

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le MONT VINAIGRE depuis la MF du MALPEY	CARTE IGN	3544 ET
Départ	Parking du MALPEY, accès depuis RN7 col du TESTANIER	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 0322 280 Y: 4818 300

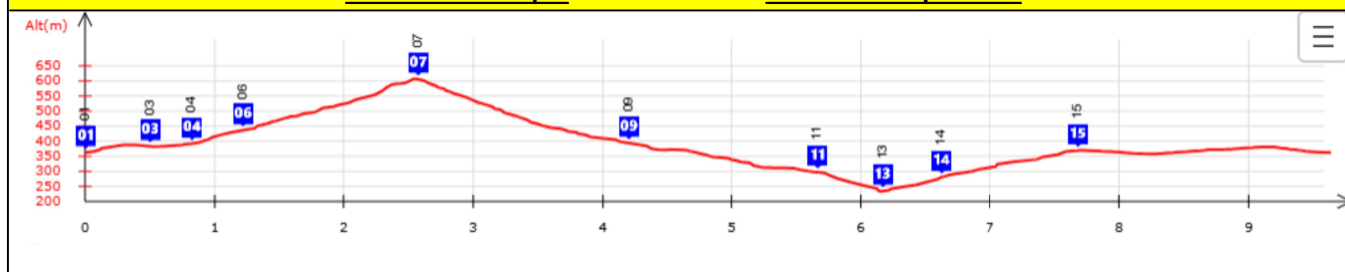
Distance	9,6 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	3 h 30
-----------------	---------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	234 m	606 m	Dénivelés Cumulés	+ 379 m	- 379 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 48	TECHNICITE (T) : 2	RISQUE (R) : 2
2 : Assez facile	2 : Assez facile	2 : Assez facile

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Une classique de l'ESTEREL avec une ascension en façade SUD donnant sur la baie de FREJUS. Pas de réelles difficultés, **cependant un passage un peu difficile juste avant d'arriver au sommet** et une **descente avec quelques passages en devers** (bâtons bien utiles). Nous cheminerons sur des routes asphaltées, des pistes bien tracées, des sentiers pas toujours balisés plus ou moins larges et parfois encombrés de nombreux arbustes susceptibles de nous égratigner : protégez vous ! **Shorts et T-shirts plutôt déconseillés.**

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Christophe	Tél: 06 29 75 83 34	SMS
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier 8 h 30 - Val du Tignet 9 h 00	Trajet (A/R) (covoiturage)	80 km (avec/sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »

L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

La randonnée proposée est un classique de l'ESTEREL. Elle combine une ascension en balcon puis une descente dans le val de Marava avant de remonter sous la Baisse des Charretiers au Col de l'Aire de l'Olivier dominé par le Mont Vinaigre. De là on rejoint par la piste la Maison Forestière du Malpey. Alternance de sentiers découverts et de sous bois.



Le **mont Vinaigre** [point culminant](#) (618m) du [massif de l'Esterel](#) se trouve sur la commune de [Fréjus](#).

C'était le repaire de brigands : [Gaspard de Besse](#) (1757-1781), qui détroussait les voyageurs et agents du fisc au [xviii^e siècle](#), s'y abritait.

Cachettes aussi pour les résistants : à [Charles Quint](#) (1536), aux troupes d'Occupation (italiennes d'abord 1940 - 1942 puis allemandes. 1942, 1944). Une période durant laquelle seront relógés dans les Maisons Forestières, les habitants expulsés du village d'Agay. Il existe une plate forme en béton remarquable au sommet probablement utilisée par les

troupes d'occupation.

Toponymie :

Auriasque : Terrain abrité du vent

Malpey : **Mal** = Mauvais + **pey** = sommet **Mont Vinaigre** : D'où vient le nom du plus haut sommet du Massif ? : Le mont Vinaigre.

Parmi les versions les plus fréquentes c'est d'expliquer que c'est que l'endroit où les anciens récoltaient les fruits acides de l'arbre à perruques. (Sumac des Corroyeurs) pour en faire du vinaigre. Ou bien il y avait de mauvaises vignes avec lesquelles on faisait un mauvais vin ...

On peut aussi parler de la couleur de la roche qui rappelle celle du vinaigre.

Certains évoqueront la Météo : « il va faire vinaigre » car c'est le premier et dernier sommet qui concentre les intempéries... Et là nous sommes peut être encore plus proches de l'origine du nom.

Car l'étymologie est en partie pré indo-européenne. Avant les Celtes et les Grecs, rappelons que le pays était celui des Ligures, les constructeurs d'Oppidums. Des habitants dont la langue s'est perdue mais dont il reste des traces : Ven ou Vin se retrouve dans Ventoux, Ventabren, Venturi (le nom de le Ste Victoire, ...) et désigne un sommet une crête.....

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »

L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par
l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com