



## FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE



Alpes-Maritimes

Programmation suivant le programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>RPT Hautes Garamagnes</b>			<b>CARTE IGN</b>	<b>3543ET</b>		
Départ	Callian : Citerne D96 Route de St-Cézaire			GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 320 859 Y: 4 835 209		
<b>Distance</b>	<b>11 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>			<b>04h 30</b>		
<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>430 m</b>	<b>580 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés (MNT)</b>	<b>230+ m</b>	<b>230 m</b>		
<b>COTATION suivant grille FFR</b>							
<b>EFFORT (E) - IBP : 37</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>			<b>RISQUE (R) :</b>			
<b>E2 : Assez Facile</b>	<b>T2 : Assez Facile</b>			<b>R2 : Assez Faible</b>			
<b>Profil altimétrique</b>			<b>Difficultés explicitées</b>				
			<p>Balade facile depuis la D96. Point de vue sur les Gorges de la Siagnole. Terrains très argileux : sur les plateaux de nombreuses mares risquent de perturber le cheminement sur les larges chemins forestiers en sous-bois. Par contre les montées (et descentes) souvent ravinées laissent apparaître de gros cailloux. Pensez à des chaussures de recharge pour le retour.</p>				

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, **couverte-chef**, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de recharge** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Pierre</b>	<b>Tél : 06 03 00 85 34</b>	<b>SMS</b>	
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	Tennis de St Vallier Le parking du Tignet	<b>08h30</b> <b>09h00</b>	<b>Trajet (A/R)</b> (covoiturage)	70 km (Avec/sans autoroute)

*S'inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).*

## Descriptif / Informations complémentaires :

### Analyse toponymique occitane : étymologie probable de “Garamagnes”

Le nom **Garamagnes** n'est pas répertorié dans les dictionnaires toponymiques nationaux, ce qui indique un **nom local**, probablement d'origine occitane.

On peut cependant analyser sa structure.

#### Décomposition linguistique plausible

##### A) Le préfixe “Gara-”

Très fréquent en occitan provençal :

- **garr-** / **garri-** / **garo-** → *garrigue, lieu pierreux, terrain rocailleux*
- **garaga** / **garagaï** → *amas de pierres, éboulis*
- **garagaïre** → *ravin pierreux*

 Dans le secteur Callian–Montauroux, la garrigue calcaire domine : “**Gara-**” renvoie très probablement à un relief pierreux.

##### B) Le suffixe “-magnes”

Plusieurs pistes cohérentes :

###### 1) “Magnan / magnanerie” (vers à soie)

- *magnan* = ver à soie (occitan)
- *magnanerie* = bâtiment d'élevage
- Région historiquement marquée par la **sériciculture** (18e–19e siècle).

 “**Garamagnes**” pourrait signifier : “les magnaneries dans la garrigue”.

C'est l'hypothèse la plus solide.

###### 2) Anthroponyme ancien

- “**Magnan**” est aussi un **nom de famille provençal**.
- Le toponyme pourrait désigner un **ancien domaine rural** : “*les terres des Magnan*”.

###### 3) Déformation phonétique d'un mot plus ancien

Moins probable, mais possible :

- *magné / magnan* → “le lieu où l'on élève les vers à soie”
- *magnus* (latin) → “grand” (rare dans les micro-toponymes provençaux)

## Synthèse étymologique

Le nom **Garamagnes** est très probablement :

**un micro-toponyme provençal signifiant “les magnaneries de la garrigue” ou “le domaine des Magnan dans la garrigue”.**

Cette interprétation colle parfaitement :

- au **relief** (garrigue calcaire),
- à l'**histoire agricole** du secteur (magnaneries très nombreuses jusqu'au début du 20e siècle),
- à la **localisation isolée** (Hautes/Basses Garamagnes, grotte des Garamagnes).

Tracé

