

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Date : voir le programme affiché sur le site JRV.

<u>RANDONNÉE</u>	Du Col de la Sine à Caussols	<u>CARTE IGN</u>	3542 ET 3642 ET 3643 ET
Départ	Col de la Sine (Canaux)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X : 0327 850 Y : 4847 392

<u>Distance</u>	10 km	<u>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</u>	3h30
------------------------	-------	---	------

<u>Altitudes Mini - Maxi</u>	1000 m	1457 m	<u>Dénivelés Cumulés</u>	D+ : 360 m	D- : 380 m
-------------------------------------	--------	--------	---------------------------------	------------	------------

<u>Cotation</u> <u>suivant guide</u> <u>FFR</u>	<u>Effort (E)</u>	IBP 45	<u>Technicité (T)</u>	<u>Risque (R)</u>
	E2 : Assez Facile		T3: Peu Difficile	R2 : Peu élevé

<u>Profil altimétrique</u>	<u>Difficultés explicitées</u>
	Pas de difficulté particulière sur ce parcours. Descente vers le village de Caussols un peu caillouteuse.

C o n s i g n e	Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées.	Bâtons recommandés
	Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet, crampons neige)	Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
	Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	Vêtement de rechange pour le retour.

Le serre-file, désigné en début de marche, seconde l'animateur ; il ferme la marche et fait remonter les problèmes éventuels à l'arrière du groupe. Il a le pouvoir de l'animateur pour faire respecter les consignes, notamment lors de traversée de routes.

GESTION	Animateur	N° de Téléphone	Adresse Mail
	Georges	06.29.51.24.98	philitgeorges@gmail.com

Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier : 09h00	Covoiturage Trajet (A/R)	35 km
	•		

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire.

Descriptif :

Départ : Col de la Sine (1 000 m)

- Le col marque la transition entre les forêts du Haut-Pays grassois et les plateaux calcaires.
- Le sentier s'élève doucement en direction de **la Haute Combe**, dans une ambiance de pins sylvestres et de clairières.

Montée vers la Haute Combe

- La progression est régulière, jamais difficile.
- On gagne rapidement en vue sur les vallons boisés et les premiers lapiaz.
- La Haute Combe est un large replat pastoral, typique des Préalpes de Grasse.

Sentier en crête jusqu'au Sommet de Calern

- C'est l'un des plus beaux passages de la randonnée.
- Le sentier suit une crête douce, très panoramique :
 - au sud, la Méditerranée et l'Estérel par temps clair,
 - au nord, les Préalpes d'Azur et les sommets du Cheiron.
- Le **Sommet de Calern** (environ 1 450 m) offre une vue à 360° sur le plateau et les observatoires.

Traversée vers l'Observatoire de la Côte d'Azur

- Le paysage devient lunaire : vastes étendues de lapiaz, dolines, herbes rases.
- On aperçoit les coupoles blanches de l'Observatoire, dispersées sur le plateau.
 - L'endroit est fascinant : silence, immensité, lumière très pure.

Descente vers le village de Caussols

- Le sentier plonge doucement vers le village, en traversant les pâturages du plateau.
- Caussols est un hameau très étendu, avec ses bergeries, ses murets de pierre sèche et son atmosphère hors du temps.

Halte à la chapelle troglodyte Notre-Dame de Calern

- Une merveille discrète, nichée dans une cavité naturelle.
- La chapelle est semi-souterraine, avec un autel simple et une ambiance très particulière.
- C'est un lieu de pèlerinage ancien, chargé de symbolique.
- L'accès se fait par un petit sentier latéral depuis Caussols.

