

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

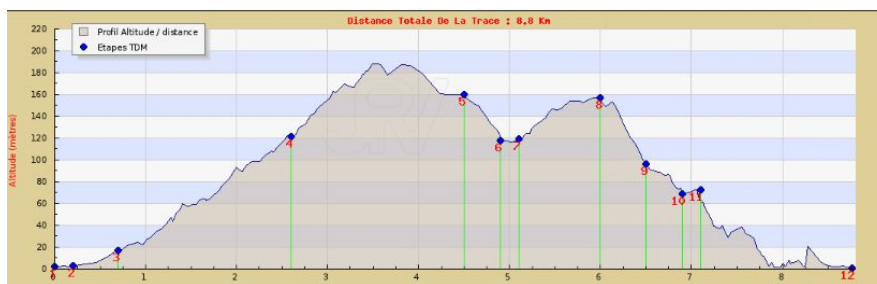
RANDONNÉE	La Pointe de l'Aiguille via Notre Dame d'Afrique	CARTE IGN	3643ET Cannes Grasse Côte d'Azur
Départ	Port de Théoule sur Mer (06)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0333 546 Y: 4819 326

Distance	9 km	Temps de Marche estimé :	3h00 (hors pauses et repas)
-----------------	-------------	---------------------------------	------------------------------------

Altitudes Mini - Maxi	1 m	190 m	Dénivelés Cumulés	+ 280 m	- 280 m
------------------------------	------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

Cotation suivant guide FFR	Effort (E) E2 : Assez Facile	IBP 37	Technicité (T) T3 : Peu difficile	Risque (R) R3 : Peu élevé
--------------------------------------	---	---------------	--	--

Profil altimétrique et **Difficultés explicitées**



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons recommandés**
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) **Vêtement de rechange** pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante minimum : 2 litres

ANIMATEUR	Georges	TEL : 06.29.51.24.98
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier 08h45 Stade Jean Girard – Grasse 09h00 	Trajet (A/R) (Covoiturage) 70 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Oui c'est vrai, nous connaissons cette boucle !! A chaque saison ses couleurs ! A chaque groupe son ambiance !

Ce parcours est connu mais il demeure un classique de la randonnée dans les Alpes-Maritimes pour la beauté des paysages. Alors pourquoi s'en priver ??

Une montée vers le col de Théoule, très progressive, encore un petit coup de rein pour passer le petit mamelon et nous serons rendus aux pieds de Notre Dame d'Afrique.

« Construite pour commémorer et rappeler un évènement marquant de l'histoire, sa hauteur de 12 m et sa couronne de 2 m de diamètre ne manqueront pas d'interpeller les pèlerins du chemin de St-Jacques de Compostelle qui passent à ses pieds. Composée de laiton, d'acier corten, d'inox, de verre et d'émail, cette œuvre originale rappelle la basilique de Saint-Eugène d'Alger qui abrite toujours la Sainte patronne d'Afrique. Commencée en 1999, l'œuvre a été achevée en 2014 et donne lieu deux fois par an un pèlerinage (1er mai et 1er novembre).

Nous poserons sûrement nos sacs ici pour nous restaurer avec une superbe vue mer !

Nous poursuivrons par un sentier assez raviné comme bien souvent dans l'Esterel, pour rejoindre une route. Nous la suivrons sur 1 petit kilomètre.

Nous plongerons en direction de la mer. Sentier assez pentu, les bâtons vous aideront sûrement, en tout cas je vous les conseille, pour arriver sur la route du littoral.

Attention à la traversée et deuxième plongeon vers la pointe de l'Aiguille par des escaliers.

Arrivé sur la plage pour finir tranquillement en bord de mer et rejoindre le parking de départ.

Pas de grosses difficultés sur ce circuit, si ce n'est les deux descentes assez pentues.

Alors à bientôt.

Trace

