

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Maisons Forestières de l'Esterel		CARTE IGN	3544 ET
Départ	Le Malpey		GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 322261 Y: 4818300
Distance	12 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		4 h 30
Altitudes Mini - Maxi	60 m	360 m	Dénivelés Cumulés	+ 300 m - 300 m

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 46	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
2 : Assez facile	1 : Facile	1 : Faible

Commentaires	Plan de la Randonnée
<p>De la maison forestière (MF) du Malpey, nous empruntons la route d'Italie en profitant d'une vue panoramique. Nous accédons alors à la MF des Cantonniers avant de poursuivre sur la route d'Italie vers la MF de la Louve Le retour se fait par le GR49 caillouteux et raviné (les bâtons sont fortement recommandés). Beaux panoramas à contempler.</p> <p>Pour en savoir plus sur les Maisons Forestières de l'Esterel</p>	

Consignes d'équipement :

- | | |
|---|---|
| Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées | Bâtons recommandés |
| Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet) | Vêtement de rechange pour le retour. |
| Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants) | |
| Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante | |

ANIMATEUR	Dominique	Tél: 06 43 36 33 62	dominique.lepere6@gmail.com
Heure et lieu de RdV :	<ul style="list-style-type: none"> • Tennis de St Vallier 8h 45 • Val du Tignet (pompiers) 9h 15 	Trajet (A/R) (covoiturage)	108 km (avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).