

FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNÉE

Programmation suivant le Programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	La montagne de Mairola par Auvare	CARTE IGN	3540 ET
Départ	Pkg village Auvare	GPS : UTM (Fuseau 32T)	X: 332 258 Y: 4872 655

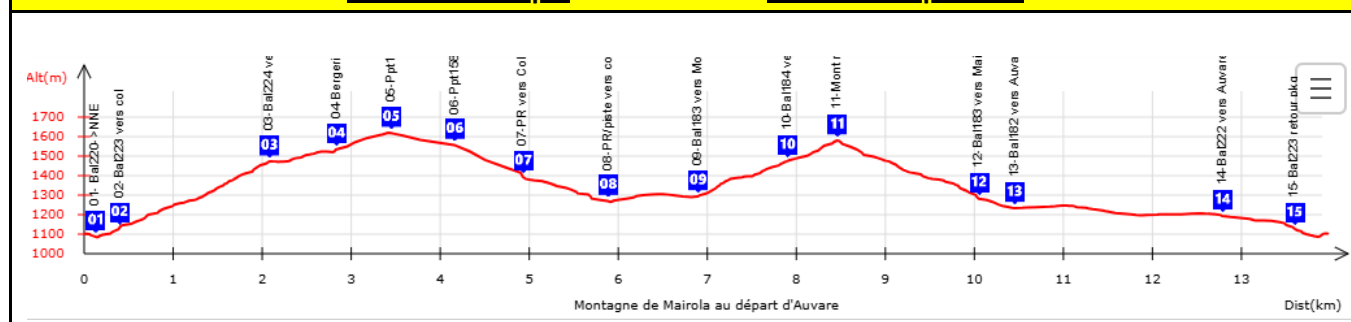
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	6 h 45
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	1085 m	1620 m	Dénivelés Cumulés	+ 1000 m	- 1000 m
------------------------------	---------------	---------------	--------------------------	-----------------	-----------------

COTATION suivant grille FFR

EFFORT (E) - IBP : 96	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
4 : Assez Difficile	3 : Peu difficile	3 : Peu élevé

Profil altimétrique et Difficultés explicitées



Cette randonnée s'adresse à des randonneurs aguerris à une distance et un dénivelé notables, même si techniquement elle ne présente pas de difficultés particulières. Le dénivelé est répartie en deux avec une pente globalement oscillante entre 15 et 25% ; à souligner quelques pentes supérieures entre 25 et 30% de l'ordre d'1km cumulé , principalement pour atteindre le col de Panégière, ainsi que la montagne de Mairola.

La partie située entre le col de Panégière (point 3) et la baisse de Nouguière (point 7) est réalisée hors sentier en naviguant à vue entre les buis très denses (pas de passage exposé). Les bâtons sont recommandés.

Il est probable que le pique nique soit pris «entre les 2 bosses».

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Denis	Tél: 07 85 95 31 22	denis.rivat@icloud.com
Heure et lieu de RdV :	• Tennis de St Vallier	6 h 30	Trajet (A/R)
	•		170 km
			(covoiturage)
			(sans autoroute)

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires:

C'est du village d'Auvare, niché au bout du monde, que nous partons à la découverte de la montagne de Mairola par un itinéraire empruntant une crête méconnue, celle de la Lare.

La montagne de Mairola, ou Mayola, qui domine Rigaud, se caractérise par son ubac constitué d'une spectaculaire ravine presque à pic. De son sommet à 1596 m s'offre une vue imprenable sur tout le Mercantour et, plus proches, tous les sommets du moyen pays (Mont St Honorat, Aiguille de Pelens, Dôme du Barrot, Tête de Rigaud,...).

En mai 2023, a été proposée la randonnée à la montagne de Mairola au départ de Puget Rostang ; cette fois-ci, nous partons du village d'Auvare (1085 m), surprenant village montagnard, et commençons la montée via un PR en direction de l'Est puis du Nord pour atteindre le col de Panégière (1482 m).

Nous bifurquons vers l'est en hors sentier pour gagner la crête de la Lare puis sa Tête à 1642 m, point culminant de notre randonnée ; cette crête est un véritable balcon sur les sommets du Cians et de Daluis. Nous poursuivons la ligne de crête en louvoyant entre les buis en redescendant graduellement jusqu'à la crête du pas de Boulon puis la baisse de la Nouguière où nous récupérons un PR pour rejoindre le col de Mairola.

Après un pique nique salvateur pris vraisemblablement à proximité du col, nous entamons la montée ultime vers la montagne de Mairola et sa vue panoramique saisissante, avant de redescendre au col de Mairola.

Nous revenons alors à Auvare par un PR en suivant la direction de l'Ouest et sur le chemin, après le carrefour de sentiers (Bal 182), à côté d'une grange, découvrons une très belle fontaine sous un rocher de 10 m de haut.

Auvare : plus petite commune du département des Alpes Maritimes, de 50 hab (en 2022) ; le nom de la localité est attesté sous la forme de Azoara (d'origine Ligure) vers 1200, Adhoara en

1330, Auvare au XVI^e siècle. Ses vieilles pierres, son magnifique lavoir datant de 1844 et ses façades de maisons aux couleurs usées par le soleil raviront les amoureux du patrimoine.

Trace

