

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme 2022 affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Couradour	CARTE IGN	3541 OT Annot – St André les Alpes
Départ	Peyresq (04)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0309 135 Y: 4882 203

Distance	12 km	Temps de Marche estimé : 4h00 (hors pauses et repas)
-----------------	--------------	---

Altitudes Mini - Maxi	1525 m	2150 m	Dénivelés Cumulés	+ 660 m	- 660 m
------------------------------	--------	--------	--------------------------	---------	---------

Cotation suivant guide FFR	Effort (E) IBP 82 E4 : Assez Difficile	Technicité (T) T3 : Peu difficile	Risque (R) R3 : Peu élevé
--------------------------------------	--	--	--

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante **mini : 2 l**

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier 6h30 		Covoiturage Trajet (A/R)
			200km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires :

Très belle boucle sur les pentes du Couradour au départ du hameau de Peyresq.

Peyresq (04) (Pierreux ou pays e la pierre), village *pittoresque* perché à 1 526 m d'altitude sur un éperon rocheux surplombe la vallée de la Vaïre dont les sources sont situées sur son territoire. Ce petit village mérite d'être visité.

C'est à travers une belle forêt de mélèzes que démarre cette boucle et toute la matinée nous ne ferons que monter pour atteindre le sommet du Couradour (2157m). !

Le sentier est bien tracé et serpente à travers bois puis à mesure que nous nous élèverons, la forêt laissera place à de beaux alpages.

Les points de vue sont magnifiques. Du sommet c'est un 360° remarquable. Nous pourrons faire un topo de tout le massif.

Nous quitterons l'arrête sommitale pour descendre sur le versant Nord et rejoindre le Plan de Rieu. Magnifique alpage.

De là nous reviendrons un peu sur nos pas et en sous-bois, magnifique, nous gagnerons le « Pré de Thorame ». En suivant le GR de Pays du Haut verdon nous rejoindrons notre point de départ 540 m de dénivelé plus bas !!

Avant de rejoindre nos voitures, petite halte photos sur le super promontoire où des artistes nous partagent leurs créations.

Pas de difficulté particulière. La montée est assez progressive. Des portions de descente peuvent être un peu plus pentues.

Bâtons conseillés et ne négligez pas la quantité d'eau.

Les températures peuvent très vite varier, alors les trois couches sont nécessaires !!

Trace

