



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La Pierre du Coucou par le Baou Rouge	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Bagnols en Forêt (cimetière)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 313416 Y: 4822268

Distance	10 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	250 m	420 m	Dénivelés Cumulés	+ 280 m	- 280 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 47	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	2 : Assez Facile	2 : Assez Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Agréable randonnée pour découvrir les anciennes tailleries de meules de Bagnols en Forêt au coeur des roches rouges. Beaux points de vue notamment sur le sentier autour du Baou Rouge. Un aller retour pour découvrir les meules sera proposée à ceux qui le souhaitent (montée délicate dans les rochers)	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier - Le Tignet	9 h 00 9 h 20	Trajet (A/R) (covoiturage)
			78 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com