

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Sommet du Crémon depuis Vauplane	CARTE IGN	3542ET / 3542 OT
Départ	Station de Vauplane	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0309 427 Y: 4861 236

Distance	11 km	Temps de Marche estimé :	4h00 (hors pauses et repas)
-----------------	--------------	---------------------------------	------------------------------------

Altitudes Mini - Maxi	1575 m	1756 m	Dénivelés Cumulés	+ 480 m	- 480 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation	Effort (E)	IBP 69	Technicité (T)	Risque (R)
suit guide FFR	E3 : Peu Difficile		T3 : Peu difficile	R3 : Peu élevé

Profil altimétrique	et	Difficultés explicitées
----------------------------	-----------	--------------------------------



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons recommandés**
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) **Vêtement de rechange** pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante minimum : **2 litres**

ANIMATEUR	Georges	TEL : 06.29.51.24.98
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier 08h00	Trajet (A/R) (Covoiturage) 124 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Le sommet du Crémou !! Oui on l'a déjà fait plusieurs fois, mais jamais en partant de Vauplane !! Alors je peux vous dire que ce n'est pas du tout pareil !! De ce côté, la priorité est au plaisir de contempler car l'effort est moindre.

De très beaux paysages, variés et surtout de très beaux points de vue, chaîne de montagne, vallées et bien sûr lac de Chaudane et de Castillon, mais aussi de superbes alpages.

Pas de difficulté sur le parcours. Petite montée très progressive pour atteindre la crête et ensuite se sera une succession de petits sommets et cols.

Sentier très praticable en partie dans les alpages. En cette période, nous ne devrions pas rencontrer de troupeaux qui en période estivale occupent le territoire. Mais bon !!

Trace

