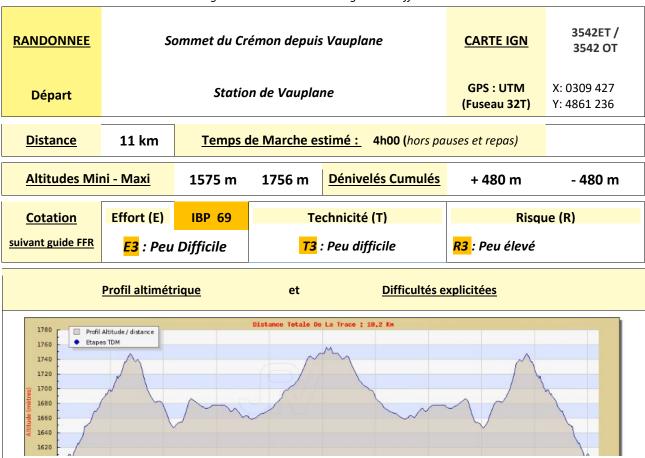


FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante minimum : 2 litres

ANIMATEUR	Georges		TEL: 06.29.51.24.98	
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier	08h00	Trajet (A/R) (Covoiturage)	124 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.



Descriptif / Informations complémentaires:

Le sommet du Crémon !! Oui on l'a déjà fait plusieurs fois, mais jamais en partant de Vauplane !! Alors je peux vous dire que ce n'est pas du tout pareil !! De ce côté, la priorité est au plaisir de contempler car l'effort est moindre.

De très beaux paysages, variés et surtout de très beaux points de vue, chaine de montagne, vallées et bien sûr lac de Chaudane et de Castillon, mais aussi de superbes alpages.

Pas de difficulté sur le parcours. Petite montée très progressive pour atteindre la crête et ensuite se sera une succession de petits sommets et cols.

Sentier très praticable en partie dans les alpages. En cette période, nous ne devrions pas rencontrer de troupeaux qui en période estivale occupent le territoire. Mais bon !!

Trace

