

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La montagne de Mairola via Auvare	CARTE IGN	3540 ET
Départ	Pkg village Puget Rostang	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 333 159 Y: 4871 078

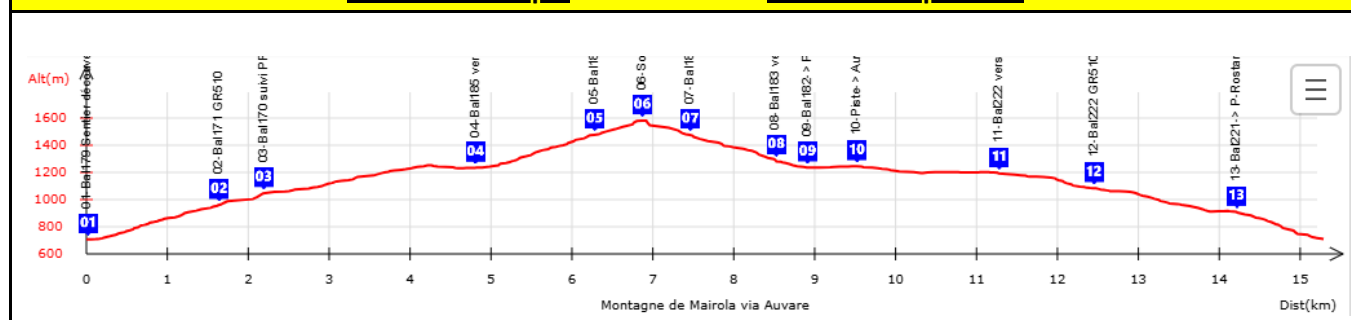
Distance	16 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	706 m	1580 m	Dénivelés Cumulés	+ 930 m	- 930 m
------------------------------	--------------	---------------	--------------------------	----------------	----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 91	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée s'adresse à des randonneurs aguerris (distance et dénivelé notables), même si techniquement elle ne présente pas de difficultés particulières. Elle a lieu sur des sentiers peu caillouteux et des chemins forestiers très agréables.

Le dénivelé positif est réalisé sur la première moitié du parcours avec une pente globalement inférieure à 15%, hormis pour la partie allant de la chapelle St Julien (point 4) à la montagne de Mairola (point 6) de l'ordre de 20 à 25% sur 2 km ; la descente est douce. Les bâtons sont recommandés.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	- Tennis de St Vallier 6 h 45 - Pré du Lac 7 h 05	Trajet (A/R)	200 km
		(covoiturage)	(avec autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

La montagne de Mairola, ou Mayola, qui domine Rigaud, se caractérise par son ubac constitué d'une spectaculaire ravine presque à pic. De son sommet à 1596 m s'offre une vue imprenable sur tout le Mercantour et, plus proches, tous les sommets du moyen pays (Mont St Honorat, Aiguille de Pelens, Dôme du Barrot, Tête de Rigaud,...).

La randonnée proposée est une variante de celle réalisée en mai 2023 qui nous fera découvrir notamment le village d'Auvare (1085 m), surprenant village montagnard. Elle démarre en montée par un sentier de découverte au Sud du village qui nous amène dans la forêt domaniale de Mairola avant d'accéder au plateau de Dina en contrebas de la montagne de Mairola.

De la chapelle de St Julien, nous poursuivons en montée vers le col de la Barbenière puis la montagne de Mairola où nous attend devant une vue panoramique saisissante la pause méridienne.

Nous repartons en descente vers le col de la Barbenière puis le col de Mairola au Nord avant de bifurquer vers le village d'Auvare en suivant la direction de l'Ouest et sur le chemin, après le carrefour de sentiers (Bal 182), à côté d'une grange, découvrons une très belle fontaine sous un rocher de 10 m de haut.

Après une petite visite du village, nous quittons Auvare par le sentier du facteur avant de reprendre au hameau des Fournés la direction de Puget-Rostang pour revenir à notre point de départ.

Auvare : plus petite commune du département des Alpes Maritimes, de 50 hab (en 2022) ; le nom de la localité est attesté sous la forme de Azoara (d'origine Ligure) vers 1200, Adhoara en 1330, Auvara au XVI^e siècle. Ses vieilles pierres, son magnifique lavoir datant de 1844 et ses façades de maisons aux couleurs usées par le soleil raviront les amoureux du patrimoine.

Trace

