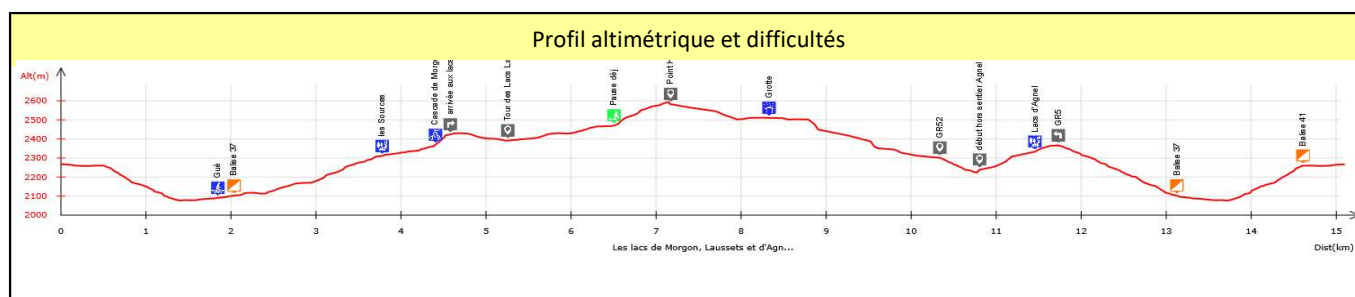




FICHE DESCRIPTIVE DE RANDONNEE

Programmation suivant le Programme affiche sur le site JRV.

RANDONNEE	Les lacs de Morgon, Les Laussets et d'Agnel		Carte IGN	36390T HAUTE TINÉE 1
Départ	Le Camp des Fourches (commune de Saint-Dalmas le Selva)		Google Maps	44.333964° N 6.865447° E
Distance	15 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)		7 h 45
Altitudes	mini	2 075 m	Dénivelés cumulés positifs	+ 990 m
	maxi	2 597 m	Dénivelés cumulés négatifs	- 990 m
Cotation suivant grille FFR				
	IBP	Effort (E)	Technicité (T)	Risque (R)
	130	4 : difficile	3 : Peu difficile	3 : peu élevé
				durée
				8 h 30



L'environnement est très minéral et les pauses techniques demandent un peu d'anticipation... Il faudra pousser un peu sur les bâtons et boire souvent sur une montée qui demande un effort soutenu (bien se reposer la veille et sucres lents au réveil). Préparation physique : moyenne à haute.
 Peu d'ombre : chapeau, manches longues, pantalon et crème solaire sont nécessaires. 2 litres d'eau ne seront pas de trop.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées **Bâtons recommandés**
Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, couvre-chef, sifflet), trousse de secours, médicaments, fiche médicale, personne à prévenir, ...
Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)
Vêtement de rechange pour le retour.
Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante. **Barres énergétiques** conseillées.

ANIMATEUR	Jean-Philippe	Tel : 06 51 21 85 67	jp.gastaud@free.fr
Heure et lieu	• Tennis de St Vallier	6 h 30	Trajet (A/R) 3h00 x 2
de RdV :	• Pré du Lac	6 h 50	avec autoroute

INSCRIPTION par SMS auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) » L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com

Descriptif / Informations complémentaires:

Très belle "promenade" au grand air, dans un décor époustouflant. Mais qui se mérite.

On quitte le parking du Camp des Fourches pour le fond du vallon de la Salse Morene (-21%) pour remonter vers les lacs de Morgon (2429m), soit 300m de dénivelé pour 3 km de montée à 10% de moyenne. Du pied de la cascade de Morgon aux lacs, c'est 28% sur 200m, mais c'est la fin de l'effort et le début de la récompense avec les lacs de Morgon qui offrent un balcon sur le vallon de la Salse Moreno, ainsi baptisé par les troupes espagnoles au XVIII^e siècle à cause des eaux brunes du torrent après l'orage. Pause déj.

En-dessous, les Laussets, zone humide caractéristique des lacs de montagne.

Avec un peu de chance, les rhododendrons, les gentianes, les pensées des Alpes et autres soldanelles seront en fleur.

Après la pause déj, on quitte Morgon pour jouer à *qui trouve la grotte le premier*, entre Gorge Grosse et le Mont Aiga.

Si le temps (instable) et le temps (chronos) le permettent, on cherche les lacs d'Agnel avant de rentrer.

Situés dans le "cœur du Mercantour" les lieux sont fragiles et il ne faut pas se baigner avec de la crème solaire, il faut ramasser ses déchets, ne pas camper ou cueillir des plantes sauvages, entre autres.

Trace



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) ». L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com