



### FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

<b>RANDONNÉE</b>	<b>Le Mont Aigre</b>	<b>CARTE IGN</b>	<b>3544 ET</b>
<b>Départ</b>	<b>Col du Testanier</b>	<b>GPS : UTM</b> <b>(Fuseau 32T)</b>	<b>X: 321707</b> <b>Y: 4818859</b>

<b>Distance</b>	<b>9 km</b>	<b>Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)</b>	<b>4 h 00</b>
-----------------	-------------	--	---------------

<b>Altitudes Mini - Maxi</b>	<b>250 m</b>	<b>450 m</b>	<b>Dénivelés Cumulés</b>	<b>+ 250 m</b>	<b>- 250 m</b>
------------------------------	--------------	--------------	--------------------------	----------------	----------------

### COTATION suivant grille FFR

<b>EFFORT (E) - IBP : 39</b>	<b>TECHNICITE (T) :</b>	<b>RISQUE (R) :</b>
<b>2 : Assez Facile</b>	<b>2 : Assez Facile</b>	<b>2 : Peu Faible</b>

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>A l'ombre du Mont Vinaigre (614m d'altitude), point culminant du massif de l'Esterel, se dresse au Sud Ouest le mont Aigre (450m d'altitude) comme un secret bien gardé, idéal pour une randonnée pleine de charme, agrémentée d'un paysage superbe.</p> <p>Le départ est réalisé à partir du col du Testanier.</p>	

### Consignes d'équipement :

**Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées**

**Bâtons recommandés**

**Equipements habituels** (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

**Vêtements chauds** (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

**Vêtement de rechange** pour le retour.

**Pique-nique** pour le midi avec boissons en quantité suffisante

<b>ANIMATEUR</b>	<b>Dominique</b>	<b>Tél: 06 43 36 33 62</b>	<b>dominique.lepere6@gmail.com</b>	
<b>Heure et lieu de RdV :</b>	• Tennis de St Vallier	<b>9 h 00</b>	<b>Trajet (A/R)</b>	<b>80 km</b>
	• Le Tignet	<b>9 h 30</b>	<b>(covoiturage)</b>	(sans autoroute)

**INSCRIPTION par SMS** auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » □  
L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site [lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com](http://lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com)