

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	L'Oppidum de l'église des Paiens (Gorges du Blavet)	CARTE IGN	3544 ET
Départ	La Bouverie, Rte Roquebrune sur Argens	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 309 150 Y: 4820 650

Distance	13,5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	5 h 00
-----------------	----------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	99 m	450 m	Dénivelés Cumulés	+ 500 m	- 500 m
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 62	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
3 : Peu Difficile	3 : Peu difficile (4*: partiel)	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



*** : Cotation 4 (assez difficile) :** La descente depuis l'oppidum, entre les km 8 et km 9, dans les passages rocheux , nécessite de mettre les mains parfois , justifiant la cotation 4.

Après le km 10, un bref passage un peu raide vers le Blavet requiert un peu d'attention

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Annie	Tél: 06 61 79 29 51	denis.rivat@icloud.com	
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	7 h 50	Trajet (A/R)	85 km
	• Parking du Tignet	8 h 20	(covoiturage)	(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

L'oppidum de l'église des païens est situé sur la commune de Bagnols, son nom vient de la forme imposante des blocs rocheux qui le composent.

Le départ de cette randonnée se situe sous le domaine viticole de La Bouverie. Après 2 km d'une piste facile, ensoleillée, nous traversons le Blavet au moyen d'un pont offrant une vue sur les gorges profondes aux couleurs rouges. Cette piste est une voie antique reliant Puget sur Argens et la vallée de l'Argens avec l'arrière-pays Varois ; elle serpente tranquillement jusqu'au 6^{ème} km offrant une vue panoramique en direction du rocher de Roquebrune et la plaine de l'Argens. Seul un petit passage resserré et caillouteux nécessitera un peu d'attention.

Nous contournons ensuite l'oppidum par un sentier forestier. Au niveau du km7 nous prendrons un sentier non balisé, emprunté par les traileurs, qui nous emmène au sommet de l'oppidum. De là s'offre à nous une vue sur les roches rouges du pic de Castel Diaou et en fond le massif des Maures. Nous prendrons ici notre déjeuner.

Sur cet oppidum nous découvrons des vestiges médiévaux, en particulier les ruines d'une chapelle. Nous pourrions voir également des meules, témoins d'une activité humaine jusqu'au XVIII -ème siècle. Après une descente raide nous retrouvons la piste ensoleillée pour rejoindre un chemin caillouteux qui nous permet d'atteindre un gué pour traverser à nouveau le Blavet.

Puis nous remontons vers la célèbre grotte du Muéron, et les lieux prisés des grimpeurs. Ils y sont nombreux, nous aurons peut-être la chance d'en rencontrer. En longeant les falaises nous rencontrons trois grottes moins connues datant de « l'Homo Bouvérien » époque du Néandertal .

Et nous retrouvons la piste à la vue très dégagée de l'aller.

Trace

