

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Visite du Parc de Vaugrenier et son Château	CARTE IGN	3643 ET
Départ	Parc de Vaugrenier	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 340494 Y: 4842376

Distance	8 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	- h -
-----------------	-------------	--	--------------

Altitudes Mini - Maxi	-- m	-- m	Dénivelés Cumulés	+ 100 m	- 100 m
------------------------------	-------------	-------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : --	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
1 : Facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
Visite du Parc de Vaugrenier avec un guide. Découverte de l'observatoire ornithologique au bord de l'étang naturel, des vestiges romains et d'une belle forêt. 14h : visite guidée du château du XVI^e unique sur la côte d'Azur et son histoire mystérieuse.	« Historique des Lieux » 

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	9 h 00	Trajet (A/R)	74 km
	• (RV Parc Vaugrenier	9 h 45)	(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).