

Programmation suivant le programme affiché sur le site JRV.

RANDONNÉE	Les 2 sommets de la Pigne SEILLANS <i>Pkg Montée des Ferrages</i> <i>(noria de voitures entre le départ et l'arrivée)</i>	CARTE IGN GPS : UTM (Fuseau 32T)	3542ET X: 310 201 Y: 4 834294
Départ			

Distance	16 km	Temps de Marche estimé : (hors pauses et repas)	05h 30
-----------------	--------------	--	---------------

Altitudes Mini - Maxi	382m	769 m	Dénivelés Cumulés (MNT)	460+ m	350- m
------------------------------	-------------	--------------	--------------------------------	---------------	---------------

COTATION suivant grille FFR					
------------------------------------	--	--	--	--	--

EFFORT (E) - IBP : 61	TECHNICITE (T) :	RISQUE (R) :
E3: Peu Difficile	T3 : Peu Difficile	R2 : Assez Faible

Profil altimétrique	et	Difficultés explicitées
----------------------------	-----------	--------------------------------



La seule montée quelque peu marquée de cet itinéraire, débute à la sortie de Seillans, en longeant le beau vallon des Combes Longues jusqu'à la limite du Camp de Canjuers. où l'on récupère une piste et des chemins carrossables jusqu'au col de Saint-Arnoux. La partie sommitale de la Pigne est matérialisée par une grande croix en bois. Vestiges oppidum (blocs de roche épars) disséminés sur la partie touffue de cette proéminence avec végétation dense.

A/R jusqu'à la vigie du 2nd sommet (762 m) avec un beau plateau offrant une magnifique vue panoramique sur les alentours jusque sur la partie littorale. Retour au village par pistes DFCI auxquelles succèdent chemins et voies rurales traversant de belles campagnes bucoliques dans paysages doux et vallonnés.

En fin de rando, pour éviter de fouler quelques km de route asphaltées, on attendra les chauffeurs qui auront laissé leur véhicule au point de départ.

Consignes d'équipement :

Obligatoire : chaussures de randonnée adaptées

Bâtons recommandés

Equipements habituels (sac à dos, vêtement de pluie, **couvre-chef**, couverture de survie, sifflet)

Vêtements chauds (Veste polaire, coupe-vent, bonnet, gants)

Vêtement de rechange pour le retour.

Pique-nique pour le midi avec boissons en quantité suffisante

ANIMATEUR	Pierre	Tél : 06 03 00 85 34	SMS
Heure et lieu de RdV :	Tennis de St Vallier Parking du Tignet	08h00 08h30	Trajet (A/R) (covoiturage)
			40 km (Avec/sans autoroute)

S'inscrire auprès de l'animateur au plus tard la veille avant 20h, en précisant le lieu de départ si nécessaire, ainsi que la possibilité d'assurer le covoiturage (participation en tant que chauffeur).

Descriptif / Informations complémentaires :

Seillans détient un patrimoine historique, culturel et architectural très riche.

C'est un village médiéval avec Porte Sarrasine, Château féodal, Eglise du XIIème siècle, ruelles pavées et nombreuses fontaines que l'on trouve au détour de petites et grandes places ombragées de platanes centenaires. La Chapelle Notre-Dame de l'Ormeau date du XIIème siècle et renferme un magnifique retable baroque du XVIème siècle.

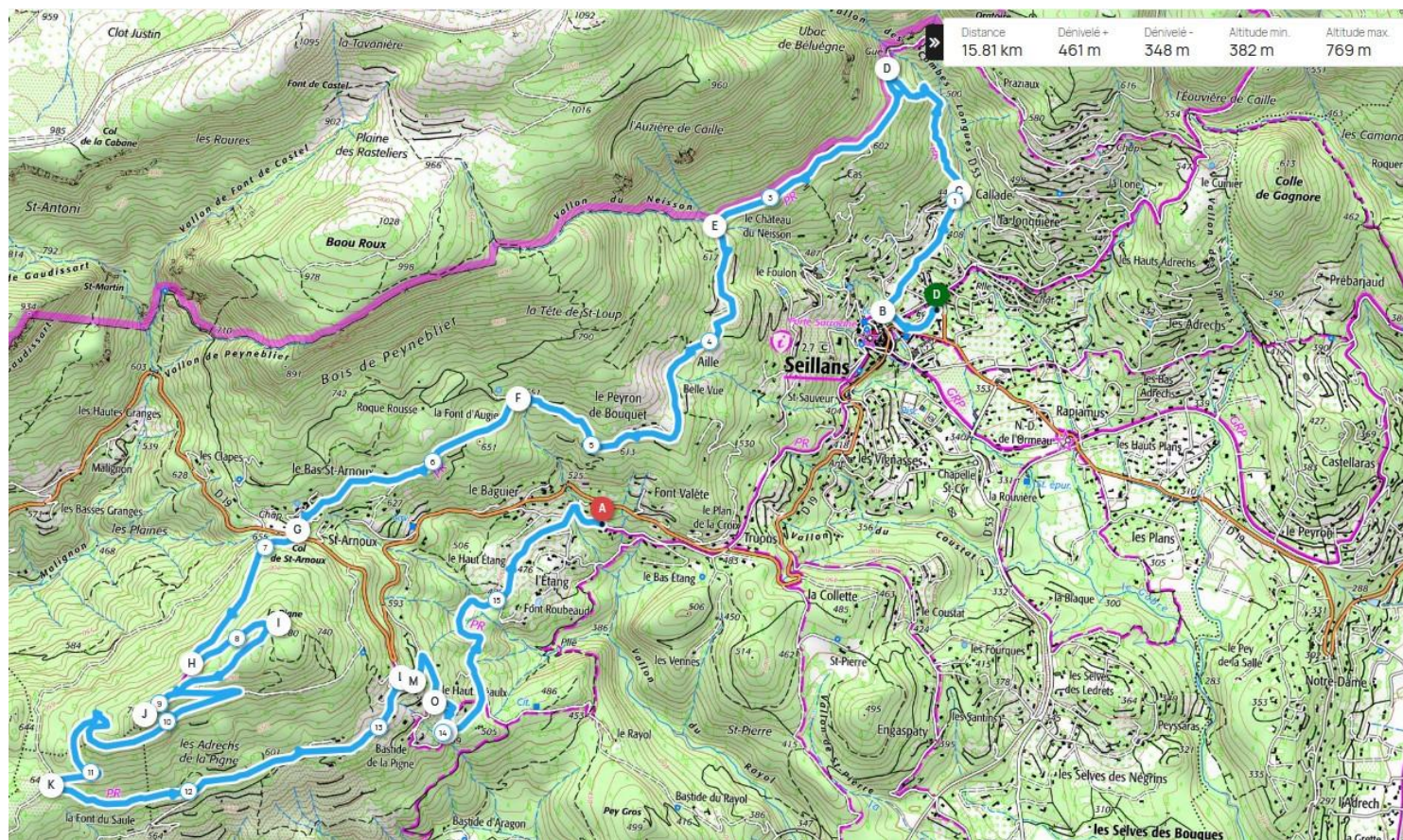


Le nom de SEILLANS eut-il pour origine la déesse Séléné la lune ou bien celui de Sélénus, chevalier romain qui s'y serait établi dans les temps lointains ? L'une ou l'autre hypothèse paraît soutenable et il importe peu. Les Romains, c'est certain, vinrent en ces lieux. Ils tracèrent des routes, les moines du Moyen Age fondèrent leurs couvents, les Maures, eux se fortifièrent. Epoque troublée par les coups de main, par les rapines. SEILLANS quitta la plaine et vint se replier plus haut, dans le flanc de l'Auzière, à l'abri des remparts. De ces fortifications subsistent, ici et là, quelques pierres. C'est

cependant autour de cette enceinte fortifiée que s'est constitué, au cours des siècles, le village de SEILLANS tel qu'il apparaît aujourd'hui, compact offrant à l'œil l'harmonie géométrique de ses maisons échelonnées en gradins sur une forte ligne de pente et l'accord prestigieux du paysage et de la pierre. Parmi ces frondaisons, les vieux roses zinnia des tuiles moussues et l'infini miroitement sur les murs que la lumière caresse, des ocres et des gris. SEILLANS, lorsqu'on y pénètre, offre le labyrinthe de ses ruelles riantes, toujours en quelques endroits fleuries, de ses passages voûtés, de ses pavements en calades et des pierres vénérables où, sous l'angle des toits, nidifie l'hirondelle.



Tracé



Ce document est à destination exclusive des adhérents de L'Association « Les Joyeux Randonneurs Vallerois (JRV) »
☐ L'Association JRV et l'éditeur de cette fiche, ne peuvent être tenues responsables des éventuels problèmes occasionnés par l'utilisation d'informations diffusées sur cette fiche et sur le site lesjoyeuxrandonneursvallerois.e-monsite.com