

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Mont Pelat	CARTE IGN	3540 ET
Départ	Parking du Laus (Allos)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0316 206 Y: 4901 722

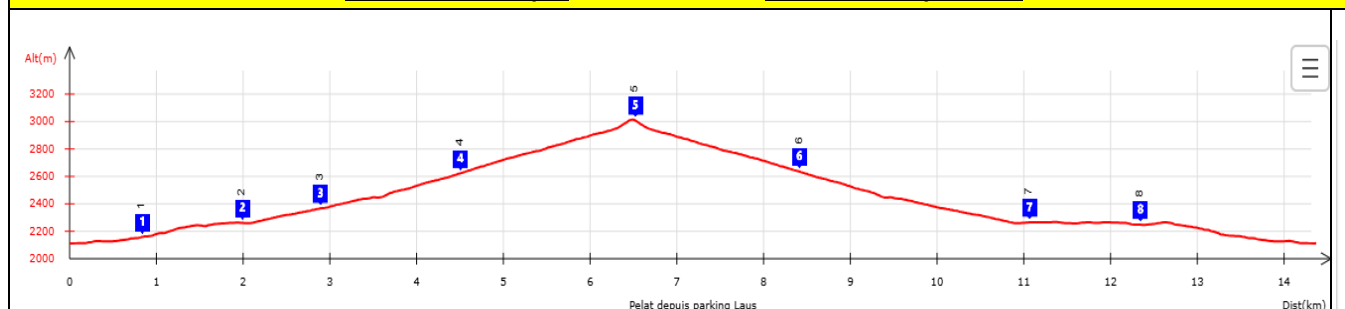
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	7 h
-----------------	--------------	--	------------

Altitudes Mini - Maxi	2100 m	3050 m	Dénivelés Cumulés	+ 990 m	-990 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	----------------	---------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) 5- IBP : 120	TECHNICITE (T) : 4	RISQUE (R) : 4
Difficile	Assez difficile	Assez difficile

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



L'ascension vers le Mont Pelat est assez raide, dans un paysage très minéral.

Les pentes moyennes sont de 20%, entre les km 3 et km 5 et le chemin se redresse avec des pentes de 30% à sur la fin.

Le sommet est étroit et un peu aérien, la vue de là-haut à couper le souffle.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Annie	Tél: 06 61 79 29 51		
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	6 h 15	Trajet (A/R) (covoiturage)	240 km (sans autoroute)
	•			

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenus responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Cette randonnée sportive nous conduira au plus haut sommet de la haute vallée du Verdon, le Mont Pelat, 3050 m, situé au cœur du parc du Mercantour.

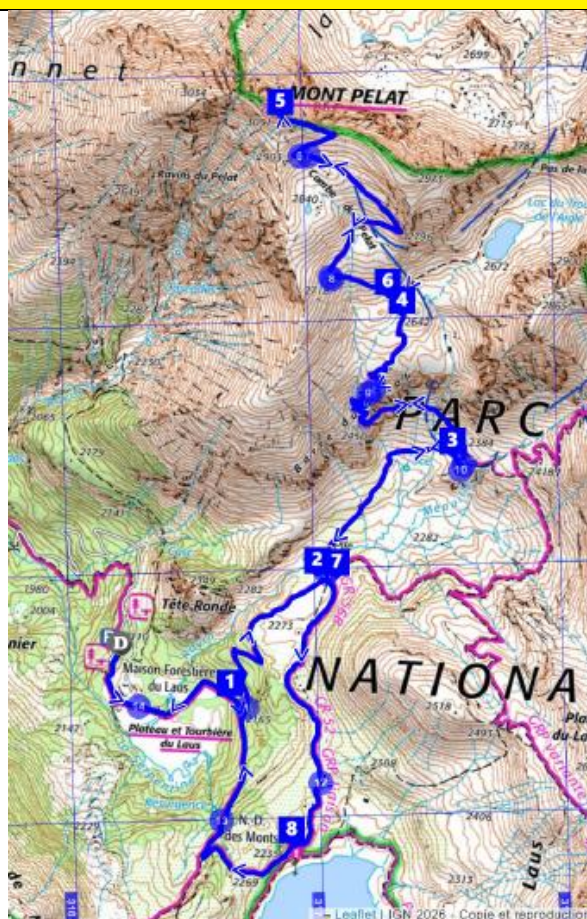
Au départ du parking du Laus, nous emprunterons dans un premier temps le sentier qui conduit au lac d'Allos. Très rapidement, le plateau du Laus traversé, nous emprunterons un chemin nous permettant de traverser le plateau de Méouilles (paradis des bivouacs).

Ensuite nous effectuerons l'ascension vers le Mont Pelat dans un environnement aride.

De là-haut nous aurons une vue imprenable sur les chaînes montagneuses.

Le retour se fait par le même chemin avec un détour par le splendide lac d'Allos entouré de forêts verdoyantes et surplombé de ses magnifiques tours. Il est le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe (2 248 m).

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
 L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par
 l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com