

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	Boucle passant de Peillon à St Martin de Peille via Peille	<u>CARTE IGN</u>	3742 OT Nice - Menton
Départ	Peillon (06)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0369 798 Y : 4848 524

<u>Distance</u>	12 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	4h50
------------------------	--------------	---	-------------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	352 m	724 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	D+ : 700 m	D- : 700 m
-------------------------------------	--------------	--------------	---------------------------------	-------------------	-------------------

<u>Cotation</u> <u>suivant guide</u> <u>FFR</u>	<u>Effort (E)</u>	IBP 72	<u>Technicité (T)</u>	<u>Risque (R)</u>
	E3 : Peu Difficile		T3 : Peu Difficile	R3 : Peu élevé

<u>Profil altimétrique</u>	<u>Difficultés explicitées</u>
	Pas de grosse difficulté sur ce circuit. Une descente dans le ravin de St Martin un peu pierreuse. Bâtons recommandés.

C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 07h00	Covoiturage Trajet (A/R)	160 km + Péage
	• Pré du Lac : 07h25		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Superbe itinéraire dans l'arrière-pays niçois, un secteur où chaque sentier raconte une histoire : villages perchés, restanques, ravins encaissés et crêtes calcaires.

Départ : Peillon (village perché)

- Le village est un véritable nid d'aigle, accroché à son éperon rocheux.
- On quitte Peillon par un sentier en balcon qui contourne la **Cime du Rastel**, sommet emblématique qui domine la vallée.
- Le sentier serpente entre murets de pierres sèches, oliveraies et zones boisées.
- Ambiance typique des villages perchés de la Côte d'Azur : minéral, lumineux, très méditerranéen.
- On progresse en direction de Peille avec de belles vues sur les vallons du Paillon.

Arrivée et traversée de Peille

- Peille est un village médiéval magnifique, plus étendu et plus calme que Peillon.
- Ruelles étroites, passages voûtés, maisons serrées contre la roche.
- On traverse le village pour rejoindre le sentier qui file vers **Saint-Martin-de-Peille**.
- Le chemin passe sous une **stèle commémorative** (souvent dédiée à un événement local ou à un personnage du village).
- La montée vers le **col de Saint-Pancrace** est progressive, dans un décor de garrigue et de pins.
- Le col marque une transition entre les vallons de Peille et ceux de Peillon.

Saint-Martin-de-Peille

- Petit hameau rural, calme, entouré de restanques et de vieilles bâtisses.
- C'est un point de passage idéal avant de basculer vers le ravin. Le sentier plonge dans un ravin sauvage, encaissé, souvent ombragé.
- On contourne la **Pointe de la Lourquière**, un relief calcaire qui domine le vallon.
- La descente est parfois pierreuse mais très agréable, avec une ambiance plus fraîche.

Retour à Peillon

- Le sentier débouche sous le village, que l'on rejoint par les ruelles en escalier.
- Fin de boucle dans l'un des plus beaux villages perchés de la région.

🗨 Pourquoi cette boucle est superbe

- **Points forts** : villages perchés, sentiers historiques, ravin sauvage, vues panoramiques.
- Elle relie trois villages typiques, chacun avec son caractère.
- Le mélange crêtes / ravins / restanques offre une vraie diversité.
- Le retour par le ravin de Saint-Martin donne une touche plus sauvage.
- C'est une randonnée "carte postale" du pays niçois.

Carte et parcours :

