

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Pic du Perthus occidental depuis le Col du Testanier	CARTE IGN	3544 ET
Départ	Parking du Mont Vinaigre (Col du Testanier)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 322 650 Y: 481 325

Distance	17 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h
-----------------	--------------	--	------------

Altitudes Mini - Maxi	71 m	390 m	Dénivelés Cumulés	+ 560 m	- 560 m
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) 3- IBP : 64	TECHNICITE (T) : 3	RISQUE (R) : 3* * petit passage 4 entre 4 et 5
Peu difficile	Peu difficile	Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



La randonnée chemine entre pistes et chemins de l'Estérel, sans difficulté particulière, une descente caillouteuse entre les points 4 et 5, sur 300 m, de pente 18% environ, nécessitera un peu d'attention et les bâtons seront bienvenus. Entre les points 7 et 8 une montée de 1 km avec une pente de 17%% environ demandera quelques efforts supplémentaires

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Tél:		
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	8 h	Trajet (A/R)
	• Parking du Tignet	8 h 20	80 km
			(covoiturage) (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Cette belle randonnée dans l'Estérel débute par une piste facile, offrant une superbe vue sur la mer et la baie de Fréjus, dominée par d'imposants rochers de roche rouge volcanique, la rhyolite, et surplombée par le Mont Vinaigre.

Au bout de 2 km, nous emprunterons un sentier bordé de magnifiques Eucalyptus aux troncs blancs. Ce sentier nous mènera à la maison forestière des Charretiers. Elle était utilisée pour regrouper, gérer les moyens de transports, les charrettes et les conducteurs et leur offrir gîte et couvert. Devenue inutile, elle offre le triste spectacle de ses pauvres restes en train de mourir.

Après une petite montée nous entamerons la descente vers la baisse de l'Andoulette, petite difficulté du jour. La descente vers le ravin du Perthus nous permettra d'admirer la barre de Roussiveau et le pic de Perthus, offrant de beaux sites d'escalade.

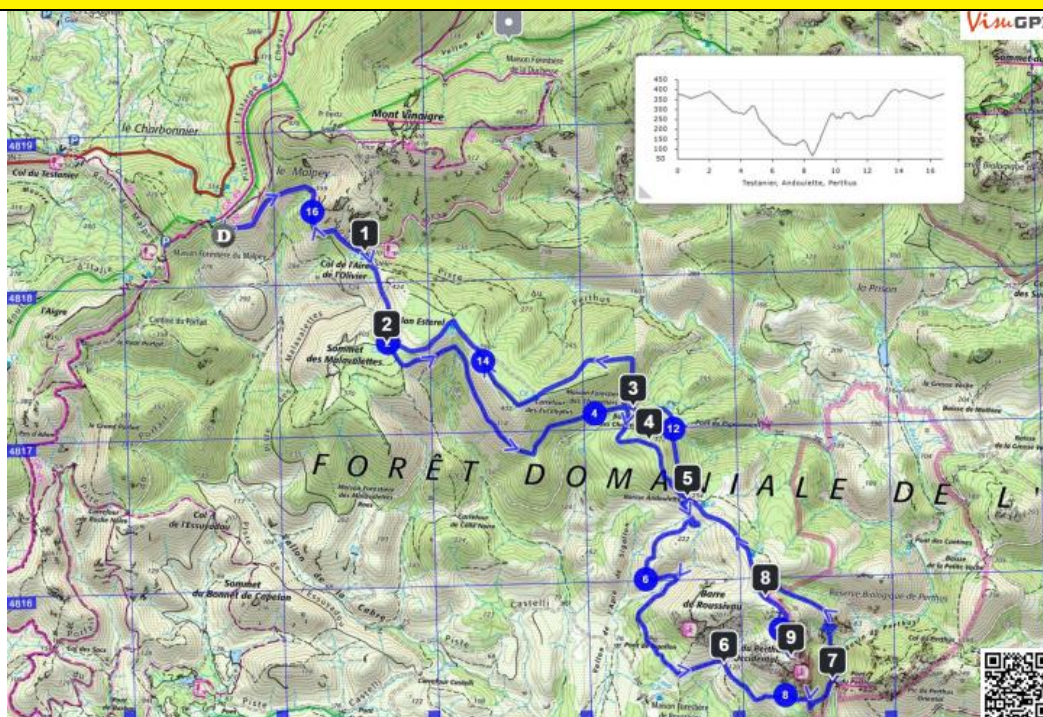
Après une pause pour profiter de la vue sur le pont du Perthus nous prendrons la montée raide, contournant le pic de Perthus qui nous permettra d'accéder tranquillement au sommet.

De là un magnifique panorama nous offre une vue à 360° sur le Massif de l'Estérel, le Mont Vinaigre, le Pic de l'Ours, Fréjus, Saint-Raphaël et la mer Méditerranée. Nous y ferons une pause déjeuner bienvenue.

Le retour ne présente pas de difficulté mais une montée après la maison des Charretiers nous demandera quelques efforts supplémentaires.

Si nous avons le temps, et l'envie, nous pourrions aller jusqu'au sommet des Malavalettes (1km A/R), d'où la vue sur la mer vaut le détour.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com