

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

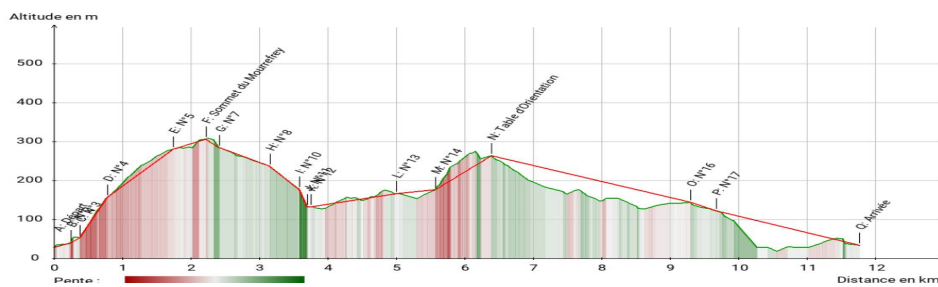
Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Du Rocher au Rastel		CARTE IGN	
Départ	Calanque St Barthélemy – Route de la corniche de l'estérel		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0330343 Y: 4812.242
Distance	12 Km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		04h15
Altitudes Mini - Maxi	25m	310m	Dénivelés Cumulés	+ 530 m - 530 m
Cotation	Effort (E)	IBP 57	Technicité (T)	Risque (R)
suivant guide FFR	E3 Peu difficile		T3 : Peu difficile	R3 : Peu élevé

Profil altimétrique

et

Difficultés explicitées



Boucle dans le massif de l'Estérel, cela implique des sentiers assez rocailloux, par endroits peuvent être assez ravinés et compte tenu des dernières conditions météorologique, ça peut glisser par endroit !!

Les bâtons sont vivement conseillés !

A part ça, la randonnée ne présente pas de difficultés notables.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier : 07h45 • Stade Jean Girard : 08h05 		Trajet (A/R) (Covoiturage)
			100 km

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif / Informations complémentaires:

Il est encore temps de profiter de la beauté du Massif de l'Esterel avant les fortes chaleurs estivales.

Ce parcours est assez atypique ! Pas forcément emprunté par tout le monde mais sûrement par les sangliers ou autres ongulés !!

Du premier sommet, le Mourrefrey (311m) la vue se dégage sur tout le massif de l'Esterel et la côte. Lieu idéal pour quelques belles photos.

De sentiers en pistes ou de piste en sentiers, nous rejoindrons le Rastel d'Agay. Promontoire d'où l'on découvrira toute la plaine de Fréjus et les beautés de la côte jusqu'à là où la visibilité nous le permettra !

Classique certes, mais elle demeure une très belle boucle !

Trace

