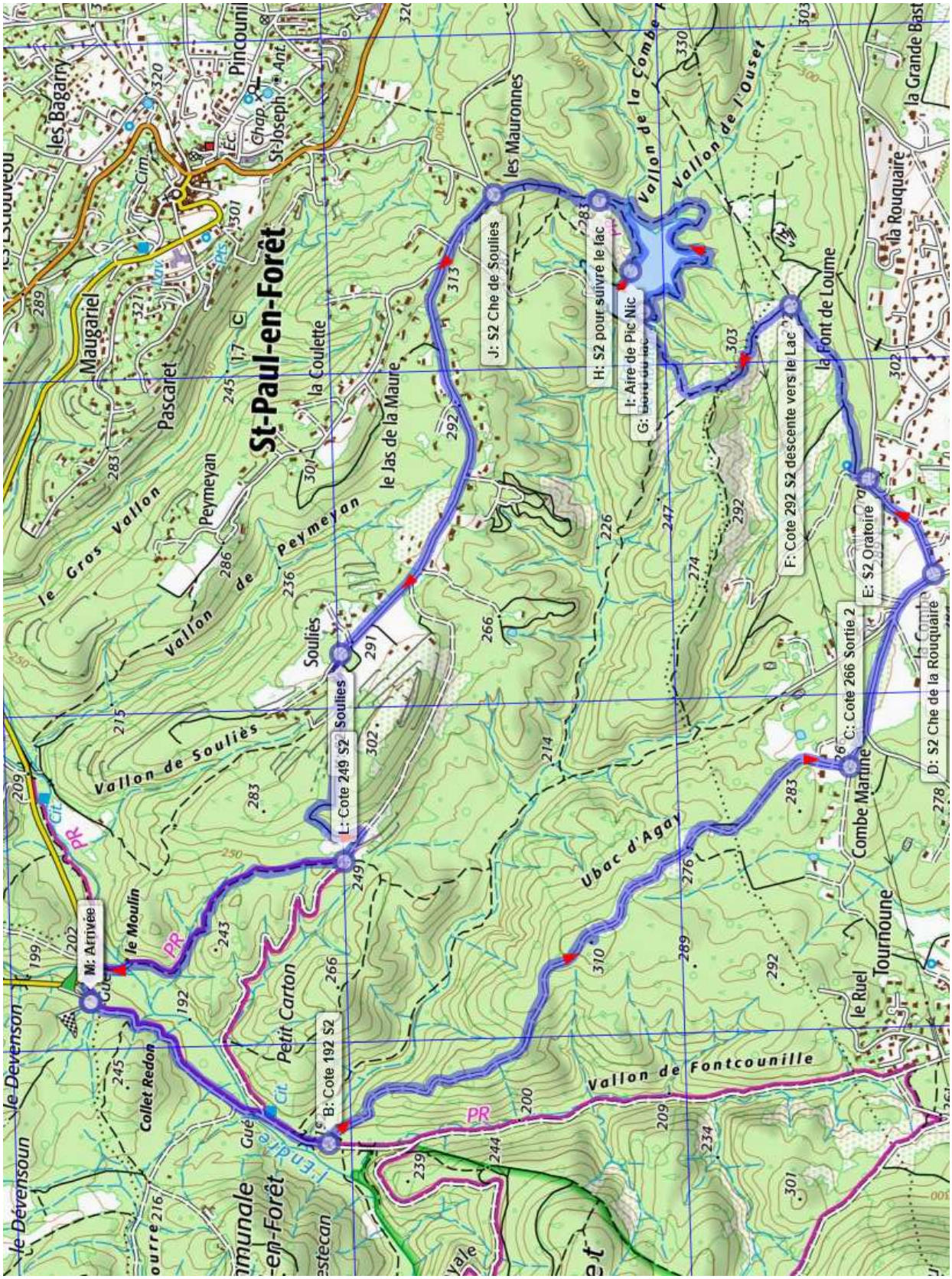
*

* *

Entre les reflets du lac, les senteurs de la forêt méditerranéenne et les souvenirs des anciens verriers, le Rioutard rappelle qu'une randonnée peut aussi être un voyage dans le temps.
Ici, inutile de rechercher des sommets vertigineux : il suffit d'ouvrir les yeux, de tendre l'oreille et de laisser parler la nature. Et si, au détour du sentier, vous apercevez une dame-jeanne, inutile de chercher la reine : vérifiez plutôt si la bouteille est encore pleine !

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Tracé



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com