

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Sommet de Montagnone et Crête des Traverses	CARTE IGN	3541 OT
Départ	Refuge de Roncharel (Annot)	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 310 346 Y: 4871 548

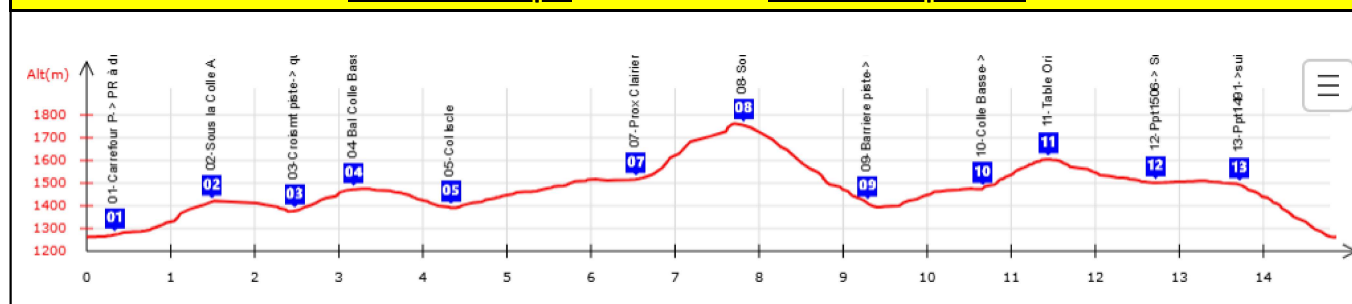
Distance	15.5 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 30
-----------------	---------	--	--------

Altitudes Mini - Maxi	1260 m	1760 m	Dénivelés Cumulés	+ 900 m	- 900 m
------------------------------	--------	--------	--------------------------	---------	---------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 96	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez Difficile	2 : Assez facile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Randonnée peu technique (quasiment aucun « caillou » sur le parcours) **mais exigeante** car l'effort est à produire de bout en bout : même si les 2/3 du dénivelé (600 m) sont réalisés en première moitié (jusqu'au point 8 - Sommet de Montagnone), en 2^e partie 2 montées sont à passer (10 % sur 1 km entre 9 et 10, et 20% sur 700 m entre 10 et 11 pour accéder à la table d'orientation sur la crête) et 1 descente finale pour regagner le refuge (20% sur 1 km). Montée et descente du sommet de Montagnone de 20% (descente en pleine forêt nécessitant de rester groupé). Complément énergétique et bâtons fortement recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées	Bâtons recommandés
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)	
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)	Vêtement de rechange pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante	

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier • 	7 h 15	Trajet (A/R) 200 km (covoiturage) (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

Randonnée sublime dans les Alpes de Hte Provence au carrefour des vallées du Verdon et de la Vaire, avec départ du Refuge de Roncharel , à l'Ouest d'Annot.

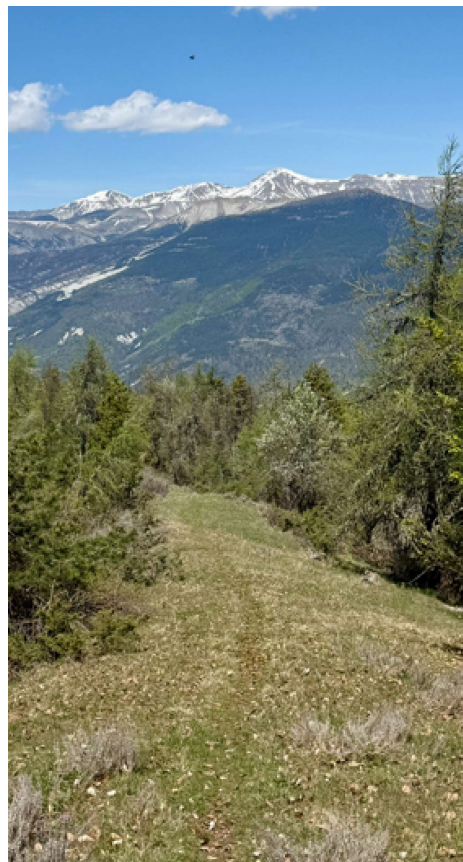
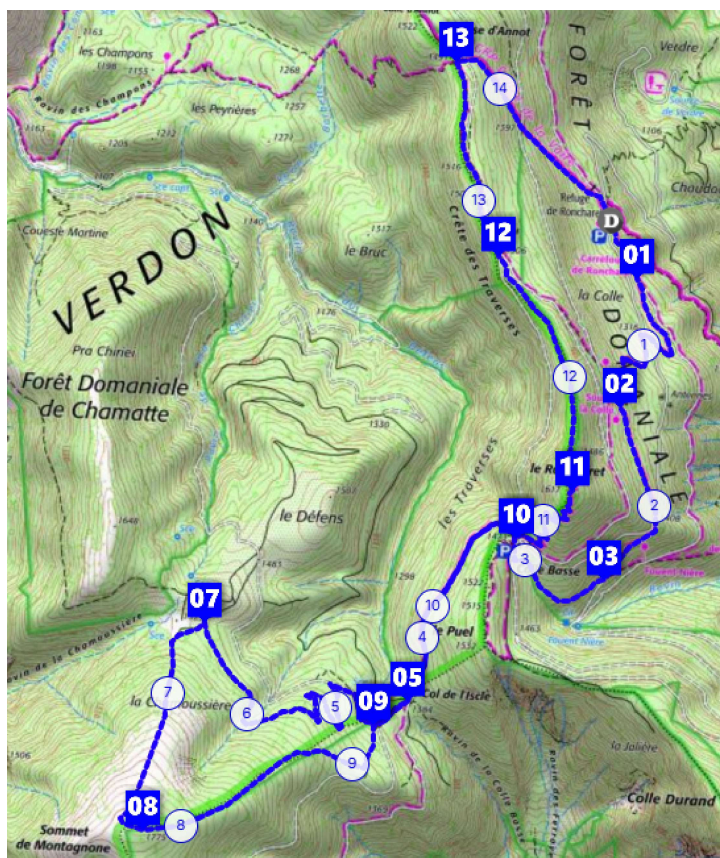
Cette randonnée, au pied du Pic de Chamatte, s'effectue dans un environnement forestier majestueux avant de s'élever graduellement en alpages pour embrasser une vision panoramique spectaculaire sur les Alpes du Sud ; le passage en crête complète cette vision alpine, avant de revenir par le GRP de la Vallée de la Vaire.

Au départ du refuge (1260m), la montée sous couvert forestier est graduelle jusqu'à la Colle Basse (1473m) , avant de redescendre via une petite piste caillouteuse au col de l'Isclé ; retour en forêt avec montée progressive pour atteindre le point côté à 1520m (point 7) à partir duquel la montée au sommet de Montagnone dans les alpages est plus prononcée (20%) . Un pique-nique roboratif sera pris au sommet (1775m) avant de redescendre vers l'Est intégralement en forêt pour revenir à la Colle Basse.

Dernière montée, de l'ordre de 20%, pour atteindre la table d'orientation du Roncheret (1617m) et sa vue époustouflante, avant de suivre en descente la crête des Traverses jusqu'à la Basse d'Annot (1491m).

Le retour au refuge se fait via le GRP Vallée de la Vaire (descente de 20%) avec une attention d'autant plus vive qu'il s'agit d'une fin de parcours...Un « remontant » mérité sera alors pris au refuge !

Trace



Crête des Traverses