



FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Le Mont Aigre	CARTE IGN	3544 ET
Départ	Col du Testanier	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 321707 Y: 4818859

Distance	9 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	4 h 00
-----------------	-------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	250 m	450 m	Dénivelés Cumulés	+ 250 m	- 250 m
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 39	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez Facile	2 : Assez Facile	2 : Peu Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>A l'ombre du Mont Vinaigre (614m d'altitude), point culminant du massif de l'Esterel, se dresse au Sud Ouest le mont Aigre (450m d'altitude) comme un secret bien gardé, idéal pour une randonnée pleine de charme, agrémentée d'un paysage superbe.</p> <p>Le départ est réalisé à partir du col du Testanier.</p>	

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com	
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> Tennis de St Vallier Le Tignet 	9 h 00 9 h 30	Trajet (A/R) (covoiturage)	80 km (sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com