

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2022 affiché sur le site JRV.

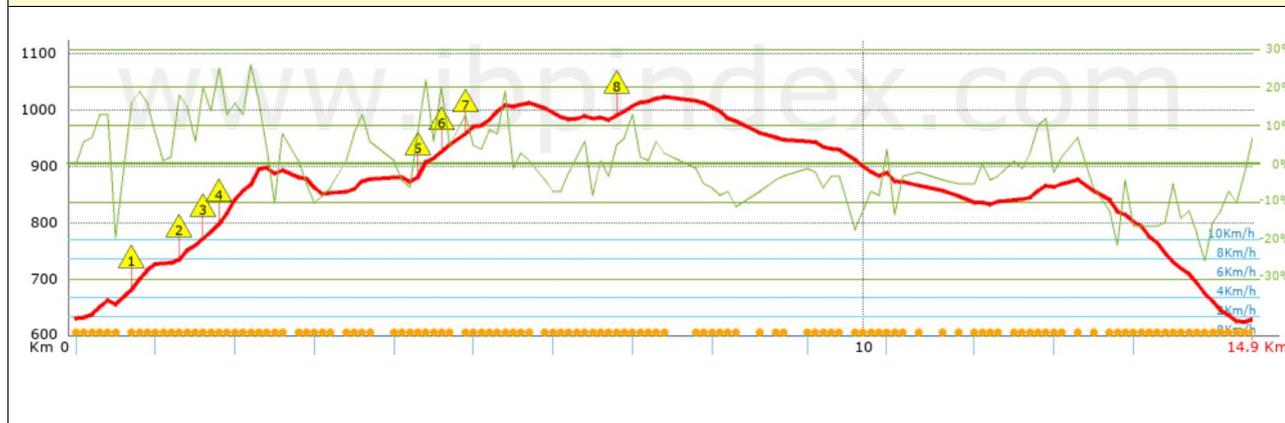
RANDONNÉE	Les balcons de Courmes	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Courmes	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0339 712 Y: 4845 353

Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5h00
-----------------	--------------	--	-------------

Altitudes Mini - Maxi	622 m	1024 m	Dénivelés Cumulés	+ 560 m	- 560m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	---------------

Cotation <small>suivant guide FFR</small>	Effort (E)	IBP 62	Technicité (T)	Risque (R)
	E3 : Peu difficile		T2: Assez facile	R2 : Assez faible

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, lampe frontale)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante. Attention il fait encore chaud !!

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
----------------	------------------	------------------------	---------------------

Georges 06.29.51.24.98

philitgeorges@gmail.com

**Heure et lieu
de RdV :**

- Tennis de St Vallier **08h00**
- Pré du Lac à **08h20**

**Covoiturage
Trajet (A/R)**

62 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Le village de Courmes, niché sous le ciel ensoleillé des Préalpes, ce charmant village déroule ses rues et ses demeures anciennes. En choisissant d'emprunter les chemins de traverse menant au village de Courmes, vous profiterez d'un tout autre rythme, loin de l'agitation des grandes villes et des stations balnéaires voisines de la Côte d'Azur.

Seigneurie au Moyen Age, et pratiquement dépeuplé après la dernière guerre, Courmes revit peu à peu, se ranime grâce à des citadins en mal de nature et des résidences secondaires parfaitement entretenues.

Aujourd'hui une rando ni cool, ni sportive, mais juste ce qu'il faut pour passer une bonne journée au grand air.

Nous quitterons le parking à l'entrée du village pour nous diriger vers le lieudit « Les Combes » au pied de la barre rocheuse « Serre de la Madeleine ». C'est ici que le village était implanté au 11^{ème} siècle. Adossé à la barre rocheuse, le village profita d'un mur de protection naturel. Un mur d'enceinte existait et une maison forte était implanté en partie haute de la combe.

Nous suivons la direction du Pré Royer, magnifique trace de l'activité pastorale qui régnait sur ce plateau. Au niveau de la combe de l'Aigre, nous nous mettrons à la recherche de la grotte de la fumada. La grotte est intéressante de par ses stalagmites et les beaux reliefs de roches.

Il sera l'heure de poser les sacs pour une petite pause piquenique bien méritée.

Restera à traverser tout le plateau de St Barnabé avant d'arriver en bordure de la barre rocheuse qui surplombe Courmes. Magnifique point de vue sur toute les gorges du Loup.

En suivant le GR51 nous arriverons en plein centre du village de Courmes que nous ne manquerons pas de visiter.

Trace

