

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Suivant Programme affiché sur le site JRV

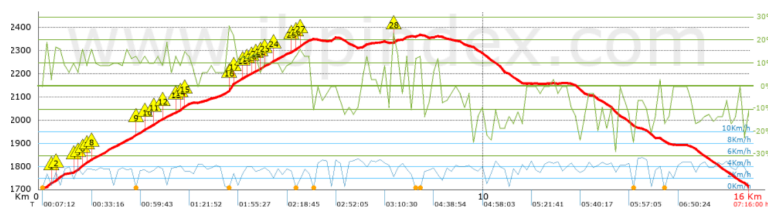
<u>Randonnée :</u>	Montagne de Rochegrand – Val d’Allos	<u>Carte IGN :</u>
<u>Départ :</u>	Piste de La Haute Colette – Super Allos	3540OT

<u>Distance :</u>	16 kms	<u>Temps Marche estimé :</u> 6h <i>(hors pause et repas)</i>
--------------------------	---------------	--

<u>Altitudes</u>	Maxi : 2370 m	Mini : 1695 m	<u>Dénivelés cumulés</u>	+ 773 m	- 773 m
-------------------------	----------------------	----------------------	---------------------------------	----------------	----------------

<u>Cotation</u>	Effort : IBP99	Technicité (T) :	Risque (R) :
<i>Suivant guide FFR</i>	E4 : Assez Difficile	T3 : Peu Difficile	R3 : Peu Elevé

Profil Altimétrique :



Difficultés/Informations :

Randonnée alpine qui ne présente pas de difficultés particulières hormis 1 raidillon de 20% sur 150m sur chemin bien tracé en forêt.

Belle randonnée alpine qui alterne pâturages, forêts et alpages pour un magnifique belvédère sur le haut Verdon.

	Animatrice : <i>Christine</i>	Téléphone : <i>06.76.39.45.12</i>	Adresse mail :
RDV	• Tennis de St Vallier : 07h00	Trajet (A/R) :	220 kms

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées. / Bâtons recommandés, fortement conseillés.

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet).

Vêtements chauds (veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants).

Pique-nique pour le midi, barres énergétiques, eau en quantité suffisante 2L/personne minimum.

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » • L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Carte

